

# Zimowa Dziesiątka Nocnego Puszczyka

Puszczykowo 04.01.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	111	Robert Walczak 5km: 00:21:44	POL	Cytadela by Night TRI Team + parkrun Poznań	Poznań	1980	M30	1	1		00:43:44	00:43:44	04:22
2	124	Witold Sobczak 5km: 00:21:46	POL	KB Szamotuły	Poznań	1977	M40	1	2		00:44:07	00:44:09	04:25
3	119	Leszek Darmochwał 5km: 00:22:01	POL	Dzikie Bobry	Poznań	1976	M40	2	3		00:45:11	00:45:13	04:31
4	145	Robert Mazur 5km: 00:22:50	POL		Mieścisko	1990	M20	1	4		00:47:10	00:47:11	04:43
5	116	Arkadiusz Mikołajczak 5km: 00:22:39	POL		Jarocin	1990	M20	2	5		00:47:34	00:47:35	04:45
6	130	Tomasz Piątkowski 5km: 00:23:46	POL	ST RUNNERS	Plewiska	1974	M40	3	6		00:48:28	00:48:31	04:51
7	155	Michał Gurajdowski 5km: 00:24:11	POL	Drużyna JEZUSA	Poznań	1981	M30	2	7		00:48:52	00:48:54	04:53
8	135	Paweł Bednarz 5km: 00:24:26	POL		Mieczewo	1973	M40	4	8		00:48:54	00:48:57	04:53
9	105	Bartosz Stanek 5km: 00:24:08	POL	Plewiska Biegają	Plewiska	1988	M30	3	9		00:49:18	00:49:21	04:56
10	148	Damian Szymański 5km: 00:27:31	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M15	1	10		00:49:39	00:49:45	04:58
11	121	Michał Sokół 5km: 00:25:12	POL	Grodziski Klub Biegacza	Modrze	1982	M30	4	11		00:49:58	00:50:04	05:00
12	126	Paweł Kasprzak 5km: 00:24:55	POL	Grobła TEAM	Poznań	1989	M30	5	12		00:50:41	00:50:48	05:04
13	147	Aleksander Szymański 5km: 00:25:11	POL	Oleksy Biega	Swarzędz	1972	M40	5	13		00:50:53	00:50:58	05:05
14	151	Łukasz Rozmiarek 5km: 00:25:43	POL	WKS Gryżyna	Krajkowo	1992	M20	3	14		00:51:12	00:51:17	05:07
15	157	Tomasz Kowalski 5km: 00:25:23	POL	DZIADY OCR	Dolsk	1973	M40	6	15		00:51:20	00:51:27	05:08
16	146	Janusz Występski 5km: 00:25:15	POL	# DRUŻYNA SZPIKU	Gniezno	1972	M40	7	16		00:51:45	00:51:49	05:11
17	164	Grzegorz Banaszak 5km: 00:25:55	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1978	M40	8	17		00:51:55	00:51:58	05:12
18	165	Emilia Bogucka 5km: 00:25:49	POL		Mosina	1978	K40	1		1	00:52:43	00:52:45	05:16
19	125	Kacper Goźuch 5km: 00:25:47	POL	Grobła TEAM	Luboń	1987	M30	6	18		00:53:12	00:53:19	05:19
20	108	Marek Pfajfer 5km: 00:27:19	POL	Spójnia Białe Błota	Poznań	1984	M30	7	19		00:53:58	00:54:03	05:24

# Zimowa Dziesiątka Nocnego Puszczyka

Puszczykowo 04.01.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	159	Andrzej Dembina 5km: 00:26:57	POL	POZNAŃ ski	Suchy Las	1962	M50	1	20		00:55:02	00:55:07	05:30
22	118	Marek Spychała 5km: 00:27:30	POL		Obrzycko	1988	M30	8	21		00:56:02	00:56:09	05:36
23	161	Justyna Zielińska 5km: 00:28:30	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1976	K40	2		2	00:56:14	00:56:20	05:37
24	149	Piotr Kwieciński 5km: 00:27:10	POL	Luboń	Luboń	1982	M30	9	22		00:56:42	00:56:50	05:40
25	158	Magdalena Szerment 5km: 00:29:07	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów	1981	K30	1		3	00:56:55	00:56:59	05:42
26	114	Mikołaj Pietz 5km: 00:27:32	POL	CBN	Poznań	1979	M40	9	23		00:57:49	00:57:50	05:47
27	163	Łukasz Konstańczak 5km: 00:29:45	POL		Komorniki	1982	M30	10	24		00:57:42	00:57:51	05:46
28	101	Michał Łukasik 5km: 00:28:23	POL	Poznań	Poznań	1989	M30	11	25		00:57:52	00:57:55	05:47
29	132	Marek Włoszyński 5km: 00:28:17	POL	luboń	Luboń	1972	M40	10	26		00:57:55	00:58:01	05:48
30	144	Karol Matysiak 5km: 00:29:06	POL	OSH w biegu	Poznan	1974	M40	11	27		00:58:03	00:58:07	05:48
31	120	Kinga Borowiec 5km: 00:28:24	POL	Mamy biegamy	Daszewice	1982	K30	2		4	00:58:07	00:58:10	05:49
32	160	Jakub Wojciechowski 5km: 00:29:06	POL	ST RUNNERS	Przeźmierowo	1985	M30	12	28		00:58:11	00:58:15	05:49
33	133	Mikołaj Kaźmierczak 5km: 00:29:04	POL		Leszno	1995	M20	4	29		00:58:21	00:58:28	05:50
34	152	Joanna Szypulińska 5km: 00:29:17	POL		Luboń	1988	K30	3		5	00:58:44	00:58:47	05:52
35	103	Kamila Mielcuch 5km: 00:29:22	POL	wkurw_team	Poznań	1997	K20	1		6	00:59:25	00:59:27	05:57
36	104	Monika Majchrzak 5km: 00:29:22	POL	wkurw_team	Poznań	1972	K40	3		7	00:59:25	00:59:27	05:57
37	122	Leszek Kiersztan 5km: 00:29:15	POL	FILMOWA Lwówek	Lwówek	1973	M40	12	30		00:59:17	00:59:27	05:56
38	153	Mateusz Grochowski 5km: 00:29:17	POL		Luboń	1988	M30	13	31		00:59:48	00:59:52	05:59
39	142	Łukasz Rossa 5km: 00:30:44	POL	Wilki z Wildy	Poznań	1982	M30	14	32		01:00:10	01:00:18	06:01
40	109	Agnieszka Biedna 5km: 00:29:46	POL	Team BartDee	Rokietnica	1979	K40	4		8	01:01:01	01:01:07	06:06

# Zimowa Dziesiątka Nocnego Puszczyka

Puszczykowo 04.01.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	107	Dariusz Sapko 5km: 00:30:24	POL	Grzmot Komorniki	Komorniki	1979	M40	13	33		01:02:27	01:02:36	06:15
42	110	Bartosz Dahlke 5km: 00:29:48	POL	Team BartDee	Rokietnica	1984	M30	15	34		01:02:49	01:02:54	06:17
43	150	Tomasz Pastuch 5km:	POL		Poznań	1982	M30	16	35		01:03:00	01:03:00	06:18
44	156	Sonia Rzeszotka 5km: 00:31:31	POL		Poznań	1978	K40	5		9	01:03:24	01:03:26	06:20
45	162	Marek Szydłowski 5km: 00:31:32	POL	cbn		1981	M30	17	36		01:03:24	01:03:27	06:20
46	154	Wioleta Franczyk 5km: 00:31:08	POL	Jurek Żeligowski Team/wszystkoobiegan	Biadoliny Radłowskie	1992	K20	2		10	01:03:52	01:03:57	06:23
47	113	Radek Schulz 5km: 00:32:00	POL	3:33 TEAM	Lusówko	1971	M40	14	37		01:06:13	01:06:15	06:37
48	112	Sławomir Tomkowiak 5km: 00:31:58	POL	3:33 TEAM	Poznań	1978	M40	15	38		01:06:12	01:06:15	06:37
49	127	Janusz Judek 5km: 00:31:55	POL		Radzyny	1982	M30	18	39		01:06:11	01:06:19	06:37
50	137	Łukasz Szrywer 5km: 00:33:15	POL		Kamionki	1989	M30	19	40		01:07:15	01:07:25	06:44
51	136	Karolina Zięciak 5km: 00:33:15	POL		Komorniki	1986	K30	4		11	01:07:16	01:07:25	06:44
52	139	Kamila Piątek 5km: 00:33:14	POL		Dąbrówka	1989	K30	5		12	01:10:09	01:10:15	07:01
53	115	Anetta Sowińska 5km: 00:33:14	POL	1974		Gorzów Wielkopolski	1974	K40	6	13	01:10:12	01:10:15	07:01