

# 6 Wieczorna Marcelesińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	55	Przemysław Kliks 5 km: 00:17:49	POL		Poznań	1981	M30	1	1		00:35:41	00:35:41	03:34
2	150	Filip Jańczak 5 km: 00:17:50	POL	Polonia Środa	Środa Wlkp.	1989	M30	2	2		00:36:22	00:36:22	03:38
3	121	Damian Sitarz 5 km: 00:18:07	POL		Mogilno	1998	M20	1	3		00:36:52	00:36:53	03:41
4	47	Manuel Ivan Roman Mora 5 km: 00:18:08	ESP	No sin mi siesta	Ceuta	1980	M30	3	4		00:37:24	00:37:24	03:44
5	107	Adam El Bah 5 km: 00:18:17	POL		Tarnowo Podgórne	1989	M30	4	5		00:37:32	00:37:33	03:45
6	154	Krystian Kalinowski 5 km: 00:19:00	POL	AGR Podlasie	Białystok	1993	M20	2	6		00:38:55	00:38:55	03:54
7	94	Marcin Orłowski 5 km: 00:18:58	POL	Dąbrowski Team	Poznań	1982	M30	5	7		00:39:11	00:39:11	03:55
8	82	Maciej Haremza 5 km: 00:19:19	POL	Dąbrowski Team	Poznań	1984	M30	6	8		00:39:16	00:39:18	03:56
9	104	Sławomir Wasiak 5 km: 00:19:27	POL		Poznań	1990	M20	3	9		00:39:44	00:39:47	03:58
10	129	Przemysław Żołdak 5 km: 00:19:31	POL	Piątkowo na Biegowo	Witkowo	1977	M40	1	10		00:39:55	00:39:56	04:00
11	116	Paweł Gumienny 5 km: 00:20:14	POL	KP PSP Środa Wielkopolska	Poznań	1992	M20	4	11		00:40:53	00:40:55	04:05
12	63	Robert Mazur 5 km: 00:19:53	POL		Mieścisko	1990	M20	5	12		00:41:07	00:41:08	04:07
13	110	Grzegorz Pisarczyk 5 km: 00:19:51	POL		Poznań	1989	M30	7	13		00:41:32	00:41:33	04:09
14	9	Piotr Przewoźny 5 km: 00:19:55	POL	1983	Buk	1983	M30	8	14		00:41:36	00:41:38	04:10
15	21	Sebastian Kowalczyk 5 km: 00:20:54	POL	Wataha Północy	Stęszew	1984	M30	9	15		00:41:41	00:41:43	04:10
16	73	Dawid Franek 5 km: 00:20:54	POL	1981	Przemęt	1981	M30	10	16		00:41:46	00:41:49	04:11
17	117	Jakub Koczorowski 5 km: 00:20:21	POL	Parkrun Poznań	Poznań	1977	M40	2	17		00:41:58	00:42:02	04:12
18	130	Damian Szymański 5 km: 00:20:30	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M15	1	18		00:42:14	00:42:16	04:13
19	151	Bartosz Dziadek 5 km: 00:20:57	POL		Poznań	1978	M40	3	19		00:42:36	00:42:41	04:16
20	65	Adam Matuszewski 5 km: 00:20:31	POL	Warta Muszkietierowie Poznań	Krzyż Wielkopolski	1993	M20	6	20		00:42:41	00:42:42	04:16

# 6 Wieczorna MarceLińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	15	Łukasz Meller 5 km: 00:21:13	POL	WieloOsobowy Kub Sportowy	Luboń	1978	M40	4	21		00:43:06	00:43:08	04:19
22	106	Jakub Janczyszyn 5 km: 00:21:52	POL		Poznań	1999	M20	7	22		00:43:12	00:43:17	04:19
23	113	Adam Skalski 5 km: 00:20:48	POL		Dąbrówka	1984	M30	11	23		00:43:19	00:43:21	04:20
24	68	Michał Kowalski 5 km: 00:21:15	POL	#BIEGACZE	Łódź	1983	M30	12	24		00:43:20	00:43:22	04:20
25	4	Massimo Di Marino 5 km: 00:21:06	POL		Poznań	1973	M40	5	25		00:43:38	00:43:38	04:22
26	153	Leszek Kozicz 5 km: 00:21:19	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	1968	M50	1	26		00:44:01	00:44:03	04:24
27	31	Piotr Draber 5 km: 00:21:27	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M20	8	27		00:44:17	00:44:19	04:26
28	78	Tomasz Sołtysiak 5 km: 00:21:39	POL	AUTO-CZĘŚCI TOMASZ SOŁTYSIAK	Swarzędz	1971	M40	6	28		00:44:23	00:44:26	04:26
29	61	Piotr Szwierz 5 km: 00:22:20	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Rabowice	1967	M50	2	29		00:44:59	00:45:02	04:30
30	112	Anna Wiśniewska 5 km: 00:22:12	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1982	K30	1		1	00:45:26	00:45:28	04:33
31	83	Marcin Biernat 5 km: 00:21:50	POL	GSK FIT pioRUNy	Poznań	1991	M20	9	30		00:45:32	00:45:37	04:33
32	146	Grzegorz Czyżykowski 5 km: 00:22:52	POL		Poznań	1984	M30	13	31		00:45:34	00:45:45	04:33
33	87	Jacek Łuczak 5 km: 00:22:38	POL	KB UE Poznań	Poznań	1970	M40	7	32		00:45:50	00:45:55	04:35
34	114	Przemysław Muszyński 5 km: 00:23:04	POL	Uwaga Pies	Poznań	1996	M20	10	33		00:45:49	00:45:58	04:35
35	93	Marcin Strębski 5 km: 00:23:00	POL		Poznań	1985	M30	14	34		00:45:50	00:45:58	04:35
36	40	Łukasz Czub 5 km: 00:22:20	POL		Komorniki	1978	M40	8	35		00:46:14	00:46:18	04:37
37	22	Wiktor Ślusarek 5 km: 00:23:25	POL	Arka Leśna	Puszczkowo	1991	M20	11	36		00:46:30	00:46:38	04:39
38	24	Wojciech Januć 5 km: 00:23:26	POL	Arka Leśna	Puszczkowo	1990	M20	12	37		00:46:30	00:46:38	04:39
39	128	Magdalena Pakulska 5 km: 00:23:09	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań (Poznań-Stare Miasto)	1976	K40	1		2	00:46:43	00:46:46	04:40
40	159	Aleksander Szymański 5 km: 00:23:02	POL	Oleksy Biega	Swarzędz	1972	M40	9	38		00:46:49	00:46:54	04:41

# 6 Wieczorna MarceLińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	58	Kinga Gliszczyńska 5 km: 00:22:48	POL		Luboń	1978	K40	2		3	00:47:03	00:47:07	04:42
42	7	Alex Tarka 5 km: 00:23:04	POL	IKANO	Oborniki	1985	M30	15	39		00:47:06	00:47:10	04:43
43	122	Marcin Galek 5 km: 00:23:00	POL		Leszno	1997	M20	13	40		00:47:08	00:47:13	04:43
44	5	Kamil Lewicki 5 km: 00:23:23	POL	Donner Party	Murowana Goślina	1982	M30	16	41		00:47:15	00:47:19	04:44
45	67	Michał Kałuźny 5 km: 00:21:31	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1990	M20	14	42		00:47:18	00:47:21	04:44
46	49	Łukasz Nowicki 5 km: 00:23:29	POL		Środa Wlkp.	1982	M30	17	43		00:47:24	00:47:35	04:44
47	148	Paweł Hermaszczuk 5 km: 00:23:50	POL	Budzyń	Budzyń	1977	M40	10	44		00:47:27	00:47:36	04:45
48	44	Jędrzej Strzódka 5 km: 00:23:26	POL	Siupakabra	Poznań	1985	M30	18	45		00:47:35	00:47:45	04:46
49	89	Andrzej Dembina 5 km: 00:23:31	POL		Rokietnica	1962	M50	3	46		00:47:54	00:48:01	04:47
50	137	Basia Langner 5 km: 00:23:50	POL		Plewiska	1984	K30	2		4	00:48:00	00:48:03	04:48
51	101	Krzysztof Krzemień 5 km: 00:23:53	POL	Run Flint Run	Poznań	1980	M30	19	47		00:48:30	00:48:37	04:51
52	38	Maciej Witkowski 5 km: 00:23:29	POL		Poznań	1977	M40	11	48		00:48:37	00:48:43	04:52
53	79	Magdalena Kierzek 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	1993	K20	1		5	00:49:03	00:49:07	04:54
54	52	Wojciech Kukuła 5 km: 00:25:06	POL		Ryczywół	1982	M30	20	49		00:49:02	00:49:11	04:54
55	77	Tomasz Dawidowicz 5 km: 00:23:48	POL	TODA Meble	Poznań	1987	M30	21	50		00:49:13	00:49:16	04:55
56	119	Małgorzata Czubińska 5 km: 00:24:17	POL		Poznań	1985	K30	3		6	00:49:13	00:49:17	04:55
57	136	Monika Owczarczak 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	1984	K30	4		7	00:49:20	00:49:22	04:56
58	54	Adrian Maliszewski 5 km: 00:23:47	POL		Poznań	1989	M30	22	51		00:49:37	00:49:42	04:58
59	160	Dawid Szeliga 5 km: 00:23:42	POL		Gorzewo	1991	M20	15	52		00:49:38	00:49:46	04:58
60	125	Joanna Wicenty 5 km: 00:23:49	POL		Obrzycko	1994	K20	2		8	00:49:48	00:49:49	04:59

# 6 Wieczorna MarceLińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	30	Marta KasproWicz 5 km: 00:23:09	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	K20	3		9	00:50:00	00:50:02	05:00
62	156	Marian Zdanowski 5 km: 00:24:52	POL		Poznań	1956	M60+	1	53		00:50:16	00:50:23	05:02
63	76	Adam Perczak 5 km: 00:25:03	POL		Słupia Wielka	1989	M30	23	54		00:50:24	00:50:30	05:02
64	103	Maciej Zowczak 5 km: 00:25:02	POL		Komorniki	1983	M30	24	55		00:50:43	00:50:54	05:04
65	88	Marta Kwinto 5 km: 00:24:44	POL		Wolsztyn	1999	K20	4		10	00:50:46	00:50:57	05:05
66	155	Michał Wasiela 5 km: 00:24:10	POL			1998	M20	16	56		00:51:09	00:51:09	05:07
67	69	Łukasz Kowalski 5 km: 00:25:01	POL		Poznań	1980	M30	25	57		00:51:12	00:51:15	05:07
68	81	Tomasz Ogrodnik 5 km: 00:26:22	POL	Night Runners	Poznań	1988	M30	26	58		00:51:25	00:51:37	05:09
69	147	Michał Nowak 5 km: 00:25:31	POL		Poznań	1989	M30	27	59		00:51:34	00:51:43	05:09
70	133	Sebastian Kopaszewski 5 km: 00:25:42	POL	Akademia Cogito	Poznań	1978	M40	12	60		00:51:36	00:51:45	05:10
71	138	Marcin Kardach 5 km: 00:24:23	POL	HANGAR	Nowy Tomysl	1988	M30	28	61		00:51:50	00:51:53	05:11
72	35	Sylwia Środa 5 km: 00:25:19	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1984	K30	5		11	00:51:52	00:51:57	05:11
73	14	Filip Blaszkiewicz 5 km: 00:27:06	POL		Poznan	1994	M20	17	62		00:51:48	00:52:01	05:11
74	91	Michał Dymek 5 km: 00:25:47	POL		Przeźmierowo	1991	M20	18	63		00:52:10	00:52:24	05:13
75	16	Leszek Szopka 5 km: 00:26:18	POL		Poznań	1986	M30	29	64		00:52:10	00:52:24	05:13
76	96	Michał Orlicki 5 km: 00:24:13	POL	Ramirent	Poznań	1981	M30	30	65		00:52:26	00:52:30	05:15
77	134	Joanna Szypulińska 5 km: 00:26:15	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1988	K30	6		12	00:52:27	00:52:31	05:15
78	135	Mateusz Grochowski 5 km: 00:26:15	POL		Luboń	1988	M30	31	66		00:52:27	00:52:31	05:15
79	124	Jozef Linke 5 km: 00:25:22	POL	Krosinko Biega-)	Krosinko	1964	M50	4	67		00:52:30	00:52:36	05:15
80	33	Natalia Zawodna 5 km: 00:26:23	POL		Poznań	1989	K30	7		13	00:52:27	00:52:37	05:15

# 6 Wieczorna MarceLińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	60	Kamil Prejs 5 km: 00:26:20	POL		Przeźmierowo	1975	M40	13	68		00:52:33	00:52:39	05:15
82	99	Michał Sieczkowski 5 km: 00:26:15	POL		Czapury	1989	M30	32	69		00:52:40	00:52:50	05:16
83	98	Maciej Sieczkowski 5 km: 00:26:20	POL		Poznań	1975	M40	14	70		00:52:44	00:52:54	05:16
84	111	Maciej Binek 5 km: 00:26:29	POL		Baranowo	1997	M20	19	71		00:52:57	00:53:04	05:18
85	123	Paweł Pohland 5 km: 00:25:39	POL		Poznań	1984	M30	33	72		00:52:53	00:53:06	05:17
86	132	Łukasz Frankowski 5 km: 00:25:25	POL	Akroma	Obrowo	1984	M30	34	73		00:53:09	00:53:16	05:19
87	95	Anna Dudzińska 5 km: 00:25:43	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1980	K30	8		14	00:53:12	00:53:16	05:19
88	152	Justyna Stasińska 5 km: 00:25:49	POL	Studio Figura	Poznań	1995	K20	5		15	00:53:18	00:53:18	05:20
89	86	Marcin Nolka 5 km: 00:27:01	POL		Poznań	1980	M30	35	74		00:53:30	00:53:43	05:21
90	10	Anna Urbaniak 5 km: 00:27:12	POL	1982	Trzcianka	1982	K30	9		16	00:53:41	00:53:47	05:22
91	62	Krzysztof Bąk 5 km: 00:25:43	POL		Wronki	1971	M40	15	75		00:54:12	00:54:17	05:25
92	13	Wiesław Chojniak 5 km: 00:26:36	POL	parkrun Poznań	Poznań	1973	M40	16	76		00:54:24	00:54:25	05:26
93	12	Piotr Nowak 5 km: 00:26:22	POL		Poznań	1992	M20	20	77		00:55:21	00:55:30	05:32
94	97	Marek Bogusz 5 km: 00:27:37	POL	WALKA KOSTRZYŃ	Kostrzyn	1959	M60+	2	78		00:55:59	00:56:05	05:36
95	102	Dorota Zowczak 5 km: 00:27:34	POL	Rawa team	Komorniki	1983	K30	10		17	00:56:03	00:56:13	05:36
96	85	Monika Kurpisz 5 km: 00:27:32	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1971	K40	3		18	00:56:01	00:56:13	05:36
97	11	Monika Kupczak 5 km: 00:28:01	POL	HERNIK TEAM	Buk	1995	K20	6		19	00:56:08	00:56:14	05:37
98	59	Robert Kupczak 5 km: 00:28:01	POL	Bukowski Klub Biegacza	Gorzów Wlkp.	1968	M50	5	79		00:56:07	00:56:14	05:37
99	131	Jacek Nawrocki 5 km: 00:26:49	POL	Akroma Jacek Nawrocki	Lubicz	1981	M30	36	80		00:56:14	00:56:21	05:37
100	19	Zuzanna Zienkiewicz 5 km: 00:26:53	POL		Opalenica	1998	K20	7		20	00:56:24	00:56:31	05:38

# 6 Wieczorna MarceLińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	126	Marcelina Kochanowska 5 km: 00:27:50	POL		Poznań	1996	K20	8		21	00:56:26	00:56:40	05:39
102	127	Bartosz Bujak 5 km: 00:27:50	POL		Poznań	1996	M20	21	81		00:56:26	00:56:40	05:39
103	42	Tomasz Łączyński 5 km: 00:28:11	POL	Szamotuły KKS	Szamotuły	1983	M30	37	82		00:56:59	00:57:13	05:42
104	1	Jerzy Dąbrowski 5 km: 00:28:12	POL		Poznań	1950	M60+	3	83		00:57:14	00:57:22	05:43
105	162	Marcin Jaźwiecki 5 km: 00:28:37	POL	Muay Running Team	Zalasewo	1978	M40	17	84		00:57:57	00:58:07	05:48
106	161	Anita Waszyk 5 km: 00:28:37	POL	Muay Running Team	Zalasewo	1985	K30	11		22	00:57:58	00:58:07	05:48
107	74	Mateusz Pluciński 5 km: 00:27:31	POL		Sady	1985	M30	38	85		00:57:54	00:58:08	05:47
108	51	Danuta Gac 5 km: 00:28:51	POL		Ryczywół	1979	K40	4		23	00:58:43	00:58:51	05:52
109	41	Robert Pieczyński 5 km: 00:29:00	POL	MOTO-CENTRALA	Luboń	1965	M50	6	86		00:58:53	00:58:59	05:53
110	53	Dawid Kubea 5 km: 00:28:25	POL	Edek Klub	Swarzędz	1981	M30	39	87		00:58:50	00:59:05	05:53
111	36	Oskar Szladowski 5 km: 00:29:12	POL		Gdańsk	1994	M20	22	88		00:59:12	00:59:25	05:55
112	157	Tomasz Kuklis 5 km: 00:29:12	POL		Poznań	1986	M30	40	89		00:59:30	00:59:33	05:57
113	158	Matthew Henshaw 5 km: 00:29:13	GBR		Poznań	1985	M30	41	90		00:59:31	00:59:34	05:57
114	92	Tomasz Nippold 5 km: 00:29:18	POL		Luboń	1991	M20	23	91		00:59:44	00:59:58	05:58
115	34	Dorota Nowak 5 km: 00:28:23	POL	PROCAR POZNAŃ	Poznan	1991	K20	9		24	01:00:15	01:00:16	06:02
116	109	Marta Kujawa 5 km: 00:28:03	POL		Rokietnica	1987	K30	12		25	01:00:08	01:00:16	06:01
117	71	Henryka Kubiak 5 km: 00:29:11	POL	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	1973	K40	5		26	01:00:09	01:00:24	06:01
118	28	Elżbieta Wyśłużal 5 km: 00:30:15	POL	PKO BANK POLSKI	Poznań	1965	K50	1		27	01:02:05	01:02:14	06:13
119	43	Halina Kokocińska 5 km: 00:30:54	POL		Kościan	1961	K50	2		28	01:02:02	01:02:16	06:12
120	46	Marek Józwiak 5 km: 00:29:14	POL	1952	Kobylnica	1952	M60+	4	92		01:02:39	01:02:45	06:16

# 6 Wieczorna MarceLińska Dycha

Poznań 17.08.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	39	Joanna Klaus-Wartacz 5 km: 00:30:17	POL	KB DęBIEC	Poznań	1981	K30	13		29	01:03:52	01:04:01	06:23
122	70	Monika Ciesielska 5 km: 00:29:51	POL		Poznań	1988	K30	14		30	01:06:36	01:06:39	06:40
123	108	Agmieszka Dusza 5 km: 00:31:51	POL	Kościan	Kościan	1986	K30	15		31	01:06:36	01:06:50	06:40
124	100	Piotr Szott 5 km: 00:31:56	POL	Le-biega	Poznań	1958	M60+	5	93		01:06:39	01:06:51	06:40
125	56	Ewelina Wechan 5 km: 00:31:55	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1982	K30	16		32	01:06:44	01:06:52	06:40
126	50	Monika Merklinghaus-Kober 5 km: 00:31:51	POL	Speed Feet '16 / parkrun Kościan	Kościan	1975	K40	6		33	01:06:51	01:07:05	06:41
127	75	Dariusz Perz 5 km: 00:30:53	POL		Szczuczyn	1986	M30	42	94		01:07:11	01:07:24	06:43
128	29	Monika Wysłużal 5 km: 00:29:58	POL	Kolejne wyzwanie	Poznań	1989	K30	17		34	01:07:22	01:07:32	06:44
129	149	Aglika Byandova 5 km: 00:31:04	BLG	Divisi Plavdiv	Plavdiv	1997	K20	10		35	01:08:34	01:08:42	06:51
130	26	Łukasz Rudawski 5 km: 00:32:13	POL		Poznań	1982	M30	43	95		01:09:17	01:09:30	06:56
131	105	Jan Antkowiak 5 km: 00:33:04	POL	Poznań	Skórzewo	1993	M20	24	96		01:09:26	01:09:42	06:57
132	64	Małgorzata Haremza 5 km: 00:33:30	POL	#BIEGACZE	Łódź	1984	K30	18		36	01:11:06	01:11:18	07:07
133	140	Karolina Kozłowska 5 km: 00:37:54	POL	#koziolki_team	Poznań	1983		0		37	01:15:42	01:15:59	07:34
134	142	Edward Tomczyk 5 km: 00:37:54	POL	Marsz po Zdrowie	Poznań	1948		0	97		01:15:40	01:15:59	07:34
135	8	Barbara Szcześniak 5 km: 00:35:29	POL	Pani	Poznań	1986	K30	19		38	01:16:05	01:16:17	07:37
136	141	Natalia Kaźmierczak 5 km: 00:39:04	POL	KITSON	Poznań	1989		0		39	01:18:40	01:19:00	07:52
137	139	Beata Pieczyńska 5 km: 00:42:36	POL	MOTO-CENTRALA	Luboń	1962		0		40	01:26:10	01:26:29	08:37
138	144	Katarzyna Mielczarek 5 km: 00:43:07	POL		Poznań	1991		0		41	01:26:48	01:27:07	08:41
139	145	Arleta Maliszewska 5 km: 00:43:08	POL		Nowe	1964		0		42	01:26:48	01:27:07	08:41