

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	202	Filip Jańczak 5km: 00:18:01	POL		Środa Wlkp	1989	M20	1	1		00:36:16	00:36:18	03:38
2	11	Piotr Majek 5km: 00:18:15	POL	parkrun Dąbrówka/IG:biegacz_wagi_ciez	Dąbrówka	1992	M20	2	2		00:37:19	00:37:21	03:44
3	108	Adam El Bah 5km: 00:18:53	POL		Tarnowo Podgórne	1989	M20	3	3		00:38:17	00:38:19	03:50
4	61	Julian Bocian 5km: 00:18:55	POL	AmiBelle	Kraplewo	1980	M30	1	4		00:38:21	00:38:21	03:50
5	56	Przemysław Lasoń 5km: 00:18:32	POL	Novotel Poznań Team	Radomsko	1990	M20	4	5		00:38:45	00:38:45	03:53
6	71	Waldek Konieczny 5km: 00:20:14	POL	Night Runners	Dolsk	1989	M20	5	6		00:40:08	00:40:09	04:01
7	109	Łukasz Chwalisz 5km: 00:20:14	POL	Night Runners	Bolewice	1990	M20	6	7		00:40:30	00:40:32	04:03
8	57	Adam Szuda 5km: 00:20:13	POL		Plewiska	1986	M30	2	8		00:40:57	00:40:58	04:06
9	36	Kamil Matyja 5km: 00:19:24	POL	Night Runners	Poznań	2002	M15	1	9		00:41:10	00:41:11	04:07
10	31	Grzegorz Paweł Nowak 5km: 00:21:27	POL	parkrun poznań	Poznań	1989	M20	7	10		00:42:39	00:42:39	04:16
11	119	Arkadiusz Grzesinski 5km: 00:21:20	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Poznań	1985	M30	3	11		00:42:34	00:42:45	04:15
12	145	Lech Jaroniec 5km: 00:21:00	POL	MBC TEAM	Mościenica	1982	M30	4	12		00:42:59	00:43:01	04:18
13	130	Hanna Kotwica 5km: 00:21:37	POL	Pałuki Running Team	Godawy	1996	K20	1		1	00:43:00	00:43:03	04:18
14	127	Wojciech Krężelewski 5km: 00:21:40	POL	Fehlau Run Team	Poznań	1975	M40	1	13		00:43:06	00:43:08	04:19
15	142	Hanna Jaraszekiewicz 5km: 00:21:36	POL		Poznań	1986	K30	1		2	00:43:06	00:43:10	04:19
16	17	Jakub Koczorowski 5km: 00:21:32	POL	Parkrun Poznań	Poznań	1977	M40	2	14		00:43:18	00:43:21	04:20
17	38	Cezary Spiż 5km: 00:21:33	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Przeźmierowo	1980	M30	5	15		00:43:19	00:43:24	04:20
18	85	Dawid Franek 5km: 00:21:21	POL		Przemęt	1981	M30	6	16		00:43:29	00:43:33	04:21
19	81	Michał Podwójci 5km: 00:21:42	POL		Dąbrówka	1981	M30	7	17		00:44:34	00:44:37	04:27
20	162	Darek Król 5km: 00:22:37	POL	Hernik Team	Świątniki	1967	M50	1	18		00:44:48	00:44:50	04:29

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	32	Kamil Mendalka 5km: 00:22:33	POL		Poznań	1987	M30	8	19		00:45:00	00:45:05	04:30
22	107	Daniel Matuszczak 5km: 00:21:58	POL		Sieraków	1988	M30	9	20		00:45:10	00:45:13	04:31
23	79	Sebastian Kowalczyk 5km: 00:22:51	POL	Wataha Północy	Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	1984	M30	10	21		00:45:09	00:45:14	04:31
24	152	Michał Pięła 5km: 00:21:30	POL	Pikuś :)	Kiączyn	1981	M30	11	22		00:45:15	00:45:17	04:32
25	104	Jerzy Woźniak 5km: 00:22:44	POL	PRZEBIEGLI	Poznań	1984	M30	12	23		00:45:16	00:45:23	04:32
26	205	Marianna Sztor 5km: 00:22:32	POL	Piątkowo na biegowo	Poznań	1993	K20	2		3	00:45:31	00:45:35	04:33
27	105	Sebastian Ciesielski 5km: 00:22:33	POL	Kibole w biegu / Pakieciarze Team	Poznań	1979	M30	13	24		00:45:38	00:45:42	04:34
28	211	Marek Śliwka 5km: 00:23:05	POL	Logos Travel	Poznań	1955	M60+	1	25		00:45:59	00:46:01	04:36
29	94	Piotr Kuczyński 5km: 00:23:22	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60+	2	26		00:46:14	00:46:18	04:37
30	150	Aleksander Niemir 5km: 00:23:21	POL	KB Maniac Poznań	Poznań	1965	M50	2	27		00:47:01	00:47:03	04:42
31	73	Joachim Kałużny 5km: 00:23:08	POL		Poznań	1992	M20	8	28		00:47:03	00:47:11	04:42
32	147	Paweł Jaroniec 5km: 00:22:54	POL	MBC Team	Zakrzewo	1983	M30	14	29		00:47:18	00:47:21	04:44
33	125	Michał Szymków 5km: 00:23:03	POL		Poznań	1986	M30	15	30		00:47:27	00:47:33	04:45
34	13	Piotr Draber 5km: 00:22:54	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M20	9	31		00:47:48	00:47:51	04:47
35	156	Wojtek Jaraszkiwicz 5km: 00:23:28	POL		Kaźmierz	1984	M30	16	32		00:47:42	00:47:54	04:46
36	140	Dominik Ratajszczak 5km: 00:23:10	POL		Sepienko	1988	M30	17	33		00:47:55	00:48:02	04:48
37	133	Marek Karmelski 5km: 00:23:59	POL		Koźminiec	1986	M30	18	34		00:47:55	00:48:07	04:48
38	88	Bartłomiej Olkiewicz 5km: 00:23:17	POL		Góra	1985	M30	19	35		00:48:21	00:48:31	04:50
39	122	Jacek Anioła 5km: 00:23:30	POL		Poznań	1983	M30	20	36		00:48:30	00:48:35	04:51
40	121	Tomasz Ogrodnik 5km: 00:24:27	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1988	M30	21	37		00:48:28	00:48:37	04:51

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	16	Massimo Di Marino 5km: 00:22:49	POL		Poznań	1973	M40	3	38		00:48:38	00:48:39	04:52
42	91	Wiktor Ślusarek 5km: 00:24:49	POL	Arka Leśna	Puszczynkowo	1991	M20	10	39		00:49:00	00:49:11	04:54
43	102	Wojciech Januć 5km: 00:24:48	POL	Arka Leśna	Puszczynkowo	1990	M20	11	40		00:48:59	00:49:11	04:54
44	210	Władysław Wieczorkowski 5km: 00:23:06	POL		Poznań	1956	M60+	3	41		00:49:11	00:49:13	04:55
45	117	Mateusz Wąsowski 5km: 00:24:30	POL		Koszalin	1995	M20	12	42		00:49:28	00:49:33	04:57
46	4	Krzysztof Łuksza 5km: 00:24:00	POL	WCSiB Wielkopolskie Centrum Samoobr	Poznań	1997	M20	13	43		00:49:50	00:49:56	04:59
47	5	Artur Grzywaczyk 5km: 00:24:21	POL	parkrun Poznań , Biegam Bo Kocham Ten Stan	Suchy Las	1964	M50	3	44		00:49:56	00:50:02	05:00
48	191	Paweł Garus 5km: 00:24:39	POL		Poznań	1985	M30	22	45		00:49:55	00:50:03	05:00
49	120	Tadeusz Koronicki 5km: 00:24:03	POL		Poznań	1970	M40	4	46		00:50:00	00:50:13	05:00
50	198	Michał Matykiewicz 5km: 00:24:34	POL	Dzieciaki Chojraki	Poznań	1979	M30	23	47		00:50:13	00:50:16	05:01
51	201	Mateusz Nowicki 5km: 00:24:13	POL		Poznań	1991	M20	14	48		00:50:23	00:50:28	05:02
52	197	Anna Wiśniewska 5km: 00:24:41	POL	Hernik Team	Poznań	1982	K30	2		4	00:50:27	00:50:30	05:03
53	46	Krzysztof Bartkowiak 5km: 00:24:06	POL		Poznań	1997	M20	15	49		00:50:21	00:50:39	05:02
54	163	Sonia Borowczyk 5km: 00:25:07	POL	Zabiegana Mała	Zalasewo	1993	K20	3		5	00:50:42	00:50:45	05:04
55	151	Anna Kogut 5km: 00:25:23	POL	Remmers running team	Plewiska	1981	K30	3		6	00:50:41	00:50:52	05:04
56	42	Małgorzata Jaroniec 5km: 00:25:22	POL	Bubu Team	Zakrzewo	1985	K30	4		7	00:50:43	00:50:57	05:04
57	159	Damian Dudziński 5km: 00:24:44	POL		Poznań	1976	M40	5	50		00:50:58	00:51:04	05:06
58	206	Marek Sztor 5km: 00:25:17	POL		Poznań	1987	M30	24	51		00:51:17	00:51:22	05:08
59	69	Tomek Małcki 5km: 00:25:09	POL	nadrzewa.pl	Poznań	1978	M40	6	52		00:51:17	00:51:27	05:08
60	80	Magdalena Piasecka 5km: 00:25:22	POL	PSZCZ?KOWSKI TEAM	Lublin	1979	K30	5		8	00:51:24	00:51:33	05:08

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	87	Marcin Malinowski 5km: 00:25:23	POL	Piotr i Paweł Marka Formy	Komorniki	1978	M40	7	53		00:51:39	00:51:57	05:10
62	24	Michał Kucharski 5km: 00:25:18	POL	Piotr i Paweł MARKA FORMY	Luboń	1981	M30	25	54		00:51:39	00:51:57	05:10
63	3	Dorota Teretyka 5km: 00:25:36	POL		Poznań	1974	K40	1		9	00:51:56	00:52:03	05:12
64	14	Marta Kasprowicz 5km: 00:24:16	POL	gRUNwald team Poznań // Biegacze Cel	Poznań	1991	K20	4		10	00:52:01	00:52:05	05:12
65	65	Jerzy Cichocki 5km: 00:25:40	POL		Dąbrówka	1976	M40	8	55		00:52:04	00:52:09	05:12
66	37	Jarosław Zandecki 5km: 00:25:40	POL		Poznań	1986	M30	26	56		00:52:19	00:52:23	05:14
67	48	Sławomir Dettlaff 5km: 00:25:32	POL		Gowino	1976	M40	9	57		00:52:11	00:52:26	05:13
68	29	Bartosz Ożana 5km: 00:27:26	POL	Night Runners	Poznań	1990	M20	16	58		00:51:46	00:52:38	05:11
69	195	Piotr Wająt 5km: 00:27:11	POL		Poznań	1972	M40	10	59		00:52:20	00:52:39	05:14
70	53	Kasia Daniuk 5km: 00:25:58	POL	CITYZEN	Poznań	1973	K40	2		11	00:52:56	00:53:00	05:18
71	203	Nikolas Krężelewski 5km: 00:26:18	POL		Borek Wilkp	2003	M15	2	60		00:53:26	00:53:28	05:21
72	59	Sebastian Koterbiak 5km: 00:27:10	POL		Witaszyce	1993	M20	17	61		00:53:36	00:53:46	05:22
73	99	Zofia Pospieszna 5km: 00:27:46	POL		Poznań	1993	K20	5		12	00:53:46	00:53:55	05:23
74	158	Marcin Kępiński 5km: 00:25:47	POL		Poznań	1978	M40	11	62		00:54:08	00:54:18	05:25
75	12	Bogumił Nowicki 5km: 00:27:27	POL		Poznań	1991	M20	18	63		00:54:17	00:54:28	05:26
76	209	Małgorzata Bawer 5km: 00:27:34	POL		Poznań	1980	K30	6		13	00:54:20	00:54:36	05:26
77	78	Łukasz Walczak 5km: 00:26:46	POL		Lusowo	1983	M30	27	64		00:54:33	00:54:51	05:27
78	58	Sylwia Buszewska 5km: 00:27:27	POL		Mosina	1995	K20	6		14	00:54:49	00:55:00	05:29
79	114	Patryk Domański 5km: 00:25:36	POL		Poznań	1996	M20	19	65		00:54:51	00:55:00	05:29
80	83	Basia Kapela 5km: 00:25:36	POL		Poznań	1988	K30	7		15	00:54:52	00:55:00	05:29

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km	
81	208	Michał Grabowski 5km: 00:25:55	POL			1986	M30	28	66		00:55:03	00:55:12	05:30	
82	207	Piotr Jakubowski 5km: 00:27:12	POL		Baranowo	1991	M20	20	67		00:55:06	00:55:17	05:31	
83	196	Sławomir Mydlarz 5km: 00:27:11	POL		Skórzewo	1972	M40	12	68		00:55:00	00:55:19	05:30	
84	19	Zuzanna Zienkiewicz 5km: 00:26:14	POL		Opalenica	1998	K20	7		16	00:55:14	00:55:20	05:31	
85	92	Paweł Budzyński 5km: 00:28:37	POL		Tarnowo Podgórne	1984	M30	29	69		00:55:18	00:55:32	05:32	
86	44	Staszek Matuszek 5km: 00:27:10	POL	KLUB MARATOŃCZYKA V LO	Poznań	1991	M20	21	70		00:55:45	00:55:54	05:35	
87	131	Karolina Karczewska 5km: 00:27:15	POL		Osielsko	1991	K20	8		17	00:55:42	00:56:01	05:34	
88	33	Adam Jankowiak 5km: 00:27:09	POL		Poznań	1986	M30	30	71		00:56:10	00:56:18	05:37	
89	139	Martyna Tabaczyńska 5km: 00:28:03	POL		Poznań	1992	K20	9		18	00:56:08	00:56:21	05:37	
90	132	Łukasz Kowalski 5km: 00:28:27	POL		Poznań	1983	M30	31	72		00:56:28	00:56:39	05:39	
91	100	Paweł Pospieszny 5km: 00:28:00	POL		Poznań	1992	M20	22	73		00:57:08	00:57:17	05:43	
92	76	Wojciech Markowski 5km: 00:29:45	POL	SKN ChB	Poznań	1995	M20	23	74		00:57:03	00:57:23	05:42	
93	116	Marcin Janiak 5km: 00:27:53	POL		Komorniki	1976	M40	13	75		00:57:14	00:57:30	05:43	
94	35	Patryk Starkiewicz 5km: 00:27:14	POL		Śrem	1995	M20	24	76		00:55:04	00:57:35	05:30	
95	157	Małgorzata Janowicz 5km: 00:29:04	POL	Stęszew	Stęszew	1996	K20	10		19	00:57:34	00:57:47	05:45	
96	51	Marek Józwiak 5km: 00:28:13	POL		Kobylnica	1952	M60+	4	77		00:57:32	00:57:48	05:45	
97	45	Emilia Szczudło 5km: 00:27:35	POL	1992		Poznań	1992	K20	11		20	00:57:54	00:58:00	05:47
98	54	Michał Egler 5km: 00:28:17	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1965	M50	4	78		00:58:11	00:58:21	05:49	
99	7	Magdalena Bocian 5km: 00:27:36	POL		Sady Wilkp	1975	K40	3		21	00:58:32	00:58:40	05:51	
100	26	Dominika Szymanowska 5km: 00:28:37	POL	Demiurg	Poznań	1988	K30	8		22	00:58:28	00:58:42	05:51	

# V Wieczorna Marceńska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	9	Katarzyna Szymanowska 5km: 00:28:36	POL	Koksiarze ze Smardzewskiej	Poznań	1990	K20	12		23	00:58:30	00:58:44	05:51
102	93	Joanna Konstańczak 5km: 00:28:05	POL	Night Runners	Poznań	1983	K30	9		24	00:58:55	00:59:10	05:54
103	41	Marek Malinger 5km: 00:27:47	POL		Poznań	1986	M30	32	79		00:59:04	00:59:14	05:54
104	149	Magdalena Kuczyńska 5km: 00:28:31	POL	KB Maniac Poznań	Poznań	1976	K40	4		25	00:59:08	00:59:15	05:55
105	135	Maciej Dolata 5km: 00:29:47	POL		Skórzewo	1976	M40	14	80		00:59:00	00:59:20	05:54
106	153	Maja Pięła 5km: 00:29:07	POL	Pancia	Tarnowo Podgórne	1982	K30	10		26	00:59:26	00:59:37	05:57
107	143	Tomasz Kaźmierczak 5km: 00:29:40	POL		Lusówko	1975	M40	15	81		00:59:22	00:59:43	05:56
108	72	Wojciech Matecki 5km: 00:29:46	POL	SKN ChB	Poznań	1995	M20	25	82		00:59:24	00:59:44	05:56
109	194	Jakub Sobiecki 5km: 00:29:23	POL		Poznań	1981	M30	33	83		00:59:29	00:59:49	05:57
110	97	Mateusz Czechowski 5km: 00:28:45	POL	Poznań	Poznań	1994	M20	26	84		00:59:46	00:59:55	05:59
111	123	Paulina Kaźmierczak 5km: 00:29:25	POL		Poznań	1991	K20	13		27	00:59:55	01:00:13	06:00
112	124	Joanna Króll 5km: 00:29:31	POL		Przeźmierowo	1979	K30	11		28	01:00:19	01:00:28	06:02
113	138	Robert Śniegocki 5km: 00:28:14	POL		Środa Wielkopolska	1975	M40	16	85		01:01:13	01:01:28	06:07
114	90	Krzysztof Kaczmarek 5km: 00:30:16	POL	CONNECTOR TEAM	Kaźmierz	1996	M20	27	86		01:01:12	01:01:28	06:07
115	1	Przemysław Grzywaczyk 5km: 00:30:23	POL	Parkrun Poznań	Suchy Las	1992	M20	28	87		01:01:24	01:01:38	06:08
116	2	Bartosz Piskorski 5km: 00:30:27	POL		Poznań	2000	M15	3	88		01:01:25	01:01:38	06:09
117	160	Maciej Przewoźniak 5km: 00:28:36	POL	Koscian Team	Kielczewo	1974	M40	17	89		01:01:44	01:01:50	06:10
118	63	Milena Chołody 5km: 00:28:36	POL		Poznań	1993	K20	14		29	01:02:03	01:02:06	06:12
119	43	Magdalena Ancukiewicz 5km: 00:30:09	POL		Poznań	1986	K30	12		30	01:01:52	01:02:07	06:11
120	113	Paulina Adamczyk 5km: 00:30:31	POL		Bielsko-Biała	1986	K30	13		31	01:02:02	01:02:14	06:12

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	75	Patryk Nowak 5km: 00:29:47	POL	SKN ChB	Tuliszków	1994	M20	29	90		01:02:02	01:02:23	06:12
122	40	Monika Różowicz 5km: 00:32:11	POL		Poznań	1992	K20	15		32	01:02:10	01:02:31	06:13
123	74	Konrad Różowicz 5km: 00:32:11	POL		Poznań	1988	M30	34	91		01:02:09	01:02:31	06:13
124	136	Alex Tarka 5km: 00:30:30	POL	IKANO Industry	Oborniki	1985	M30	35	92		01:02:43	01:02:59	06:16
125	66	Natalia Brykczynska 5km: 00:30:29	POL	IKANO INDUSTRY	Rogoźno	1987	K30	14		33	01:02:42	01:02:59	06:16
126	134	Krzysztof Fabianowski 5km: 00:30:32	POL		Poznań	1979	M30	36	93		01:03:27	01:03:34	06:21
127	103	Anna Malewska-Woźniak 5km: 00:30:32	POL		Poznań	1985	K30	15		34	01:03:28	01:03:35	06:21
128	98	Magdalena Dzilne 5km: 00:31:03	POL		Skórzewo	1977	K40	5		35	01:03:49	01:03:57	06:23
129	155	Natalia Smolarek 5km: 00:30:47	POL	Parkrun Poznań	Poznań	1981	K30	16		36	01:03:49	01:04:06	06:23
130	89	Agnieszka Kudela 5km: 00:31:20	POL	wilda biega	Poznań	1986	K30	17		37	01:04:06	01:04:23	06:25
131	128	Dariusz Górzny 5km: 00:30:22	POL		Chomęcice	1969	M40	18	94		01:04:42	01:04:48	06:28
132	70	Daria Piętka 5km: 00:31:17	POL	"Piotr i Paweł" Marka Formy	Poznań	1987	K30	18		38	01:04:30	01:04:48	06:27
133	126	Anita Szymańska 5km: 00:31:03	POL	Anita biega bo lubi	Luboń	1998	K20	16		39	01:05:00	01:05:16	06:30
134	18	Urszula Warchocka 5km: 00:32:53	POL		Poznań	1990	K20	17		40	01:05:01	01:05:19	06:30
135	148	Ewelina Sibowska 5km: 00:32:38	POL		Poznań	1979	K30	19		41	01:05:38	01:05:54	06:34
136	146	Patrycja Jaroniec 5km: 00:32:38	POL	MBC TEAM	Mościenica	1984	K30	20		42	01:05:38	01:05:54	06:34
137	141	Ewelina Weychan 5km: 00:33:12	POL	Maratończyk Poznań	Poznan	1982	K30	21		43	01:06:14	01:06:24	06:37
138	82	Dominika Osiały 5km: 00:32:35	POL		Koziegłowy	1984	K30	22		44	01:06:23	01:06:40	06:38
139	8	Adam Trombala 5km: 00:32:10	POL	Koksiarze ze Smardzewskiej	Poznań	1986	M30	37	95		01:07:36	01:07:53	06:46
140	137	Aleksander Jaroniec 5km: 00:32:13	POL	Bubu Team	Żabno	1956	M60+	5	96		01:07:39	01:07:56	06:46

# V Wieczorna Marcelińska Dycha

Poznań 19.08.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	68	Agnieszka Maciejewska 5km: 00:32:24	POL		Poznań	1981	K30	23		45	01:08:01	01:08:06	06:48
142	129	Sylwia Tomporowska 5km: 00:32:35	POL		Luboń	1987	K30	24		46	01:07:56	01:08:11	06:48
143	62	Monika Ciesielska 5km: 00:32:24	POL	1988	Poznań	1988	K30	25		47	01:08:08	01:08:14	06:49
144	47	Monika Kupczak 5km: 00:33:34	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1995	K20	18		48	01:08:42	01:09:00	06:52
145	52	Monika Kwiatkowska 5km: 00:36:28	POL		Tarnowo Podgórne	1977	K40	6		49	01:09:07	01:09:19	06:55
146	86	Asia Piasecka 5km: 00:32:52	POL		Poznań	1988	K30	26		50	01:09:06	01:09:24	06:55
147	49	Monika Merklingshaus-Kober 5km: 00:33:34	POL	Speed Feet '16	Kościan	1975	K40	7		51	01:09:30	01:09:48	06:57
148	110	Tomasz Bartkowiak 5km: 00:34:03	POL		Swarzędz	1971	M40	19	97		01:10:22	01:10:33	07:02
149	6	Magdalena Wrzesińska 5km: 00:34:04	POL	Poznań	Poznań	1977	K40	8		52	01:10:22	01:10:33	07:02
150	199	Małgorzata Majdak 5km: 00:36:16	POL		Tarnowo Podgórne	1978	K40	9		53	01:15:03	01:15:14	07:30
151	200	Filip Dorna 5km: 00:36:17	POL		Tarnowo Podgórne	1991	M20	30	98		01:15:05	01:15:17	07:31
152	192	Ewa Wiśniewska 5km: 00:36:58	POL		Mrocze	1968	K50	1		54	01:16:04	01:16:24	07:36
153	193	Adam Kucharski 5km: 00:36:58	POL		Budzyń	1965	M50	5	99		01:16:04	01:16:24	07:36
154	190	Jacek Pewiński 5km: 00:41:08	POL		Poznań	1961	M50	6	100		01:25:02	01:25:16	08:30
155	164	Piotr Zielonka 5km: 00:48:06	POL	Podziemna pomarańcza Poznań	Poznań	1959	NW	1	101		01:27:08	01:27:23	08:43
156	165	Wiesław Zydroń 5km: 00:48:08	POL	Z kijkami nam po drodze	Katowice	1976	NW	2	102		01:27:10	01:27:24	08:43