

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
1	44	MANUFATURA MIESZKAŃ 4	Patryk Sobczyk Marcin Stokowski Grzegorz Ziemiński Adrian Graczyk	męska	1	00:43:43	00:43:43	03:19
3,3km: 00:10:55 6,6km: 00:11:05 9,9km: 00:10:43 13,2km: 00:10:59								
2	52	#biegiemwlas Żbiki	Jacek Szymańczuk Marcin Stachowiak Grzegorz Sarbak Wojciech Grabiński	męska	2	00:46:04	00:46:04	03:29
3,3km: 00:11:23 6,6km: 00:11:42 9,9km: 00:11:10 13,2km: 00:11:47								
3	22	Team UAM Tri	Jakub Juskowiak Filip Glapa Wojciech Pawlak Wiktor Eliaz	męska	3	00:46:27	00:46:29	03:31
3,3km: 00:11:01 6,6km: 00:11:37 9,9km: 00:12:35 13,2km: 00:11:12								
4	9	Nienażarci emeryci	Michał Stawiński Tomasz Popławski Mateusz Golorewski Michał Kubiak	męska	4	00:47:06	00:47:06	03:34
3,3km: 00:11:16 6,6km: 00:13:00 9,9km: 00:10:40 13,2km: 00:12:09								
5	30	Fehlau Run Team	Marcin Fehlau Patrycja Fehlau Marcin Mazurek Jarosław Brodowicz	mieszana	1	00:48:56	00:48:56	03:42
3,3km: 00:10:40 6,6km: 00:13:43 9,9km: 00:12:58 13,2km: 00:11:33								
6	25	Biegające Krejzole 1	Dawid Zdanowski Katarzyna Paczkowska Tomasz Wiza Marek Rutka	mieszana	2	00:50:05	00:50:06	03:48
3,3km: 00:11:56 6,6km: 00:14:00 9,9km: 00:12:09 13,2km: 00:11:58								
7	31	Fehlau Run Team GPP	Joanna Domań Leszek Domań Sławomir Sąsiadek Grzegorz Michalak	mieszana	3	00:52:13	00:52:16	03:57
3,3km: 00:13:14 6,6km: 00:13:48 9,9km: 00:14:24 13,2km: 00:10:46								
8	65	MANUFATURA MIESZKAŃ 3	Hubert Mikołajczak Przemysław Klimasek Cezary Rydlewicz Filip Błaszkiwicz	męska	5	00:53:48	00:53:48	04:05
3,3km: 00:12:18 6,6km: 00:13:49 9,9km: 00:14:02 13,2km: 00:13:38								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
9	64	Biegające Krejzole 4	Przemysław Rozmiarok Sławomir Ostrowski Dawid Zdanowski Katarzyna Paczkowska	mieszana	4	00:54:35	00:54:38	04:08
3,3km: 00:14:26 6,6km: 00:12:55 9,9km: 00:12:47 13,2km: 00:14:26								
10	33	Naramowice Biegają 2	Bartosz Szkódlński Sławomir Bielecki Tomasz Czekalski Tomasz Szymanowski	męska	6	00:56:18	00:56:20	04:16
3,3km: 00:14:01 6,6km: 00:12:50 9,9km: 00:15:10 13,2km: 00:14:15								
11	40	WLKP Mountains Ultra 2	Marcin Sroka Karolina Chraplewska Maciej Kaczmarek Tomasz Piątkowski	mieszana	5	00:56:23	00:56:24	04:16
3,3km: 00:13:18 6,6km: 00:15:34 9,9km: 00:13:53 13,2km: 00:13:36								
12	56	WLKP Mountains Ultra 1	Mikołaj Sobczak Izabela Wyrwas-Zygartowska Tomasz Jarzembowski Przemysław Gruszczyński	mieszana	6	00:57:17	00:57:19	04:20
3,3km: 00:13:28 6,6km: 00:15:49 9,9km: 00:13:52 13,2km: 00:14:07								
13	66	Arti z Ferajną	Artur Kujawiński Zbyszek Zajączkowski Joanna Osik Mateusz Osik	mieszana	7	00:57:50	00:57:53	04:23
3,3km: 00:13:31 6,6km: 00:13:00 9,9km: 00:17:44 13,2km: 00:13:35								
14	58	LEŚNE DZIKI Przyjacielska Grupa Biegowa / Dzikie Anioły Pomagają	Łukasz Stasiak Sławomir Zygnier Krzysztof Blesnowski Daniel Blaszkowski	męska	7	00:58:31	00:58:35	04:26
3,3km: 00:14:55 6,6km: 00:15:37 9,9km: 00:13:55 13,2km: 00:14:04								
15	57	Zajefajna nazwa drużyny	Piotr Horbowski Patrycja Brukwicka Szymon Starkowski Michał Brukwicki	mieszana	8	00:59:33	00:59:37	04:31
3,3km: 00:16:23 6,6km: 00:14:13 9,9km: 00:14:12 13,2km: 00:14:43								
16	17	KB Maniac Poznań 2	Przemo Soiński Karol Mielnik Tomasz Głębowski Paweł Wichłacz	męska	8	00:59:50	00:59:51	04:32
3,3km: 00:12:28 6,6km: 00:17:54 9,9km: 00:14:28 13,2km: 00:14:58								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
17	36	Biegające Świry	Piotr Szmyt Przemysław Deiglsler Anna Wiza Łukasz Burzyński	mieszana	9	00:59:58	01:00:00	04:33
3,3km: 00:13:27 6,6km: 00:14:05 9,9km: 00:15:29 13,2km: 00:16:55								
18	24	#biegiemwlas/Zielonogórcy Janusze	Paweł Jesionkowski Anna Maria Kwiatkowska Anna Firlej Przemysław Wanowski	mieszana	10	01:00:13	01:00:15	04:34
3,3km: 00:13:10 6,6km: 00:18:57 9,9km: 00:15:53 13,2km: 00:12:11								
19	14	KB Maniac Poznań 1	Marek Dorosz Urszula Szulc-Łątkowska Michał Hadam Igor Zataj	mieszana	11	01:00:24	01:00:25	04:35
3,3km: 00:14:46 6,6km: 00:16:06 9,9km: 00:14:02 13,2km: 00:15:28								
20	51	#biegiemwlas-Przebiegli i Pomocni	Magdalena Żołdak Przemysław Żołdak Paulina Sobczak Marzena Wyleżała	mieszana	12	01:00:41	01:00:44	04:36
3,3km: 00:14:53 6,6km: 00:14:43 9,9km: 00:13:16 13,2km: 00:17:48								
21	46	WLKP Mountains Ultra 3	Dawid Tomaszewski Andrzej Galasiński Agnieszka Wroe Sebastian Franek	mieszana	13	01:01:20	01:01:24	04:39
3,3km: 00:15:06 6,6km: 00:16:21 9,9km: 00:15:33 13,2km: 00:14:19								
22	62	Teneso Team	Ewa Borkowska Adam Napierała Grzegorz Pachowicz Łukasz Gajek	mieszana	14	01:01:52	01:01:56	04:41
3,3km: 00:15:25 6,6km: 00:15:57 9,9km: 00:15:04 13,2km: 00:15:24								
23	26	Yabadabadoo!	Filip Urbański Marek Prętki Aleksandra Wesolek Agnieszka Muras	mieszana	15	01:01:57	01:01:58	04:42
3,3km: 00:14:49 6,6km: 00:13:56 9,9km: 00:18:35 13,2km: 00:14:36								
24	54	Walka Kostrzyn 2	Marek Bogusz Szymon Zduńczyk Katarzyna Echaust Rafał Czarnecki	mieszana	16	01:02:06	01:02:10	04:42
3,3km: 00:16:41 6,6km: 00:14:33 9,9km: 00:16:43 13,2km: 00:14:07								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
25	39	Zwinniczki	Jaromir Mikołajczak Paulina Bekas Łukasz Huderek Jędrzej Bekas	mieszana	17	01:02:21	01:02:23	04:43
3,3km: 00:16:39 6,6km: 00:16:05 9,9km: 00:14:34 13,2km: 00:15:01								
26	11	Oddział geriatryczny	Szymon Kościelniak Tomasz Dawdziński Damian Socha Michał Sydoruk	męska	9	01:02:35	01:02:41	04:45
3,3km: 00:17:55 6,6km: 00:15:34 9,9km: 00:14:08 13,2km: 00:14:57								
27	37	GB Wielkopolscy Biegacze	Rafał Janc Magdalena Szurek Miroslaw Kubiak Łukasz Wikierski	mieszana	18	01:02:38	01:02:43	04:45
3,3km: 00:16:52 6,6km: 00:16:44 9,9km: 00:15:54 13,2km: 00:13:06								
28	55	LEŚNE DZIKI Przyjacielska Grupa Biegowa	Bartosz Basiński Kinga Markowska Antoni Stasiak Maciej Musielak	mieszana	19	01:02:58	01:03:00	04:46
3,3km: 00:15:44 6,6km: 00:15:57 9,9km: 00:16:22 13,2km: 00:14:53								
29	35	Biegające Krejzole 3	Dawid Ptak Iza Nowak Ewelina Kamińska Adam Mucha	mieszana	20	01:03:00	01:03:02	04:46
3,3km: 00:14:44 6,6km: 00:15:30 9,9km: 00:17:51 13,2km: 00:14:53								
30	32	COPYMASTER TEAM	Paulina Pawlak Kamil Kaczmarek Damian Stanicki Adam Tomczak	mieszana	21	01:03:16	01:03:21	04:48
3,3km: 00:18:42 6,6km: 00:18:37 9,9km: 00:13:42 13,2km: 00:12:14								
31	61	Okoń	Karolina Hełka Wojciech Sroczyński Filip Drobniewski Konrad Busz	mieszana	22	01:03:48	01:03:52	04:50
3,3km: 00:16:14 6,6km: 00:17:39 9,9km: 00:18:09 13,2km: 00:11:45								
32	49	Company Makosa	Józef Bednarski Janusz Makowski Marek Wojciechowski Jakub Koperski	męska	10	01:04:15	01:04:20	04:52
3,3km: 00:15:01 6,6km: 00:17:59 9,9km: 00:16:28 13,2km: 00:14:45								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
33	20	PRO366	Agnieszka Solecka Szymon Fenikowski Marta Smierzchała Beata Stuwe	mieszana	23	01:04:21	01:04:25	04:53
3,3km: 00:16:55 6,6km: 00:16:30 9,9km: 00:15:53 13,2km: 00:15:01								
34	10	Drużyna Pomocy ;)	Katarzyna Tycz Maciej Kryger Natalia Zin Mateusz Cieślewicz	mieszana	24	01:04:35	01:04:39	04:54
3,3km: 00:16:40 6,6km: 00:15:32 9,9km: 00:15:45 13,2km: 00:16:37								
35	63	Ekiden PragmatIQ	Michał Walczak Tomasz Rutkowski Ewelina Szumska Marta Ratajczak-Pawlak	mieszana	25	01:05:04	01:05:07	04:56
3,3km: 00:14:30 6,6km: 00:15:52 9,9km: 00:17:41 13,2km: 00:16:59								
36	53	Night Runners Września	Anita Szafczyk-Matecka Waldemar Antczak Roman Knasiak Karol Jedrzejewski	mieszana	26	01:05:07	01:05:13	04:56
3,3km: 00:20:38 6,6km: 00:13:57 9,9km: 00:15:03 13,2km: 00:15:28								
37	60	Maratończyk Poznań	Agnieszka Bączyk Alicja Suchanko Natasza Słocińska Magda Szwagierczak	damska	1	01:05:21	01:05:25	04:57
3,3km: 00:14:28 6,6km: 00:18:29 9,9km: 00:16:10 13,2km: 00:16:12								
38	43	MANUFAKTURA MIESZKAŃ 2	Jacek Jeżyński Michał Szwed Maciej Lembicz Julia Ziemińska	mieszana	27	01:05:52	01:05:59	04:59
3,3km: 00:15:11 6,6km: 00:14:29 9,9km: 00:16:33 13,2km: 00:19:37								
39	48	KGB Grzmot Komorniki	Anna Marcinkowska Maciej Sznajder Krzysztof Moellenbrock Michał Schmidt	mieszana	28	01:06:02	01:06:06	05:00
3,3km: 00:14:56 6,6km: 00:17:03 9,9km: 00:16:29 13,2km: 00:17:33								
40	42	#biegiemwlas Białe Mewy	Marzena Kołodziej Sylvia Klich Emilia Stachowiak Dobrochna Janas	damska	2	01:06:16	01:06:19	05:01
3,3km: 00:16:49 6,6km: 00:17:02 9,9km: 00:16:05 13,2km: 00:16:19								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
41	28	Biegające Krejzole 2	Dorota Teretyka Emilia Burzyńska Agnieszka Pietrzak Dagmara Papierowska	damska	3	01:06:27	01:06:29	05:02
3,3km: 00:16:22 6,6km: 00:16:34 9,9km: 00:18:34 13,2km: 00:14:55								
42	34	KPI Tempo	Karol Kaczmarek Grzegorz Witek Martyna Warzycha Marcin Pietras	mieszana	29	01:06:31	01:06:38	05:02
3,3km: 00:16:59 6,6km: 00:18:31 9,9km: 00:16:40 13,2km: 00:14:20								
43	4	PnB	Justna Józefczyk Aleksandra Dutkowiak Anna Balczyńska Anna Musialska	damska	4	01:07:19	01:07:23	05:06
3,3km: 00:15:29 6,6km: 00:16:42 9,9km: 00:18:27 13,2km: 00:16:40								
44	5	Night Runners dinozaury	Agnieszka Ratajczak Łukasz Ratajczak Łukasz Sobala Adam Wrzecian	mieszana	30	01:07:24	01:07:25	05:06
3,3km: 00:13:55 6,6km: 00:18:45 9,9km: 00:15:16 13,2km: 00:19:27								
45	8	Delta Szwadron Super Cool Commando Wilków Alfa	Małgorzata Leonarska Beata Greser Artur Greser Łukasz Smuga	mieszana	31	01:08:33	01:08:37	05:12
3,3km: 00:16:26 6,6km: 00:21:08 9,9km: 00:16:11 13,2km: 00:14:48								
46	38	KB Maniac Poznań i Przyjaciele 2	Karolina Kulik Marta Gusztab Jacek Masiukiewicz Fadi Al Dahann	mieszana	32	01:08:42	01:08:43	05:12
3,3km: 00:16:55 6,6km: 00:16:12 9,9km: 00:19:12 13,2km: 00:16:21								
47	23	Naramowice Biegają 1	Magdalena Czekalska Marta Nowak Agnieszka Nowak-Młynikowska Izabela Pawłowicz	damska	5	01:08:54	01:08:57	05:13
3,3km: 00:16:01 6,6km: 00:17:43 9,9km: 00:16:43 13,2km: 00:18:25								
48	1	Sztafetowi PoMocnicy	Konsuela Dziadowiec Magdalena Dziadowiec Maria Lisoń Bartosz Wojciechowicz	mieszana	33	01:09:58	01:10:00	05:18
3,3km: 00:19:27 6,6km: 00:20:57 9,9km: 00:16:08 13,2km: 00:13:24								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
49	13	Piękni i Bestia	Dominik Iłowiecki Maciej Tomaszewski Krzysztof Kunowski Izabela Karczewska	mieszana	34	01:10:38	01:10:42	05:21
3,3km: 00:15:07 6,6km: 00:18:41 9,9km: 00:16:12 13,2km: 00:20:36								
50	47	Zabiegane Dziewczyny	Julia Baumann Patrycja Grzelak Izabela Janowska Hanna Porzucek	damska	6	01:10:43	01:10:45	05:21
3,3km: 00:17:49 6,6km: 00:17:22 9,9km: 00:17:00 13,2km: 00:18:30								
51	12	GUMISIE NA JAGODACH	Agnieszka Minkisiewicz Lidia Nawrot Łukasz Klimecki Roman Bednarek	mieszana	35	01:11:47	01:11:50	05:26
3,3km: 00:14:24 6,6km: 00:17:45 9,9km: 00:19:52 13,2km: 00:19:44								
52	19	Parkrun Lasek Marcelińska	Monika Niedzielska Sebastian Misiuda Dorota Misiuda Hubert Rakowski	mieszana	36	01:12:00	01:12:05	05:27
3,3km: 00:20:07 6,6km: 00:17:13 9,9km: 00:18:09 13,2km: 00:16:29								
53	41	NR Wolne Atomy z pudłem słodczy co biegają nocą	Natalia Siciarz Agnieszka Borowiecka Julia Kazmierczak Wojciech Hrab	mieszana	37	01:12:41	01:12:47	05:30
3,3km: 00:15:31 6,6km: 00:23:45 9,9km: 00:18:51 13,2km: 00:14:33								
54	15	KB Maniac Poznań i Józwiaki	Sonia Józwiak Bartosz Józwiak Piotr Józwiak Paweł Józwiak	mieszana	38	01:14:05	01:14:11	05:37
3,3km: 00:18:59 6,6km: 00:22:26 9,9km: 00:18:29 13,2km: 00:14:10								
55	45	MANUFATURA MIESZKAŃ	Katarzyna Kasprovicz Julia Kuśnierczak Maria Wengierek Patrycja Sobczyk	damska	7	01:15:03	01:15:10	05:41
3,3km: 00:21:35 6,6km: 00:18:33 9,9km: 00:17:09 13,2km: 00:17:45								
56	3	Walka Kostrzyn 1	Paweł Kielan Michał Abakanowicz Monika Szał Łukasz Szał	mieszana	39	01:16:47	01:16:51	05:49
3,3km: 00:16:41 6,6km: 00:23:05 9,9km: 00:20:20 13,2km: 00:16:39								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
57	7	Fiołki	Karolina Fiałkowska Marta Springer Łukasz Fiałkowski Jan Fiałkowski	mieszana	40	01:16:52	01:16:59	05:49
3,3km: 00:22:40 6,6km: 00:19:40 9,9km: 00:19:02 13,2km: 00:15:29								
58	6	Aktywni Razem II	Honorata Haraj Jan Kałuski Izabela Bartkowiak Sebastian Terebelski	mieszana	41	01:19:24	01:19:31	06:01
3,3km: 00:18:12 6,6km: 00:18:02 9,9km: 00:26:04 13,2km: 00:17:05								
59	18	Drużyna Szpiku (Brygada RR)	Olga Antczak Joanna Archaniolowicz Paulina Babica Jacek Karaś	mieszana	42	01:19:28	01:19:32	06:01
3,3km: 00:16:36 6,6km: 00:16:41 9,9km: 00:26:04 13,2km: 00:20:06								
60	21	Biegające z pomocą	Małgorzata Leciejewska Marta Krzewińska Gosia Korzeniowska Małgorzata Leciejewska	damska	8	01:22:36	01:22:44	06:16
3,3km: 00:19:05 6,6km: 00:19:51 9,9km: 00:21:37 13,2km: 00:22:02								
61	16	KB Maniac Poznań i Przyjaciele	Izabela Jedynak-Dorosz Agnieszka Strzelecka Damian Strzelecki Izabela Jedynak-Dorosz	mieszana	43	01:25:00	01:25:06	06:26
3,3km: 00:19:08 6,6km: 00:22:18 9,9km: 00:19:58 13,2km: 00:23:36								
62	2	Aktywni Razem	Dagmara Kościelniak Dorota Socha Agnieszka Jażdżikowska Karina Terebelska	damska	9	01:29:16	01:29:23	06:46
3,3km: 00:21:16 6,6km: 00:19:04 9,9km: 00:28:40 13,2km: 00:20:14								
63	27	Parpiś Crazy Team	Denitsa Zarkova Agnieszka Król-Krajewska Andrzej Nowak Robert Krajewski	mieszana	44	01:55:49	01:55:55	08:46
3,3km: 00:22:38 6,6km: 00:25:50 9,9km: 00:29:22 13,2km: 00:37:57								
64	50	Drużyna Szpiku	Anetta Siwa-Olszewska Mariola Sznajder Maja Nowaczyk Katarzyna Szymczak	damska	10	02:08:30	02:08:43	09:44
3,3km: 00:32:00 6,6km: 00:32:40 9,9km: 00:31:46 13,2km: 00:32:02								

Sztafeta Pomocy Przemkowi

Poznań 18.03.2023 | Dystans: 4x3,3 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Nazwa sztafety	Skład	Kategoria	msc. kat.	Wynik netto	Wynik brutto	śr. tempo min/km
DNF	59	Team chromosomszczęcia	Łukasz Włodarczyk Marta Springer	mieszana				06:25
3,3km: 00:15:38 6,6km: 00:26:41 9,9km: 13,2km:								