

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	111	Łukasz Hryciuk	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1996	M	1	1		01:21:27	01:21:27	03:42
2	440	Tomasz Wolbach	POL	Wolne Ślimaki	Poznań	1982	M	2	2		01:29:54	01:29:55	04:05
3	424	Łukasz Wieczorek	POL	#NBRteam / Vege Runners	Dąbrówka	1984	M	3	3		01:30:29	01:30:29	04:07
4	255	Krzysztof Mikołajczyk	POL		Komorniki	1977	M	4	4		01:33:58	01:34:02	04:16
5	423	Paweł Wichlacz	POL	KB Maniac Poznań	Szreniawa	1983	M	5	5		01:36:08	01:36:11	04:22
6	82	Michał Gmerek	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	1989	M	6	6		01:36:21	01:36:26	04:23
7	379	Arkadiusz Stec	POL	Grzmot Komorniki	Komorniki	1975	M	7	7		01:36:41	01:36:45	04:24
8	135	Daniel Kaczmarek	POL	Lucky LUZers	Luboń	1974	M	8	8		01:36:44	01:36:49	04:24
9	289	Maciej Owczarek	POL	Biegaj Pod Okiem Trenera - Rafała Krzeszewskiego	Poznań	1982	M	9	9		01:37:19	01:37:25	04:25
10	430	Mariusz Wira	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	1973	M	10	10		01:37:25	01:37:29	04:26
11	370	Krzysztof Solarek	POL	Dzikie Dziki Gorzów	Gorzów Wlkp.	1987	M	11	11		01:38:21	01:38:25	04:28
12	456	Paweł Zbierajewski	POL		Poznań	1985	M	12	12		01:38:50	01:38:52	04:30
13	137	Mateusz Kaczmarek	POL	Lucky LUZers	Luboń	1982	M	13	13		01:39:26	01:39:31	04:31
14	315	Przemysław Pochylski	POL	Zgrupka Team	Luboń	1974	M	14	14		01:39:48	01:39:54	04:32
15	54	Bartosz Dąbrowski	POL		Wałcz	1983	M	15	15		01:40:16	01:40:21	04:33
16	45	Dawid Cieplik	POL	Lesz NO Limits	Dąbcze	1990	M	16	16		01:40:40	01:40:43	04:35
17	344	Marcin Roszak	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp	1980	M	17	17		01:40:51	01:40:55	04:35
18	329	Adam Ptak	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1972	M	18	18		01:40:56	01:41:12	04:35
19	460	Iwona Zydorczak	POL		Poznań	1984	K	1		1	01:41:21	01:41:26	04:36
20	428	Marek Winckiewicz	POL		Poznań	1976	M	19	19		01:41:31	01:41:35	04:37
21	84	Mateusz Gołąb	POL	Jurne Knury	Poznań	1986	M	20	20		01:42:19	01:42:23	04:39
22	465	Lucyna Walaszczyk	POL	Natural Born Runners Team	Poznań	1987	K	2		2	01:42:51	01:42:54	04:41
23	448	Mirosław Wujda	POL	ERNI RULEZ	Dębno	1975	M	21	21		01:43:03	01:43:05	04:41
24	286	Szymon Olszewski	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1986	M	22	22		01:43:31	01:43:39	04:42
25	198	Bartosz Kuciak	POL		Krosno (Mosina)	1987	M	23	23		01:43:53	01:44:01	04:43
26	431	Radosław Witkowski	POL	PKO Bank Polski	Robakowo	1986	M	24	24		01:44:51	01:44:53	04:46
27	274	Marcin Nowak	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	1971	M	25	25		01:45:03	01:45:03	04:47
28	164	Przemo Kocan	POL	HANGAR	Chodzież	1979	M	26	26		01:45:01	01:45:06	04:46
29	199	Marek Kukułka	POL		Bogucin	1975	M	27	27		01:45:00	01:45:09	04:46
30	142	Jacek Karbowski	POL		Wrzesnia	1977	M	28	28		01:45:02	01:45:11	04:46
31	121	Wojciech Januć	POL	Arka Leśna	Puszczykowo	1990	M	29	29		01:45:13	01:45:22	04:47
32	417	Małgorzata Wawrzyniak	POL	#teambiegowlkp	Poznań	1979	K	3		3	01:45:31	01:45:34	04:48
33	298	Filip Pawlik	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1988	M	30	30		01:46:05	01:46:13	04:49
34	380	Włodzimierz Stepak	POL	KB Aktywni Konin	Rudzica	1969	M	31	31		01:46:29	01:46:38	04:50
35	261	Hubert Naglak	POL	Runaway team	Szelejewo	1995	M	32	32		01:46:50	01:46:51	04:51
36	403	Lucjan Świtek	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	1972	M	33	33		01:47:08	01:47:13	04:52
37	203	Marcin Kwinta	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1980	M	34	34		01:47:52	01:47:55	04:54
38	230	Marek Małecki	POL	BROWAR FORTUNA	Orzechowo	1975	M	35	35		01:48:13	01:48:20	04:55
39	435	Dariusz Wojciechowski	POL	Krakowiak Team / i-Sport Team	Krosno	1978	M	36	36		01:48:27	01:48:38	04:56
40	89	Mariusz Graczyk	POL	Zielona Góra Zaczynj Biegać	Zielona Góra	1973	M	37	37		01:48:43	01:49:34	04:57

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	281	Leszek Odija	POL		Wiry	1977	M	38	38		01:49:28	01:49:41	04:59
42	194	Maciej Krzemiński	POL	Hubert Król Team	Suchy Las	1980	M	39	39		01:50:14	01:50:17	05:01
43	13	Krzysztof Bartz	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1978	M	40	40		01:50:13	01:50:21	05:01
44	249	Krzysztof Michalowski	POL		Śrem	1980	M	41	41		01:50:11	01:50:29	05:01
45	96	Grzegorz Grzegolec	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wlkp.	1986	M	42	42		01:50:48	01:50:52	05:02
46	171	Tomasz Konik	POL		Śrem	1985	M	43	43		01:50:34	01:50:55	05:02
47	301	Wojciech Pażucha	POL	Acid Maniaxxx	Lusówko	1977	M	44	44		01:50:49	01:51:01	05:02
48	222	Marcel Maciejewski	POL		Poznań	1987	M	45	45		01:51:03	01:51:05	05:03
49	175	Mateusz Korcz	POL	Decora Running Team	Krerowo	1988	M	46	46		01:50:58	01:51:10	05:03
50	165	Przemek Koch	POL		Śrem	1986	M	47	47		01:51:10	01:51:25	05:03
51	58	Krzysztof Dimmich	POL	DIMTEAM	Przeźmierowo	1961	M	48	48		01:51:27	01:51:28	05:04
52	138	Tymon Kaczmarek	POL	parkrun Dąbrówka	Zakrzewo	1980	M	49	49		01:51:28	01:51:31	05:04
53	67	Tomasz Durkiewicz	POL	DOM KULTURY JOGI	Stęszew	1971	M	50	50		01:51:45	01:51:54	05:05
54	265	Przemysław Naskręt	POL	Kościan Team	Racot	1980	M	51	51		01:51:31	01:51:58	05:04
55	212	Konrad Lewardowski	POL	KTb Kuny	Poznań	1970	M	52	52		01:51:43	01:52:02	05:05
56	376	Tomasz Starczyński	POL	Team Aktywny Stęszew	Gowarzewo	1979	M	53	53		01:51:57	01:52:05	05:05
57	140	Jakub Kandulski	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1980	M	54	54		01:52:04	01:52:06	05:06
58	207	Robert Lembicz	POL		Poznań	1975	M	55	55		01:52:03	01:52:11	05:06
59	134	Amadeusz Juskowiak	POL		Dresden	1992	M	56	56		01:52:10	01:52:14	05:06
60	172	Adrian Kontowicz	POL		Aleksandrów Kujawski	1996	M	57	57		01:52:09	01:52:17	05:06
61	299	Robert Pawłowski	POL	Vege Runners	Rataje	1977	M	58	58		01:52:29	01:52:38	05:07
62	334	Tomasz Puzicki	POL		Dominowo	1976	M	59	59		01:52:19	01:52:39	05:06
63	341	Jakub Rewoliński	POL		Margonin	1986	M	60	60		01:52:05	01:52:44	05:06
64	42	Aleksander Chmielewski	POL	BROWAR FORTUNA	Poznań	1970	M	61	61		01:51:39	01:52:53	05:05
65	393	Dariusz Szukała	POL	Kibolski KS	Komorniki	1980	M	62	62		01:52:54	01:53:04	05:08
66	10	Grzegorz Banaszak	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1978	M	63	63		01:53:01	01:53:08	05:08
67	331	Jarosław Ptak	POL	Lucky LUZers	Luboń	1973	M	64	64		01:52:42	01:53:11	05:07
68	126	Jolanta Jeż	POL		Gostyń	1976	K	4		4	01:53:10	01:53:16	05:09
69	184	Sławomir Kóska	POL	Helios Czempień Team	Czempień	1978	M	65	65		01:53:05	01:53:18	05:08
70	332	Jakub Puszyński	POL		Poznań	1987	M	66	66		01:53:12	01:53:29	05:09
71	97	Konrad Grzegorzewski	POL	4Fiter	Dąbrówka	1979	M	67	67		01:52:54	01:53:34	05:08
72	375	Łukasz Stanke	POL	SziP	Dąbrówka	1979	M	68	68		01:52:54	01:53:35	05:08
73	384	Marek Strogulski	POL	Zgrupka Team	Rosnówko	1972	M	69	69		01:53:29	01:53:36	05:10
74	377	Katarzyna Starzyńska-Kościszko	POL	Pszczółkowski Team	Poznań	1986	K	5		5	01:53:34	01:53:40	05:10
75	323	Maciej Potocki	POL	Orange Polska	Biernatki	1970	M	70	70		01:53:20	01:53:47	05:09
76	31	Edward Borowczyk	POL	Decora Running Team	Środa Wielkopolska	1979	M	71	71		01:53:44	01:53:55	05:10
77	201	Marta Kurek	POL		Poznań	1986	K	6		6	01:53:45	01:54:00	05:10
78	351	Hubert Rzyha	POL	Runner's Power	Mościenica	1984	M	72	72		01:53:41	01:54:08	05:10
79	161	Dariusz Kłoda	POL	Drużyna Szpiku	Czapury	1975	M	73	73		01:53:56	01:54:29	05:11
80	295	Norbert Paradowski	POL		Poznań	1975	M	74	74		01:53:56	01:54:31	05:11

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	399	Paweł Ślaziński	POL	Rehau Crossactive	Zbrudzewo	1977	M	75	75		01:54:31	01:54:44	05:12
82	296	Michał Parucki	POL	Vege Runners / Drużyna Biegowa Lecha	Poznan	1977	M	76	76		01:54:23	01:54:49	05:12
83	66	Konrad Dupla	POL		Wrocław	1979	M	77	77		01:54:51	01:55:04	05:13
84	264	Marcin Napierała	POL	Piątkowo na Biegowo	Koziegłowy	1980	M	78	78		01:54:40	01:55:08	05:13
85	400	Sebastian Śledzik	POL	DT4YOU	Szamotoły	1968	M	79	79		01:55:01	01:55:09	05:14
86	387	Michał Szczepaniak	POL		Drużyna	1984	M	80	80		01:55:13	01:55:18	05:14
87	410	Piotr Urbaniak	POL	FC PSARSKIE	Psarskie	1975	M	81	81		01:55:12	01:55:26	05:14
88	177	Maciej Koszarek	POL		Poznań	1967	M	82	82		01:55:12	01:55:39	05:14
89	418	Paweł Weber	POL	Rehau Crossactive	Psarskie	1973	M	83	83		01:55:41	01:55:54	05:16
90	434	Aleksander Wojciechowski	POL		Września	1988	M	84	84		01:55:46	01:56:10	05:16
91	294	Robert Paniączyk	POL	TAKE RUN	Poznań	1990	M	85	85		01:55:32	01:56:16	05:15
92	347	Jakub Rutkowski	POL		Poznań	1989	M	86	86		01:56:15	01:56:19	05:17
93	429	Piotr Winter	POL	MWC Team	Chomęcice	1987	M	87	87		01:56:21	01:56:26	05:17
94	22	Piotr Bigus	POL		Poznań	1989	M	88	88		01:57:09	01:57:15	05:20
95	248	Tomasz Michalak	POL	Komorniki MTB Team	Komorniki	1978	M	89	89		01:57:11	01:57:24	05:20
96	205	Basia Langner	POL		Plewiska	1984	K	7		7	01:56:56	01:57:28	05:19
97	451	Krzysztof Zakrzewski	POL	3:33 TEAM	Pałędzie	1971	M	90	90		01:57:20	01:57:34	05:20
98	338	Anna Respondek	POL	1983	Zielona Góra	1983	K	8		8	01:57:14	01:57:40	05:20
99	40	Maciej Burda	POL		Poznań	1976	M	91	91		01:57:23	01:57:40	05:20
100	215	Marcin Ławrowski	POL		Plewiska	1983	M	92	92		01:58:02	01:58:34	05:22
101	262	Krzysztof Napieralski	POL	Dzikie Dziki Gorzów	Gorzów Wielkopolski	1982	M	93	93		01:58:32	01:58:45	05:23
102	14	Iwona Batóg	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1981	K	9		9	01:58:41	01:58:47	05:24
103	127	Małgorzata Jędraszak	POL		Poznań	1987	K	10		10	01:58:37	01:58:53	05:24
104	352	Anna Sarbinowska	POL	Kościan Team	Czempiń	1980	K	11		11	01:58:48	01:59:19	05:24
105	75	Adam Flaszewski	POL	Sportowy Kaźmierz	Radzyny	1985	M	94	94		01:59:17	01:59:39	05:25
106	228	Jacek Majchrzak	POL	Koscian Team	Koscian	1980	M	95	95		01:59:11	01:59:43	05:25
107	307	Michał Pięła	POL	Sportowy Kaźmierz	Kiączyn	1981	M	96	96		01:59:24	01:59:46	05:26
108	259	Bartłomiej Monczyński	POL	Remmers Running Team / #OwocBiega	Poznań	1979	M	97	97		01:59:30	01:59:56	05:26
109	463	Wiola Harkiewicz	POL			1987	K	12		12	01:59:10	01:59:56	05:25
110	322	Mateusz Poterski	POL	MJP DRUK / I LOVE ZIEMEK	Luboń	1978	M	98	98		02:00:03	02:00:11	05:27
111	104	Łukasz Hancyk	POL	BROWAR FORTUNA	Tarnowo Podgórne	1984	M	99	99		02:00:14	02:00:20	05:28
112	462	Sławomir Zygner	POL	R-Team Rydzyna	Rydzyna	1971	M	100	100		02:00:33	02:00:41	05:29
113	78	Ewelina Frąckowiak	POL	amat*ORKA	Roszków/jarocin	1976	K	13		13	02:00:35	02:00:59	05:29
114	273	Dawid Nowak	POL	TRICeratops	Poznań	1981	M	101	101		02:00:26	02:00:59	05:28
115	18	Joanna Bestrzyńska	POL		Robakowo	1971	K	14		14	02:01:27	02:01:38	05:31
116	313	Łukasz Płaczek	POL		Leszno	1987	M	102	102		02:01:33	02:02:05	05:32
117	5	Mateusz Artomski	POL		Brodowo	1986	M	103	103		02:01:42	02:02:07	05:32
118	236	Anita Marcinkowska	POL		Luboń	1983	K	15		15	02:01:50	02:02:08	05:32
119	28	Tomasz Boguś	POL	KB Szamotoły	Szamotoły	1977	M	104	104		02:02:19	02:02:21	05:34
120	250	Marian Michałek	POL		Komorniki	1971	M	105	105		02:02:02	02:02:24	05:33

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	208	Robert Lepczak	POL	Decora Running Team	Środa Wlkp	1993	M	106	106		02:02:37	02:02:49	05:34
122	123	Paweł Jazikowski	POL	Paweł Jazikowski	Poznań	1972	M	107	107		02:02:44	02:02:49	05:35
123	337	Jacek Ratajczak	POL	Bytkowiak Bytkowo	Oborniki Wlkp	1974	M	108	108		02:02:28	02:02:52	05:34
124	100	Magdalena Hałajczak	POL	YEM "żyję zdrowo i aktywnie"	Poznań	1979	K	16		16	02:03:08	02:03:11	05:36
125	396	Piotr Szymczak	POL		Branno	1978	M	109	109		02:03:07	02:03:18	05:36
126	415	Łukasz Walczak	POL	Byle do przoduQ	Konin	1985	M	110	110		02:03:07	02:03:18	05:36
127	437	Maksymilian Wojciechowski	POL	Stargard,Ja się nie ścigam	Stargard	2001	M	111	111		02:03:11	02:03:18	05:36
128	11	Filip Baranowski	POL		Poznań	1976	M	112	112		02:03:16	02:03:23	05:36
129	170	Jakub Kominiares	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1986	M	113	113		02:03:14	02:03:25	05:36
130	425	Maria Wieczorek	POL	Przedwojewski Mountain Team	Dąbrówka	1984	K	17		17	02:03:14	02:03:28	05:36
131	270	Dariusz Nikiel	POL	Dirty Sparrows	Wągrowiec	1980	M	114	114		02:02:49	02:03:30	05:35
132	279	Bartosz Nowicki	POL		Poznań	1987	M	115	115		02:03:10	02:03:32	05:36
133	398	Paweł Szymkowiak	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	1986	M	116	116		02:03:16	02:03:33	05:36
134	362	Adam Smierzchała	POL	Mosina Bike Challegne	Mosina	1972	M	117	117		02:03:29	02:03:34	05:37
135	452	Agnieszka Zaluska-Lipa	POL		Mosina	1979	K	18		18	02:03:28	02:03:41	05:37
136	32	Łukasz Borowicz	POL	Grupa OLX Team	Czapury	1984	M	118	118		02:03:07	02:03:47	05:36
137	305	Daniel Piętka	POL		Poznań	1977	M	119	119		02:03:53	02:03:59	05:38
138	120	Maciej Jankowski	POL		Poznań	1991	M	120	120		02:04:09	02:04:20	05:39
139	371	Marek Spychała	POL		Gaj Mały	1988	M	121	121		02:04:23	02:04:31	05:39
140	438	Łukasz Wojtasik	POL	Nowosolska Grupa Biegowa	Nowa Sól	1974	M	122	122		02:04:12	02:04:39	05:39
141	383	Jacek Strabel	POL	KB INTREX Poznań	Komorniki	1980	M	123	123		02:04:17	02:04:53	05:39
142	244	Marek Mazur	POL		Poznań	1979	M	124	124		02:04:54	02:05:03	05:41
143	241	Bartosz Masztalerz	POL	WATAHA - łączy nas bieganie	Racot	1988	M	125	125		02:04:45	02:05:12	05:40
144	160	Łukasz Klimecki	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	1989	M	126	126		02:04:44	02:05:19	05:40
145	242	Daniel Matysiak	POL	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	Bugaj	1985	M	127	127		02:05:22	02:05:33	05:42
146	85	Jakub Golembecki	POL		Chodzież	1973	M	128	128		02:05:51	02:06:01	05:43
147	226	Mateusz Maćkowski	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1975	M	129	129		02:05:51	02:06:14	05:43
148	59	Maciej Dolata	POL		Skórzewo	1978	M	130	130		02:05:58	02:06:18	05:44
149	93	Artur Greser	POL	Organic Race Team	Bogucin	1974	M	131	131		02:06:15	02:06:23	05:44
150	211	Rafał Lewandowski	POL	Biegam Bo Nie Lubie	Góra	1982	M	132	132		02:06:04	02:06:34	05:44
151	185	Przemysław Kózka	POL	Biegam, Bo Nie Lubię	Skórzewo	1973	M	133	133		02:06:29	02:06:50	05:45
152	159	Krzysztof Panek	POL		Poznań	1970	M	134	134		02:06:09	02:07:00	05:44
153	183	Antoni Kozielewski	POL		Poznań	1977	M	135	135		02:06:12	02:07:01	05:44
154	192	Piotr Krupa	POL	Pch_run	Chodzież	1973	M	136	136		02:06:53	02:07:03	05:46
155	204	Katarzyna Lala	POL		Mosina	1979	K	19		19	02:06:51	02:07:16	05:46
156	256	Arkadiusz Milewski	POL	PSS Pozytywnie Zakreceni	Robakowo	1977	M	137	137		02:07:03	02:07:44	05:47
157	257	Adam Mofina	POL	LZS Zalesie	Jarocin	1985	M	138	138		02:07:34	02:07:59	05:48
158	401	Sławomir Środa	POL	Ultraszwagry	Poznań	1988	M	139	139		02:07:37	02:08:14	05:48
159	74	Krzysztof Filipiak	POL	Hicron Hardcore Team	Plewiska	1986	M	140	140		02:07:43	02:08:15	05:48
160	196	Marcin Krzyżostaniak	POL	Zgrupka Team	Puszczykowo	1975	M	141	141		02:08:13	02:08:20	05:50

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	2	Ela Andrzejczak	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1967	K	20		20	02:08:09	02:08:26	05:50
162	99	Agata Hajdziona	POL	Poznań	Poznań	1984	K	21		21	02:08:03	02:08:34	05:49
163	285	Paweł Oliński	POL	Kibole w biegu	Poznań	1984	M	142	142		02:08:38	02:08:54	05:51
164	368	Marcin Socha	POL		Krosno	1978	M	143	143		02:08:40	02:08:58	05:51
165	35	Maciej Bręborowicz	POL	Brębory	Poznań	1980	M	144	144		02:08:23	02:09:09	05:50
166	386	Bronisław Szczepaniak	POL		Kędzierzyn-Koźle	1951	M	145	145		02:09:13	02:09:16	05:52
167	156	Piotr Kempa	POL		Kalisz	1974	M	146	146		02:08:43	02:09:18	05:51
168	419	Artur Weinert	POL	Runner's Power	Śrem	1982	M	147	147		02:08:44	02:09:23	05:51
169	115	Agnieszka Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	1985	K	22		22	02:08:45	02:09:24	05:51
170	290	Marek Ozdoba	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	1978	M	148	148		02:09:00	02:09:34	05:52
171	350	Lucjan Rzepka	POL	Roma Victrix	Siekierki Wielkie	1970	M	149	149		02:09:41	02:09:46	05:54
172	306	Kamil Piętka	POL		Luboń	1982	M	150	150		02:09:19	02:09:49	05:53
173	37	Robert Brudnicki	POL	Szynszyl team	Mosina	1989	M	151	151		02:09:27	02:09:52	05:53
174	197	Bartosz Kubiak	POL	BROWAR FORTUNA	Środa Wielkopolska	1988	M	152	152		02:09:28	02:09:54	05:53
175	328	Lech Przywecki	POL	Kościan TEAM / KP PSP Rawicz	Kościan	1971	M	153	153		02:09:22	02:09:55	05:53
176	395	Marcin Szymczak	POL		Mosina	1977	M	154	154		02:09:38	02:10:03	05:54
177	41	Magdalena Burdajewicz	POL		Mosina	1980	K	23		23	02:10:12	02:10:30	05:55
178	148	Rafał Kasprzyk	POL	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	1974	M	155	155		02:10:14	02:10:37	05:55
179	267	Krzysztof Nawrot	POL	Sportowy Kaźmierz	Młodasko	1973	M	156	156		02:10:13	02:10:37	05:55
180	276	Mikołaj Nowak	POL		Poznań	1989	M	157	157		02:10:40	02:10:45	05:56
181	374	Kamil Stachowiak	POL	Grupa OLX Team	Poznań	1984	M	158	158		02:10:04	02:10:45	05:55
182	239	Mateusz Marek	POL		Strykowo	1985	M	159	159		02:10:32	02:10:47	05:56
183	114	Sylwia Jabour-Pach	POL	Organic Race Team	Kamionki	1993	K	24		24	02:10:44	02:10:53	05:57
184	9	Anna Balczyńska	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1984	K	25		25	02:10:44	02:11:14	05:57
185	330	Dorota Ptak	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1972	K	26		26	02:10:45	02:11:15	05:57
186	95	Maciej Grolewski	POL	BE TRI	Przeźmierowo	1981	M	160	160		02:11:26	02:11:36	05:58
187	118	Honorata Jandy	POL	Pink Power	Szamotuły	1975	K	27		27	02:11:37	02:11:57	05:59
188	53	Robert Czuba	POL	Orange Polska	Puszczykowo	1968	M	161	161		02:12:11	02:12:25	06:01
189	364	Marcin Smug	POL	Szynszyl team	Mosina	1989	M	162	162		02:12:06	02:12:30	06:00
190	336	Maciej Rapior	POL	Szynszyl team	Nowinki	1987	M	163	163		02:12:05	02:12:30	06:00
191	72	Andre Ferreira Leal Correia	PRT		Kraków	1988	M	164	164		02:12:03	02:12:32	06:00
192	200	Igor Kupczyński	POL		Poznań	1987	M	165	165		02:12:15	02:12:33	06:01
193	19	Paulina Biadala	POL		Poznań	1981	K	28		28	02:12:28	02:12:50	06:01
194	50	Maria Czekalska	POL		Poznań	1984	K	29		29	02:12:13	02:12:51	06:01
195	39	Agnieszka Burant	POL		Poznań	1983	K	30		30	02:12:16	02:12:55	06:01
196	144	Hubert Karczewski	POL		Gruszczyń	1973	M	166	166		02:11:14	02:13:08	05:58
197	243	Katarzyna Mazur	POL	UMLAUT	Krosno Odrzańskie	1980	K	31		31	02:13:19	02:13:22	06:04
198	408	Radosław Udałowski	POL		Komorniki	1984	M	167	167		02:13:08	02:13:26	06:03
199	181	Tomasz Kowalik	POL	Trio z Matejki	Poznań	1987	M	168	168		02:13:17	02:13:28	06:04
200	445	Maciej Wódkiewicz	POL	WLKP Mountains Ultra	Tulce	1971	M	169	169		02:13:10	02:13:31	06:03

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	414	Michalina Walaszczyk	POL	Słynni Kenijczycy	Gniezno	1983	K	32		32	02:13:19	02:13:35	06:04
202	151	Mikołaj Kaźmierczak	POL		Leszno	1995	M	170	170		02:13:10	02:13:38	06:03
203	47	Karol Cizak	POL	Deloitte Adventure Club	Poznań	1980	M	171	171		02:13:11	02:13:45	06:03
204	60	Oskar Dolny	POL		Poznań	1992	M	172	172		02:13:41	02:13:58	06:05
205	182	Bartosz Kozicki	POL	KS Rapid Śrem	Nochowo	1976	M	173	173		02:13:16	02:13:58	06:03
206	193	Krzysztof Krzemień	POL	Run Flint Run	Poznań	1980	M	174	174		02:14:02	02:14:13	06:06
207	124	Szymon Jazy	POL		Poznań	1984	M	175	175		02:13:52	02:14:14	06:05
208	345	Piotr Rutkiewicz	POL	Iron Arena	Poznań	1977	M	176	176		02:14:08	02:14:18	06:06
209	102	Magdalena Hałupka	POL	Mamy Biegamy	Poznań	1986	K	33		33	02:14:09	02:14:21	06:06
210	189	Dominik Krawiec	POL		Krosno	1988	M	177	177		02:14:30	02:14:39	06:07
211	349	Adam Rychlewski	POL		Zakrzewo	1985	M	178	178		02:14:36	02:14:45	06:07
212	363	Marlena Smoczek	POL		Szamotuły	1978	K	34		34	02:14:28	02:14:46	06:07
213	300	Jarosław Pazoła	POL	Runner's Power	Śrem	1973	M	179	179		02:14:11	02:14:51	06:06
214	150	Hanna Kaźmierczak	POL	Wiocha Biega	Śrem	1976	K	35		35	02:14:12	02:14:51	06:06
215	4	Kamil Antkiewicz	POL		Koziegłowy	1987	M	180	180		02:14:30	02:14:52	06:07
216	178	Przemysław Kośla	POL		Poznań	1984	M	181	181		02:14:53	02:15:01	06:08
217	388	Joanna Szczuka	POL	Politechnika Poznańska	Wiry	1994	K	36		36	02:14:37	02:15:06	06:07
218	303	Przemysław Peters	POL		Murowana Goślina	1972	M	182	182		02:14:57	02:15:10	06:08
219	21	Daria Białobrzeska	POL		Gniezno	1986	K	37		37	02:14:38	02:15:13	06:07
220	216	Krzysztof Łopąg	POL	Grupa OLX Team	Wiry	1985	M	183	183		02:14:25	02:15:14	06:07
221	389	Łukasz Szczygieł	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	1980	M	184	184		02:14:34	02:15:14	06:07
222	459	Paweł Zoga	POL	Grupa OLX Team	Puszczykowo	1983	M	185	185		02:14:37	02:15:15	06:07
223	275	Mariusz Nowak	POL	PZU Sport Team	Poznań	1983	M	186	186		02:14:59	02:15:19	06:08
224	15	Adrian Batura	POL	Hicron Hardcore Team	Poznań	1990	M	187	187		02:14:56	02:15:29	06:08
225	254	Łukasz Mikołajczak	POL	Wkurw_team	Koscian	1986	M	188	188		02:15:32	02:16:00	06:10
226	90	Marianna Graj	POL	Strzeszyn	Poznan	1982	K	38		38	02:15:22	02:16:11	06:09
227	447	Grzegorz Wrzesiński	POL	Potrzeznowo	Skoki	1971	M	189	189		02:15:31	02:16:18	06:10
228	108	Mateusz Hnatyszyn	POL	JEPPESEN	Gdańsk	1984	M	190	190		02:15:50	02:16:20	06:10
229	221	Agnieszka Maciaszek	POL		Poznań	1981	K	39		39	02:16:17	02:16:24	06:12
230	314	Paweł Pochylski	POL	Deloitte Adventure Team	Poznań	1985	M	191	191		02:16:27	02:16:27	06:12
231	358	Sylwia Silska	POL	Atrakcyjne Towarzystwo	Potasze	1972	K	40		40	02:16:07	02:16:35	06:11
232	12	Szymon Bartkowiak	POL		Śrem	1984	M	192	192		02:16:10	02:16:39	06:11
233	76	Michał Franke	POL		Szamotuły	1975	M	193	193		02:16:03	02:16:46	06:11
234	227	Paweł Madaj	POL	Biegam, Bo Nie Lubię	Poznan	1977	M	194	194		02:16:29	02:16:48	06:12
235	224	Natalia Macioszek	POL		Poznań	1982	K	41		41	02:16:36	02:17:07	06:13
236	6	Michał Bajer	POL		Buk	1978	M	195	195		02:16:28	02:17:08	06:12
237	297	Tomasz Pawlaczyk	POL	Organizatorzy przeginają z wysokością wpisowego	Kalisz	1975	M	196	196		02:16:47	02:17:22	06:13
238	464	Agnieszka Pluchniewska	POL		Rokietnica	1978	K	42		42	02:17:35	02:18:04	06:15
239	116	Rafał Jakubowski	POL	R-Team Rydzyna	Gostyń	1978	M	197	197		02:18:00	02:18:08	06:16
240	29	Beata Bojek	POL	R-Team Rydzyna	Rydzyna	1976	K	43		43	02:18:01	02:18:08	06:16

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	88	Joanka Górską	POL		Słupca	1976	K	44		44	02:17:56	02:18:08	06:16
242	38	Paweł Budziński	POL	Druzyna Szpiku	Konikowo	1979	M	198	198		02:17:59	02:18:28	06:16
243	73	Martyna Figaj	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1988	K	45		45	02:18:24	02:18:32	06:17
244	411	Tomasz Urbaniak	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1990	M	199	199		02:18:27	02:18:35	06:18
245	260	Tomasz Mróz	POL	Wiocha Biega	Pyszczka	1982	M	200	200		02:17:57	02:18:37	06:16
246	238	Maciej Marczak	POL	Komorniki MTB Team	Komorniki	1979	M	201	201		02:18:45	02:18:59	06:18
247	80	Aleksandra Gerowska	POL	Gostyńskie Stowarzyszenie Przyjaciół Zwierząt NOBOMFIT	NOBOMFIT	1974	K	46		46	02:19:05	02:19:19	06:19
248	354	Natalia Siejek	POL	POWIAT POZNAŃSKI	Rokietnica	1988	K	47		47	02:19:13	02:19:26	06:20
249	446	Paulina Wójcik	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1989	K	48		48	02:19:36	02:19:46	06:21
250	157	Marcin Kinol	POL		Duszniki	1973	M	202	202		02:19:27	02:19:51	06:20
251	69	Jan Dysarz	POL	BROWAR FORTUNA	Rokietnica	1987	M	203	203		02:19:22	02:19:51	06:20
252	251	Piotr Michoń	POL	BROWAR FORTUNA	Zielątkowo	1975	M	204	204		02:19:21	02:19:52	06:20
253	105	Robert Handkiewicz	POL		Kostrzyn Wielkopolski	1965	M	205	205		02:20:02	02:20:06	06:22
254	287	Marta Osińska	POL		Wiry	1989	K	49		49	02:19:45	02:20:19	06:21
255	8	Emilia Balcarczyk	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1986	K	50		50	02:20:01	02:20:20	06:22
256	381	Dominik Stoliński	POL		Poznan	1976	M	206	206		02:18:56	02:20:35	06:19
257	278	Artur Nowicki	POL	INDIAŃSKA WIOSKA-NOWY JAROMIERZ	Kargowa	1974	M	207	207		02:20:40	02:20:47	06:24
258	404	Marek Tobis	POL		Poznań	1961	M	208	208		02:20:29	02:20:52	06:23
259	117	Agnieszka Janczewska	POL		Pawłówek	1979	K	51		51	02:20:22	02:21:03	06:23
260	378	Łukasz Stawicki	POL		Bydgoszcz	1978	M	209	209		02:20:24	02:21:04	06:23
261	269	Anna Niespodziana	POL	Rogoziński Klub Biegacza	Rogoźno	1982	K	52		52	02:20:46	02:21:17	06:24
262	71	Dariusz Dziurleja	POL	Lucky LUZers	Daszewice	1984	M	210	210		02:21:06	02:21:25	06:25
263	311	Damian Plewa	POL	Lucky LUZers	Luboń	1978	M	211	211		02:21:25	02:21:25	06:26
264	246	Izabela Michalak	POL	Komorniki MTB Team	Komorniki	1979	K	53		53	02:22:07	02:22:20	06:28
265	103	Aleksandra Hamrol	POL		Złotniki	2000	K	54		54	02:22:00	02:22:20	06:27
266	49	Grzegorz Czechmanowski	POL		Skórzewo	2000	M	212	212		02:22:00	02:22:21	06:27
267	219	Zuzanna Łuszczewska	POL	GRUPA OLX	Poznań	1989	K	55		55	02:21:50	02:22:26	06:27
268	342	Tomasz Rogowski	POL	UMLAUT	Krosno Odrzańskie	1983	M	213	213		02:22:29	02:22:31	06:29
269	3	Marcin Andrzejewski	POL		Polska	1989	M	214	214		02:22:15	02:22:39	06:28
270	70	Hanna Dziubińska-Kopka	POL		Poznań	1987	K	56		56	02:22:27	02:22:56	06:29
271	367	Aleksandra Socha	POL	Komorniki MTB Team	Plewiska	1980	K	57		57	02:23:01	02:23:16	06:30
272	125	Adam Jesiak	POL	Tech-Projekt Adam Jesiak	Poznań	1984	M	215	215		02:22:58	02:23:33	06:30
273	195	Tomasz Krzywicki	POL	Scador.com	Poznań	1974	M	216	216		02:23:11	02:23:38	06:31
274	369	Michał Sokółski	POL		Krosinko	1974	M	217	217		02:23:23	02:23:59	06:31
275	55	Rafał Dąbrowski	POL	Hicron Hardcore Team	Poznań	1984	M	218	218		02:23:30	02:24:02	06:31
276	113	Piotr Jabłoński	POL		Grudziądz	1977	M	219	219		02:23:40	02:24:06	06:32
277	233	Miichał Mańkowski	POL	Organic Race Team	Kamionki	1985	M	220	220		02:23:52	02:24:09	06:32
278	268	Tomasz Nelke	POL		Poznan	1977	M	221	221		02:23:40	02:24:36	06:32
279	132	Krzysztof Juchacz	POL	BE TRI	Plewiska	1985	M	222	222		02:24:33	02:24:45	06:34
280	292	Aleksandra Panek	POL		Złotniki	2000	K	58		58	02:24:33	02:24:53	06:34

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	335	Ryszard Pytko	POL	ZGZB Galloway Team	Zielona Góra	1953	M	223	223		02:24:39	02:25:01	06:35
282	206	Mateusz Lasota	POL		Poznań	2000	M	224	224		02:24:47	02:25:08	06:35
283	271	Jacek Nogaj	POL		Lusowo	1969	M	225	225		02:24:25	02:25:13	06:34
284	458	Maciej Ziemiński	POL	Vege Runners	Poznań	1984	M	226	226		02:24:53	02:25:25	06:35
285	110	Tobiasz Hołtyń	POL	Hicron Hardcore Team	Dąbrówka	1987	M	227	227		02:25:05	02:25:39	06:36
286	317	Bartosz Podsadny	POL		Poznań	1984	M	228	228		02:25:35	02:25:57	06:37
287	454	Waldek Zawadzki	POL	Poznań	Poznań	1977	M	229	229		02:25:58	02:26:20	06:38
288	141	Kamil Kaniewski	POL		Dąbrowa	1980	M	230	230		02:25:43	02:26:31	06:37
289	48	Monika Czaińska	POL		Poznań	1988	K	59		59	02:26:22	02:26:45	06:39
290	33	Ewelina Braun	POL		Kielczewo	1976	K	60		60	02:26:52	02:27:24	06:41
291	310	Piotr Piwański	POL		Łęczycza	1958	M	231	231		02:26:53	02:27:30	06:41
292	65	Jerzy Dudziak	POL	KOŚCIAN TEAEM	Kościan	1963	M	232	232		02:27:02	02:27:36	06:41
293	83	Darek Gocyla	POL	DARZYBÓRRUNNER-ska	Poznań	1966	M	233	233		02:27:30	02:27:40	06:42
294	449	Izabela Wylegała	POL	Pch_run	Chodzież	1980	K	61		61	02:27:33	02:27:43	06:42
295	416	Małgorzata Wartecka	POL		Środa Wlkp	1975	K	62		62	02:27:00	02:27:43	06:41
296	382	Maciej Stolpe	POL		Luboń	1968	M	234	234		02:27:33	02:27:44	06:42
297	217	Tomasz Łuczak	POL	StruśKardio	Poznań	1970	M	235	235		02:27:35	02:28:17	06:43
298	180	Weronika Greberska	POL	StruśKardio	Szczytniki	1978	K	63		63	02:27:35	02:28:17	06:43
299	131	Edyta Józefowicz	POL	Kościan Team	Kościan	1974	K	64		64	02:27:59	02:28:31	06:44
300	390	Maria Szewczyk	POL		Kościan	1954	K	65		65	02:27:57	02:28:31	06:44
301	122	Tomasz Jasiewicz	POL	Galloway Team Zielona Góra	Zielona Góra	1977	M	236	236		02:28:26	02:28:48	06:45
302	20	Monika Białasik	POL	Kobiety biegają	Poznań	1987	K	66		66	02:28:20	02:28:52	06:45
303	43	Robert Chojnacki	POL		Pawłówek	1971	M	237	237		02:28:39	02:28:57	06:45
304	154	Artur Kedziora	POL	Nieruchomosci Kedziora Kornik	Kornik	1987	M	238	238		02:29:07	02:29:31	06:47
305	320	Marcin Popławski	POL		Poznań	1983	M	239	239		02:28:52	02:29:38	06:46
306	391	Ewa Szpot-Marciniak	POL	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	Zalasewo	1981	K	67		67	02:29:47	02:30:07	06:49
307	168	Krzysztof Kolasieński	POL		Poznań	1978	M	240	240		02:29:40	02:30:08	06:48
308	308	Mateusz Piszczelak	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	1997	M	241	241		02:30:06	02:30:13	06:49
309	324	Jarosław Proskórnicki	POL	Hicron Hardcore Team	Dąbrówka	1977	M	242	242		02:30:34	02:31:05	06:51
310	210	Maria Lewandowska	POL	Biegam Bo Nie Lubie	Góra	1982	K	68		68	02:30:51	02:31:21	06:51
311	147	Joanna Karczmarska	POL	Joanna Karczmarska	Poznań	1992	K	69		69	02:31:17	02:31:30	06:53
312	153	Elżbieta Kąkolewska	POL		Młodasko	1973	K	70		70	02:31:18	02:31:40	06:53
313	409	Marian Urbaniak	POL	NETBOX BIEGA	Gostyń	1962	M	243	243		02:32:18	02:32:33	06:55
314	442	Robert Wolny	POL		Poznań	1979	M	244	244		02:32:26	02:32:34	06:56
315	365	Sebastian Sobecki	POL	PRO336	Gruszczyn	1976	M	245	245		02:32:32	02:33:16	06:56
316	101	Joanna Hałaszyń	POL	Organic Race Team	Poznań	1991	K	71		71	02:33:04	02:33:20	06:57
317	277	Piotr Nowak	POL		Skórzewo	1974	M	246	246		02:32:46	02:33:28	06:57
318	457	Barbara Zielińska	POL	Hicron Hardcore Team	Lusówko	1983	K	72		72	02:33:11	02:33:42	06:58
319	319	Bartosz Polaczyk	POL		Komorniki	1977	M	247	247		02:33:39	02:34:10	06:59
320	145	Tomasz Karczewski	POL	OSP Puszczykowo	Puszczykowo	1977	M	248	248		02:33:19	02:34:11	06:58

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	293	Olech Bestrzyński	POL	Człapak Robakowo	Robakowo	1971	M	249	249		02:34:04	02:34:51	07:00
322	81	Agata Gębicka	POL	Stargard Ja Się Nie Ścigam	Stargard	1989	K	73		73	02:34:48	02:35:15	07:02
323	436	Krzysztof Wojciechowski	POL	Stargard,Ja się nie ścigam	Stargard	1968	M	250	250		02:34:47	02:35:15	07:02
324	433	Wioletta Wojciechowska	POL	Stargard,Ja się nie ścigam	Stargard	1969	K	74		74	02:34:48	02:35:15	07:02
325	16	Katarzyna Baumgart	POL	Stargard. Ja się nie ścigam.	Stargard	1981	K	75		75	02:34:49	02:35:15	07:02
326	191	Daniel Krupa	POL	Stargard Ja Się Nie Ścigam	Stargard	1976	M	251	251		02:34:52	02:35:16	07:02
327	209	Dariusz Leszczak-Phong	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1983	M	252	252		02:35:13	02:35:24	07:03
328	107	Bartosz Hnatyszyn	POL		Komorniki	1977	M	253	253		02:34:59	02:35:29	07:03
329	77	Magdalena Frankowicz	POL	tj	Poznań	1983	K	76		76	02:34:55	02:35:32	07:03
330	26	Stanisław Błażków	POL	Netto Grupa Biegowa 42,195	Dębno	1971	M	254	254		02:35:20	02:35:39	07:04
331	25	Anna Błażków	POL	Netto Grupa Biegowa 42,195	Dębno	1978	K	77		77	02:35:20	02:35:39	07:04
332	309	Katarzyna Pittner	POL		Mieczewo	1983	K	78		78	02:35:11	02:35:40	07:03
333	109	Tomasz Hoedt	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	1987	M	255	255		02:35:04	02:35:42	07:03
334	422	Adam Węgrowski	POL	parkrun Dąbrówka	Dąbrowa	1976	M	256	256		02:36:10	02:36:31	07:06
335	325	Dariusz Przybecki	POL		Wiry	1982	M	257	257		02:36:18	02:36:33	07:06
336	348	Dominika Rybicka	POL		Suchy Las	2000	K	79		79	02:36:24	02:36:36	07:07
337	441	Julia Wolna	POL		Poznań	2001	K	80		80	02:36:24	02:36:36	07:07
338	266	Karolina Nawrocka-Michalczak	POL	Zielona Góra ZaczniJ Biegać	Zielona Góra	1979	K	81		81	02:36:05	02:36:45	07:06
339	421	Agnieszka Węgieł	POL	Zielona Góra ZaczniJ Biegać	Zielona Góra	1980	K	82		82	02:36:06	02:36:45	07:06
340	218	Edyta Łuczkiwicz	POL	Zabiegane ŚrePoLe	Śrem	1982	K	83		83	02:37:06	02:37:42	07:08
341	234	Katarzyna Marciniak	POL		Poznań	1980	K	84		84	02:37:10	02:37:57	07:09
342	186	Katarzyna Krajewska-Kłoda	POL	Drużyna Szpiku	Czapury	1974	K	85		85	02:37:40	02:38:23	07:10
343	46	Katarzyna Cimoszko	POL	WATAHA	Wągrowiec	1980	K	86		86	02:38:08	02:38:41	07:11
344	220	Waldemar Macias	POL		Zielona Gora	1958	M	258	258		02:38:05	02:38:45	07:11
345	190	Agnieszka Król-Krajewska	POL	Night runners	Poznań	1974	K	87		87	02:38:24	02:39:07	07:12
346	321	Jakub Poterski	POL	MJP DRUK / I LOVE ZIEMEK	Poznan	1980	M	259	259		02:39:11	02:39:36	07:14
347	133	Janusz Judek	POL		Radzyny	1982	M	260	260		02:40:02	02:40:49	07:16
348	163	Marek Kłusek	POL		Puszczykowo	1977	M	261	261		02:40:55	02:41:46	07:19
349	112	Maja Jabłońska	POL	Dzikie Życie	Puszczykowo	1977	K	88		88	02:41:27	02:42:03	07:20
350	56	Anna Deka-Najgebauer	POL		Poznań	1984	K	89		89	02:41:23	02:42:09	07:20
351	23	Marek Biliński	POL	Atrakcyjne towarzystwo :-)	Poznań	1983	M	262	262		02:41:41	02:42:10	07:21
352	359	Marek Siłski	POL	Atrakcyjne Towarzystwo	Potasze	1969	M	263	263		02:41:45	02:42:11	07:21
353	36	Anna Bręk	POL	SziP	Poznań	1980	K	90		90	02:41:29	02:42:13	07:20
354	225	Katarzyna Maćczak	POL		Koło	1991	K	91		91	02:42:32	02:42:53	07:23
355	356	Joanna Sienkiewicz	POL	Organic Race Team	Swarzędz	1981	K	92		92	02:42:49	02:43:06	07:24
356	213	Karina Lisiak	POL		Kostrzyn Wlkp	1990	K	93		93	02:42:50	02:43:07	07:24
357	280	Klaudia Ochowiak	POL	Organic Race Team	Swarzędz	1985	K	94		94	02:42:51	02:43:08	07:24
358	30	Łukasz Bojek	POL	R-Team Rydzyna	Rydzyna	1987	M	264	264		02:43:31	02:43:43	07:26
359	406	Monika Turska	POL	SziP	Skórzewo	1974	K	95		95	02:43:11	02:43:54	07:25
360	128	Marcin Jędruszczak	POL	SziP	Luboń	1977	M	265	265		02:43:12	02:43:55	07:25

Zimowy Forest Run

Mosina 15.02.2020 | Dystans: 22,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	98	Anna Gudańska	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	1978	K	96		96	02:43:27	02:44:13	07:26
362	240	Joanna Zuza Markiewicz	POL	Kobiety biegają	Poznan	1976	K	97		97	02:44:27	02:45:04	07:29
363	169	Michał Kołtowski	POL		Wschowa	1983	M	266	266		02:44:57	02:45:05	07:30
364	304	Małgorzata Piechowiak	POL	Adrenalina Fitnes Team	Mosina	1966	K	98		98	02:44:50	02:45:44	07:30
365	34	Ewa Bręborowicz	POL	Brębory	Poznań	1983	K	99		99	02:47:03	02:47:49	07:36
366	355	Dariusz Sienkiewicz	POL	Organic Race Team	Swarzędz	1983	M	267	267		02:47:31	02:47:50	07:37
367	62	Agnieszka Dreslerska	POL	CookieTeamRunners	Białe Błota	1984	K	100		100	02:47:59	02:48:18	07:38
368	7	Sylvia Bajerlein	POL		Poznań	1991	K	101		101	02:48:08	02:48:24	07:39
369	143	Marta Karczewska	POL		Puszczykowo	1977	K	102		102	02:48:35	02:49:26	07:40
370	176	Tadeusz Korosiński	POL	parkrun Poznań	Poznań	1970	M	268	268		02:49:27	02:49:27	07:42
371	136	Jacek Kaczmarek	POL	Grupa OLX Team	Poznań	1989	M	269	269		02:49:43	02:50:19	07:43
372	247	Monika Michalak	POL	Kobiety biegają	Kamionki	1990	K	103		103	02:50:09	02:50:54	07:44
373	155	Karolina Kegel	POL	Kobiety biegają	Poznań	1984	K	104		104	02:50:10	02:50:54	07:44
374	461	Radosław Zygmunt	POL	SII RUNNING TEAM	Skórzewo	1976	M	270	270		02:50:57	02:51:35	07:46
375	453	Denitsa Zarkova	BGR	Night runners	Poznań	1994	K	105		105	02:51:23	02:52:06	07:47
376	129	Katarzyna Jędzierska	POL	Posnania	Poznań	1983	K	106		106	02:51:34	02:52:13	07:48
377	87	Małgorzata Gostomska	POL	Rebellion of Free Runners	Czempiń	1980	K	107		107	02:52:28	02:53:02	07:50
378	94	Beata Greser	POL	Organic Race Team	Bogucin	1972	K	108		108	02:52:56	02:53:10	07:52
379	188	Grażyna Kramm	POL	1972	Śrem	1972	K	109		109	02:52:54	02:53:31	07:52
380	288	Marcela Otulakowska	POL	Trio z Matejki	Poznań	1989	K	110		110	02:54:05	02:54:17	07:55
381	392	Marcin Szuba	POL		Lusówko	1975	M	271	271		02:53:43	02:54:27	07:54
382	291	Karolina Paluszkiewicz	POL	Maćkowiak team	Srem	1978	K	111		111	02:55:22	02:55:45	07:58
383	427	Lech Wieliński	POL	Grupa biegowa im. św Stanisław Kostki	Słomianka 11/11	1966	M	272	272		02:58:37	02:59:14	08:07
384	443	Grzegorz Woźniak	POL	Grupa biegowa im.św. Stanisława Kostki	Gniezno	1985	M	273	273		02:58:37	02:59:14	08:07
385	432	Helena Wojciechowska	POL	Night runners	Poznań	1982	K	112		112	02:59:52	03:00:06	08:11
386	91	Beata Grajewska	POL		Poznań	1974	K	113		113	02:59:51	03:00:07	08:11
387	402	Gabriela Śron	POL		Złotniki	1983	K	114		114	02:59:51	03:00:07	08:11
388	130	Kamila Józefiak	POL		Słupca	1982	K	115		115	03:03:26	03:03:39	08:20
389	272	Dariusz Nowak	POL		Komorniki	1981	M	274	274		03:04:08	03:04:48	08:22
390	426	Aleksandra Wielik-Nowak	POL		Poznań	1973	K	116		116	03:04:10	03:04:48	08:22
391	353	Rafał Rogowski	POL		Środa Wlkp.	1976	M	275	275		03:10:52	03:11:34	08:41