

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	204	Łukasz Nowak	POL	Helios Czempin Team	Czempin	1988	M30	1	1		00:24:42	00:24:42	03:32
2	59	Kacper Galas	POL	MKS JUVENIA PUSZCZYKOWO	Czempin	2002	M15	1	2		00:25:44	00:25:44	03:41
3	101	Łukasz Kaczmarek	POL	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	Kamieniec	1990	M20	1	3		00:25:51	00:25:51	03:42
4	107	Krystian Kalinowski	POL	SA PSP Poznań	Poznań	1993	M20	2	4		00:26:22	00:26:22	03:46
5	305	Maciej Wiśniewski	POL	SA PSP Poznań	Poznań	1999	M20	3	5		00:26:50	00:26:50	03:50
6	184	Marek Matuszewski	POL	Runner's Power	Śrem	1972	M40	1	6		00:27:30	00:27:30	03:56
7	449	Mikołaj Szymkowiak	POL	Helios Czempin Team	Czempin	1988	M30	2	7		00:27:36	00:27:36	03:57
8	259	Michał Schwarz	POL	Kościan Team	Kościan	1982	M30	3	8		00:27:44	00:27:44	03:58
9	104	Mirosław Kaczmarek	POL		Śrem	1991	M20	4	9		00:28:02	00:28:02	04:00
10	113	Robert Kasperski	POL	Kościan Team	Kościan	1968	M50	1	10		00:28:41	00:28:42	04:06
11	43	Dawid Dąbrowski	POL	Kościan Team	Kościan	1981	M30	4	11		00:28:50	00:28:51	04:07
12	261	Marcin Sierota	POL	Pomóż Tosi	Rogalinek	1980	M30	5	12		00:28:53	00:28:55	04:08
13	27	Tomasz Bręczewski	POL		Czempin	1980	M30	6	13		00:29:01	00:29:02	04:09
14	211	Mariusz Odważny	POL	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	Kamieniec	1989	M30	7	14		00:29:20	00:29:21	04:12
15	17	Przemysław Biernat	POL	ChampionMan	Czempin	1981	M30	8	15		00:29:25	00:29:28	04:12
16	280	Damian Szymański	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M15	2	16		00:29:28	00:29:30	04:13
17	252	Hubert Rogacki	POL	Mavericks	Kamieniec	1991	M20	5	17		00:29:28	00:29:32	04:13
18	187	Jakub Michalak	POL	Helios Czempin Team	Czempin	1992	M20	6	18		00:29:50	00:29:51	04:16
19	461	Eugeniusz Dokus	POL	Kościan Team	Kościan	1963	M50	2	19		00:29:51	00:29:53	04:16
20	41	Tomasz Dawidowicz	POL	TODA Meble	Poznań	1987	M30	9	20		00:29:58	00:29:58	04:17
21	459	Adrian Bajstok	POL		Czempin	2000	M15	3	21		00:29:58	00:29:58	04:17
22	195	Przemysław Naskręt	POL	Kościan Team	Racot	1980	M30	10	22		00:29:59	00:30:01	04:17
23	105	Mirosław Kaczmarek	POL	Kościan Team	Kościan	1970	M40	2	23		00:30:09	00:30:10	04:19
24	281	Krzysztof Ślęczkowski	POL	Helios Czempin Team	Czempin	1985	M30	11	24		00:30:11	00:30:14	04:19
25	223	Hubert Piotrowicz	POL	Mocni w Gębie/ Championmani	Czempin	1979	M40	3	25		00:30:37	00:30:39	04:22
26	313	Przemysław Wojciechowski	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1984	M30	12	26		00:30:37	00:30:39	04:23
27	220	Wojciech Piasecki	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1975	M40	4	27		00:30:39	00:30:40	04:23
28	46	Wiktor Dębowski	POL	ChampionManTeam/Goggle PaeTeam	Czempin	1987	M30	13	28		00:30:48	00:30:51	04:24
29	69	Damian Szarata	POL	MJP DRUKARNIA	Poznań	1991	M20	7	29		00:30:48	00:30:51	04:24
30	106	Adam Szczerbal	POL	Kościan Team	Kościan	1961	M50	3	30		00:30:56	00:30:58	04:25
31	188	Kazimierz Michalak	POL	Helios Czempin team/ Championman team	Czempin	1957	M60+	1	31		00:31:09	00:31:10	04:27
32	263	Piotr Sikora	POL	TGV Club	Kielczewo	1982	M30	14	32		00:31:09	00:31:14	04:27
33	228	Bartłomiej Polowiński	POL		Stary Gołębin	1988	M30	15	33		00:31:28	00:31:35	04:30
34	78	Bartosz Guss	POL	Mocni w Gębie	Poznań	1975	M40	5	34		00:31:52	00:31:53	04:33
35	299	Sławomir Wawer	POL	Ochotnicza Straż Pożarna w Czempiniu	Czempin	1999	M20	8	35		00:31:49	00:31:56	04:33
36	199	Przemysław Nowaczyk	POL		Luboń	1980	M30	16	36		00:31:54	00:31:59	04:34
37	144	Tomasz Kucharski	POL		Śmigiel	1980	M30	17	37		00:32:01	00:32:04	04:34
38	151	Krystian Lewandowski	POL		Kościan	1991	M20	9	38		00:32:06	00:32:10	04:35
39	79	Łukasz Habernik	POL		Czempin	1985	M30	18	39		00:32:15	00:32:17	04:37
40	475	???	POL			0		0	40		00:32:06	00:32:20	04:35

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	251	Filip Ratajszczak	POL	UKS SPORTOWIEC BOROWO	Jarogniewice	2001	M15	4	41		00:32:17	00:32:23	04:37
42	143	Sebastian Kucharski	POL	Kościan Team	Bonikowo	1972	M40	6	42		00:32:09	00:32:24	04:36
43	454	Rafał Nędza	POL		Kościan	1973	M40	7	43		00:32:23	00:32:30	04:38
44	44	Bartosz Dechnik	POL		Pudliszki	1990	M20	10	44		00:32:29	00:32:35	04:38
45	203	Łukasz Nowak	POL		Stęszew	1980	M30	19	45		00:32:41	00:32:45	04:40
46	173	Rafał Marcinek	POL	Truskawki Marcinek	Krzycko Wielkie	1965	M50	4	46		00:32:45	00:32:48	04:41
47	174	Tomasz Marcinek	POL	Nieruchomości Tomasz Marcinek	Krzycko Wielkie	1991	M20	11	47		00:32:44	00:32:48	04:41
48	294	Rafał Wachowiak	POL	Kościan Team	Kościan	1973	M40	8	48		00:32:43	00:32:51	04:40
49	226	Bartosz Poloch	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1997	M20	12	49		00:32:45	00:32:53	04:41
50	279	Aleksander Szymański	POL	Oleksy Biega	Swarzędz	1972	M40	9	50		00:32:49	00:32:57	04:41
51	35	Przemysław Cichowlas	POL	Active Lifestyle Transformers	Miejska Górka	1991	M20	13	51		00:32:52	00:33:01	04:42
52	198	Łukasz Nowaczyk	POL	DIRTY RAY	Kościan	1991	M20	14	52		00:32:59	00:33:03	04:43
53	154	Artur Łakomiak	POL	Runner's Power	Śrem	1980	M30	20	53		00:32:51	00:33:04	04:42
54	208	Łukasz Nowicki	POL		Środa Wlkp.	1982	M30	21	54		00:32:45	00:33:06	04:41
55	24	Albert Błoch	POL		Stęszew	1988	M30	22	55		00:32:58	00:33:08	04:43
56	80	Agnieszka Hahuła	POL	Helios Czempień Team	Nowy Lubosz	1991	K20	1		1	00:33:09	00:33:09	04:44
57	34	Tomasz Chraplak	POL		Kościan	1977	M40	10	56		00:33:15	00:33:15	04:45
58	236	Jarosław Przewoźniak	POL		Kiełczewo	1971	M40	11	57		00:33:01	00:33:21	04:43
59	52	Krzysztof Fikert	POL		Kościan	1990	M20	15	58		00:33:14	00:33:21	04:45
60	53	Mateusz Fikert	POL	FIKUŚ TEAM	Kościan	1987	M30	23	59		00:33:14	00:33:21	04:45
61	23	Jakub Błażejowski	POL	CF Kościan	Kościan	1988	M30	24	60		00:32:59	00:33:24	04:43
62	189	Miłosz Miętkiewski	POL		Poznań	1982	M30	25	61		00:33:32	00:33:37	04:47
63	192	Radosław Moskalik	POL	DIRTY RAY	Jarocin	1978	M40	12	62		00:33:39	00:33:43	04:49
64	319	Wojciech Wróblewski	POL		Kościan	1992	M20	16	63		00:33:35	00:33:50	04:48
65	457	Remigiusz Krzyżański	POL	Kościan Team	Kościan	1962	M50	5	64		00:33:53	00:33:56	04:51
66	290	Magdalena Turek	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempień	1981	K30	1		2	00:34:07	00:34:08	04:52
67	302	Tomasz Wawrzyniak	POL	TBT POZNAŃ	Czempień	1975	M40	13	65		00:34:00	00:34:08	04:51
68	191	Michał Misiorny	POL	INTER CARS	Grodzisk Wlkp	1995	M20	17	66		00:33:48	00:34:09	04:50
69	230	Piotr Polowiński	POL		Spytkówki	1979	M40	14	67		00:34:05	00:34:11	04:52
70	287	Mikołaj Tomaszewski	POL	DMTrade Mikołaj Tomaszewski	Kościan	1983	M30	26	68		00:34:15	00:34:17	04:54
71	245	Madzia Radoła	POL	Babcia Madzia	Kościan	1983	K30	2		3	00:34:16	00:34:18	04:54
72	136	Krzysztof Książek	POL		Czempień	1974	M40	15	69		00:34:00	00:34:24	04:52
73	156	Jakub Łuczak	POL	INTER CARS	Leszno	1996	M20	18	70		00:34:28	00:34:30	04:55
74	38	Jakub Czapła	POL		Kościan	1984	M30	27	71		00:34:21	00:34:31	04:55
75	18	Rafał Biernat	POL	Dla Joasi i Jakuba	Krosinko	1976	M40	16	72		00:34:23	00:34:33	04:55
76	453	Joanna Marciniak	POL	Helios Czempień Team	Czempień	1979	K40	1		4	00:34:29	00:34:40	04:56
77	54	Błażena Florek	POL	SIERNIKI	Czempień	1976	K40	2		5	00:34:32	00:34:40	04:56
78	7	Tomasz Bajer	POL	ChampionMan Team / Helios Czempień	Czempień	1975	M40	17	73		00:34:44	00:34:48	04:58
79	312	Adrian Wojciechowski	POL		Kościan	1984	M30	28	74		00:34:34	00:34:49	04:56
80	82	Paweł Hamrol	POL		Nowe Borówko	1975	M40	18	75		00:34:45	00:34:50	04:58

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	253	Ania Ruskowiak	POL	Uks Junior Nietążkowo	Spytkówki	1992	K20	2		6	00:34:41	00:34:51	04:57
82	130	Kornel Kowalczyk	POL	Iubiezimno	Racot	1994	M20	19	76		00:34:43	00:34:56	04:58
83	55	Marek Frąszczak	POL		Kościan	1976	M40	19	77		00:34:41	00:34:56	04:57
84	96	Adam Jurga	POL	Kościan Team	Osiek	1989	M30	29	78		00:34:43	00:34:57	04:58
85	1	Nikodem Adamski	POL		Stare Oborzyska	1972	M40	20	79		00:34:58	00:35:05	05:00
86	241	Lech Przywecki	POL	Kościan TEAM / KP PSP Rawicz	Kościan	1971	M40	21	80		00:35:06	00:35:14	05:01
87	217	Grzegorz Pawłowski	POL	Nowe Borówko	Nowe Borówko	1978	M40	22	81		00:35:11	00:35:17	05:02
88	472	Waldemar Grześkowiak	POL		Czempin	1973	M40	23	82		00:35:09	00:35:20	05:01
89	469	Bogusz Błaszkiwicz	POL	Dzikie Bobry	Lusowo	1981	M30	30	83		00:35:13	00:35:23	05:02
90	166	Sylwia Madalińska	POL	INTER CARS	Leszno	1984	K30	3		7	00:35:23	00:35:26	05:03
91	87	Joanna Jagodzińska	POL	Aktywny Stęszew	Stęszew	1984	K30	4		8	00:35:18	00:35:26	05:03
92	221	Przemysław Pietrzak	POL	Shootboxer Mosina	Puszczycowo	1992	M20	20	84		00:35:00	00:35:28	05:00
93	264	Piotr Sikora	POL	FC Czempin	Czempin	1990	M20	21	85		00:35:27	00:35:29	05:04
94	197	Michał Nowacki	POL		Poznań	1981	M30	31	86		00:35:13	00:35:31	05:02
95	172	Sebastian Malinowski	POL		Golina	1987	M30	32	87		00:35:35	00:35:39	05:05
96	168	Tomasz Maik	POL	Helios Czempin Team	Jarogniewice	2005	M15	5	88		00:35:43	00:35:43	05:06
97	119	Zbigniew Kobus	POL		Nowe Borówko	1982	M30	33	89		00:35:42	00:35:47	05:06
98	318	Rafał Woźny	POL	1971	Brodnica	1971	M40	24	90		00:35:43	00:35:48	05:06
99	16	Łukasz Bielawa	POL		Czempin	1987	M30	34	91		00:35:26	00:35:50	05:04
100	269	Marcin Stefaniak	POL	STR Poznań	Dąbrówka	1980	M30	35	92		00:35:39	00:35:50	05:06
101	15	Karol Bielawa	POL		Czempin	1993	M20	22	93		00:35:41	00:36:00	05:06
102	283	Klaudia Ślugaj	POL		Czempin	2000	K15	1		9	00:35:56	00:36:09	05:08
103	141	Mikołaj Kubicki	POL	CF Kościan	Kościan	1986	M30	36	94		00:35:45	00:36:10	05:06
104	114	Adam Kasprzak	POL		Pudliszki	1990	M20	23	95		00:36:30	00:36:41	05:13
105	115	Maciej Kasprzak	POL	OD PONIEDZIAŁKU	Krzemieniewo	1981	M30	37	96		00:36:32	00:36:42	05:13
106	185	Henryk Michalak	POL	Maverikcs	Kościan	1976	M40	25	97		00:36:37	00:36:55	05:14
107	137	Miłosz Książek	POL		Czempin	1998	M20	24	98		00:36:42	00:37:05	05:15
108	180	Bartosz Masztalerz	POL		Racot	1988	M30	38	99		00:36:44	00:37:05	05:15
109	61	Małgorzata Gawron	POL	MAXIM biega	Wolkowo	1988	K30	5		10	00:36:49	00:37:09	05:16
110	255	Maciej Rychter	POL	MAXIM biega	Kościan	1986	M30	39	100		00:36:49	00:37:09	05:16
111	260	Przemysław Sicyński	POL	DUATHLON CHAMPIONMAN /HELIOS CZEMPIŃCzempin		1977	M40	26	101		00:37:09	00:37:10	05:19
112	169	Michał Majchrzak	POL	TGV Club/Soleus	Nowy Lubosz	1985	M30	40	102		00:37:01	00:37:12	05:17
113	29	Marta Brukwińska	POL	TGV Club/Soleus	Kościan	1990	K20	3		11	00:37:00	00:37:13	05:17
114	306	Tomasz Wiśniewski	POL	SA PSP Poznań	Czempin	1974	M40	27	103		00:37:11	00:37:17	05:19
115	256	Sylwia Saputa	POL	Art Fitness / Fitness Śremski Sport	Zbrudzewo	1984	K30	6		12	00:37:19	00:37:21	05:20
116	85	Grzegorz Hoffmann	POL	Kościan Team	Czempin	1977	M40	28	104		00:37:11	00:37:23	05:19
117	134	Michalina Krysztofiak	POL	Helios Czempin/ChampionMan Team	Czempin	1987	K30	7		13	00:37:04	00:37:23	05:18
118	131	Piotr Kowalczyk	POL	Helios Czempin	Czempin	1976	M40	29	105		00:37:05	00:37:25	05:18
119	37	Michalina Cybak	POL	Helios Czempin	Czempin	2004	K15	2		14	00:37:05	00:37:26	05:18
120	182	Andrzej Matuszczak	POL		Kościan	1983	M30	41	106		00:37:12	00:37:26	05:19

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	129	Igor Kowalczyk	POL	Helios Czempień	Czempień	2004	M15	6	107		00:37:06	00:37:26	05:18
122	273	Marzena Szczawik	POL	Helios Czempień	Czempień	1974	K40	3		15	00:37:28	00:37:28	05:21
123	322	Adam Zawada	POL	Brodex Team Swarzędz	Gruszczyn	1972	M40	30	108		00:37:22	00:37:30	05:20
124	28	Wiesław Brodziszewski	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1959	M60+	2	109		00:37:26	00:37:34	05:21
125	56	Krystian Frost	POL	INTER CARS	Leszno	1989	M30	42	110		00:37:34	00:37:37	05:22
126	146	Radosław Kukuczka	POL		Stare Oborzyska	1982	M30	43	111		00:37:49	00:37:53	05:24
127	10	Maciej Banaszak	POL		Kościan	1981	M30	44	112		00:37:50	00:37:59	05:24
128	439	Martina Swojak	POL		Czempień	1989	K30	8		16	00:37:59	00:38:01	05:26
129	190	Roman Mikołajczak	POL		Czempień	1967	M50	6	113		00:38:02	00:38:12	05:26
130	164	Jan Maćkowiak	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	7	114		00:38:11	00:38:16	05:27
131	145	Adrian Kuciak	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempień	1974	M40	31	115		00:38:14	00:38:17	05:28
132	66	Damian Grabny	POL	Orkan Manieczki	Manieczki	1988	M30	45	116		00:38:16	00:38:21	05:28
133	20	Mateusz Błaszczak	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	8	117		00:38:19	00:38:23	05:28
134	316	Jacek Woźniak	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	M40	32	118		00:38:13	00:38:24	05:28
135	62	Elżbieta Gieda	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1988	K30	9		17	00:38:22	00:38:34	05:29
136	235	Ania Prais	POL	INTER CARS	Leszno	1981	K30	10		18	00:38:49	00:38:50	05:33
137	183	Izabela Matuszewska	POL	Euforia Biegacza	Góra	1983	K30	11		19	00:38:43	00:38:55	05:32
138	57	Andrzej Gajkowski	POL	ENDORFINY WAŚOSZ	Wiewierz	1973	M40	33	119		00:38:42	00:38:55	05:32
139	202	Jakub Nowak	POL	UG Czempień	Jarogniewice	1992	M20	25	120		00:38:46	00:38:58	05:32
140	58	Agata Galas	POL	Grażynki OCR	Poznań	1983	K30	12		20	00:38:58	00:39:01	05:34
141	6	Przemysław Bajer	POL	7	Czempień	1975	M40	34	121		00:39:01	00:39:05	05:35
142	238	Damian Przybecki	POL		Wschowa	1978	M40	35	122		00:38:59	00:39:07	05:34
143	437	Monika Baranowska	POL		Kościan	1980	K30	13		21	00:38:58	00:39:20	05:34
144	116	Małgorzata Kaźmierczak	POL	HELIOS Czempień Team Lekkoatletyka	Czempień	1980	K30	14		22	00:39:23	00:39:23	05:38
145	258	Tadeusz Sarbinowski	POL	Helios Czempień	Czempień	1982	M30	46	123		00:39:10	00:39:24	05:36
146	75	Marek Grzelczyk	POL	Helios Czempin	Czempin	1993	M20	26	124		00:39:11	00:39:25	05:36
147	212	Mateusz Olejniczak	POL	Helios Czempień	Mosina	1994	M20	27	125		00:39:10	00:39:25	05:36
148	295	Dawid Walczak	POL	TRAFFIC	Koscian	1993	M20	28	126		00:38:58	00:39:33	05:34
149	89	Karolina Jankowska	POL		Betkowo	1999	K20	4		23	00:39:24	00:39:36	05:38
150	233	Piotr Porysek	POL		Sobota	1996	M20	29	127		00:39:24	00:39:36	05:38
151	176	Julia Marciniak	POL	UKS SPORTOWIEC BOROWO	Czempień	2003	K15	3		24	00:39:26	00:39:37	05:38
152	286	Zofia Til	POL		Czempień	2003	K15	4		25	00:39:27	00:39:38	05:38
153	268	Basia Stachowska	POL		Miejska Górka	1979	K40	4		26	00:39:42	00:39:46	05:40
154	467	Cezary Szukalski	POL		Czempień	0		0	128		00:39:34	00:39:46	05:39
155	139	Maciej Kubacha	POL		Piechanin	1979	M40	36	129		00:39:35	00:39:48	05:39
156	171	Konrad Malicki	POL	UG Czempień	Czempień	1984	M30	47	130		00:39:44	00:39:49	05:41
157	325	Jakub Żurawski	POL		Poznań	1974	M40	37	131		00:39:33	00:39:51	05:39
158	205	Natalia Nowak	POL		Turew	1983	K30	15		27	00:39:52	00:40:01	05:42
159	474	Krzysztof Waszkowiak	POL		Mosina	1981	M30	48	132		00:39:54	00:40:04	05:42
160	401	Mariusz Michalik	POL	Mavericks	Kościan	1978	M40	38	133		00:39:50	00:40:06	05:41

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	311	Agnieszka Wojciechowska	POL	INSTAL FILTER	Ilówiec Wielki	1978	K40	5		28	00:40:01	00:40:20	05:43
162	443	Aleksander Wolny	POL		Czempień	2005	M15	9	134		00:40:17	00:40:21	05:45
163	11	Norbert Bartkowiak	POL	UG Czempień	Czempień	1979	M40	39	135		00:40:11	00:40:21	05:44
164	21	Agnieszka Bławuciak	POL	CF Kościan	Kościan	1985	K30	16		29	00:40:17	00:40:21	05:45
165	207	Paulina Nowak	POL		Stęszew	1984	K30	17		30	00:40:19	00:40:24	05:46
166	292	Marcin Ubych	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	1984	M30	49	136		00:40:17	00:40:38	05:45
167	3	Jakub Andrzejewski	POL	Helios Czempień Team	Czempień	1978	M40	40	137		00:40:17	00:40:43	05:45
168	444	Dariusz Lewandowski	POL		Czempień	1987	M30	50	138		00:40:21	00:40:43	05:46
169	227	Marika Polowińska	POL		Spytkówki	1986	K30	18		31	00:40:38	00:40:45	05:48
170	445	Piotr Grygier	POL		Czempień	1987	M30	51	139		00:40:25	00:40:46	05:46
171	277	Anita Szymańska	POL	Anita biega bo lubi	Poznań	1998	K20	5		32	00:40:34	00:40:49	05:48
172	218	Jacek Peda	POL	Drużyna Szpiku	Czempień	1971	M40	41	140		00:40:50	00:40:56	05:50
173	13	Marta Basińska	POL		Leszno	1979	K40	6		33	00:40:50	00:41:03	05:50
174	2	Dorota Andrzejewska	POL	Helios Czempień	Czempień	1978	K40	7		34	00:40:42	00:41:09	05:49
175	98	Rafał Juszkowiak	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1983	M30	52	141		00:41:05	00:41:15	05:52
176	447	Patrycja Roszak	POL		Czempień	1982	K30	19		35	00:41:07	00:41:27	05:53
177	40	Maria Danielczyk	POL	UG Czempień	Piaski	1991	K20	6		36	00:41:25	00:41:37	05:55
178	440	Dariusz Laryweczka	POL		Stare Oborzyska	1968	M50	7	142		00:41:28	00:41:39	05:56
179	276	Agnieszka Szukalska	POL	Kościan Team	Kościan	1974	K40	8		37	00:41:28	00:41:39	05:56
180	152	Jerzy Lisiak	POL		Kościan	1994	M20	30	143		00:41:44	00:41:46	05:58
181	33	Krzysztof Buško	POL	Kościan Team	Kościan	1992	M20	31	144		00:41:26	00:41:48	05:55
182	201	Jacek Nowak	POL	Miasto i Gmina Krzywiń - Aktywny Samorząd	Krzywiń	1976	M40	42	145		00:41:45	00:41:53	05:58
183	99	Anna Kaczmarek	POL	INTER CARS	Leszno	1986	K30	20		38	00:41:59	00:41:59	06:00
184	159	Sylwia Łukaszyk	POL	INTER CARS	Leszno	1977	K40	9		39	00:41:57	00:42:00	06:00
185	315	Bartosz Wolniewicz	POL		Czempień	1983	M30	53	146		00:41:42	00:42:01	05:57
186	225	Przemysław Piotrowski	POL		Czempień	1980	M30	54	147		00:41:42	00:42:01	05:57
187	194	Rafał Napierała	POL	Veritrade	Czempień	1980	M30	55	148		00:42:02	00:42:07	06:00
188	247	Agnieszka Ratajczak	POL	Kościan	Kościan	1975	K40	10		40	00:41:59	00:42:08	06:00
189	147	Katarzyna Kułek	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempień	1985	K30	21		41	00:41:48	00:42:09	05:58
190	468	Agata Wolf-Kaczmarek	POL		Czempień	1979	K40	11		42	00:41:47	00:42:10	05:58
191	186	Henryk Michalak	POL	Maverikcs	Kościan	1976	M40	43	149		00:41:53	00:42:10	05:59
192	167	Małgorzata Maik	POL	Helios Czempień Team	Jarogniewice	1983	K30	22		43	00:41:55	00:42:19	05:59
193	123	Kinga Komorowska	POL	Auto-Gaz Manieczki	Manieczki	1987	K30	23		44	00:42:17	00:42:22	06:03
194	320	Katarzyna Zapart	POL		Czempień	1996	K20	7		45	00:42:15	00:42:34	06:02
195	60	Marcin Galas	POL	ZSB1	Poznań	1980	M30	56	150		00:42:32	00:42:36	06:05
196	178	Jagoda Markiewicz	POL	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	Kamieniec	1997	K20	8		46	00:42:36	00:42:43	06:05
197	243	Miłosz Puskarek	POL	FC Czempień	Czempień	1994	M20	32	151		00:42:46	00:42:48	06:07
198	209	Tomasz Nowicki	POL		Głuchowo	1986	M30	57	152		00:42:50	00:42:54	06:07
199	240	Michał Przygodzki	POL		Czempień	1993	M20	33	153		00:42:31	00:42:59	06:05
200	4	Joanna Antkowiak	POL		Piechanin	1993	K20	9		47	00:42:38	00:43:02	06:05



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	200	Dawid Nowak	POL		Śrem	1993	M20	34	154		00:42:43	00:43:03	06:06
202	155	Joanna Łączna	POL		Czempin	1990	K20	10		48	00:42:58	00:43:06	06:08
203	165	Maciej Maćkowiak	POL		Czempin	1989	M30	58	155		00:42:59	00:43:07	06:09
204	103	Magdalena Kaczmarek	POL	Kościan Team	Kościan	1975	K40	12		49	00:43:10	00:43:19	06:10
205	293	Honorata Umńska	POL		Kościan	1976	K40	13		50	00:43:18	00:43:27	06:11
206	140	Dorota Kubiak	POL		Pecna	1975	K40	14		51	00:43:10	00:43:31	06:10
207	148	Paulina Kurek	POL		Pecna	1981	K30	24		52	00:43:12	00:43:33	06:10
208	237	Maciej Przewoźniak	POL		Kiełczewo	1974	M40	44	156		00:43:20	00:43:38	06:12
209	179	Joanna Markiewicz	POL	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	Kamieniec	1993	K20	11		53	00:43:33	00:43:41	06:13
210	216	Maciej Pawlisiak	POL	INTER CARS	Kościan	1976	M40	45	157		00:43:34	00:43:42	06:13
211	22	Kacper Błażejczak	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	10	158		00:43:39	00:43:44	06:14
212	19	Andrzej Błaszczuk	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	11	159		00:43:36	00:43:44	06:14
213	63	Krzysztof Gieruga	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	12	160		00:43:39	00:43:45	06:14
214	177	Iwona Marciniak-Wolna	POL		Czempin	1982	K30	25		54	00:43:51	00:43:55	06:16
215	65	Michał Gostomski	POL		Czempin	1982	M30	59	161		00:43:38	00:44:00	06:14
216	282	Agnieszka Śługaj	POL		Czempin	1976	K40	15		55	00:44:03	00:44:07	06:18
217	466	Agnieszka Włodarczyk	POL	Kościan Team	Kościan	1976	K40	16		56	00:43:55	00:44:08	06:17
218	12	Joanna Bartoszevska	POL		Spytkowki	1981	K30	26		57	00:43:56	00:44:09	06:17
219	160	Alina Łukowiak	POL		Czempin	1977	K40	17		58	00:44:07	00:44:13	06:18
220	298	Mikołaj Waszak	POL	ARKIDO	Kościan	1989	M30	60	162		00:43:59	00:44:26	06:17
221	323	Bartosz Zawartowski	POL		Kościan	1986	M30	61	163		00:43:59	00:44:26	06:17
222	193	Bartosz Mroczek	POL		Czempin	1982	M30	62	164		00:44:08	00:44:29	06:18
223	81	Ewelina Hamrol	POL	TRAFFIC	Czempin	1983	K30	27		59	00:44:19	00:44:31	06:20
224	124	Paulina Kopydłowska	POL		Mosina	1983	K30	28		60	00:44:19	00:44:31	06:20
225	317	Dorota Woźna	POL	1971	Brodnica	1972	K40	18		61	00:44:34	00:44:38	06:22
226	9	Joanna Banaszak	POL		Kościan	1981	K30	29		62	00:44:33	00:44:40	06:22
227	303	Oskar Werner	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	13	165		00:44:44	00:44:51	06:24
228	150	Patrycja Lewandowska	POL		Kościan	1989	K30	30		63	00:44:47	00:45:03	06:24
229	133	Olga Krystek	POL		Kościan	1990	K20	12		64	00:44:47	00:45:03	06:24
230	464	Konrad Andrzejewski	POL		Czempin	1994	M20	35	166		00:45:01	00:45:07	06:26
231	307	Joanna Witkiewicz	POL	Mocni w Gębie	Poznań	1983	K30	31		65	00:45:13	00:45:30	06:28
232	224	Justyna Piotrowicz	POL	Mocni w gębie/ Championmani	Czempin	1978	K40	19		66	00:45:13	00:45:30	06:28
233	455	Marcin Końsko	POL	Mocni w Gębie	Poznań	1976	M40	46	167		00:45:13	00:45:30	06:28
234	460	Jakub Maćkowiak	POL		Śrem	1980	M30	63	168		00:45:22	00:45:43	06:29
235	206	Patrycja Nowak	POL		Mikoszki	1991	K20	13		67	00:45:29	00:45:44	06:30
236	157	Maciej Łuczak	POL		Kościan	1985	M30	64	169		00:45:29	00:45:44	06:30
237	309	Katarzyna Włodarczyk	POL	Helios Czempin Team	Nowe Borówko	1975	K40	20		68	00:45:25	00:45:50	06:29
238	64	Małgorzata Gostomska	POL	Rebellion of Free Runners	Czempin	1980	K30	32		69	00:45:34	00:45:56	06:31
239	135	Arleta Krzyżńska	POL	Kościan Team	Kościan	1966	K50+	1		70	00:45:50	00:46:03	06:33
240	5	Agnieszka Bachorz	POL	Kościan Team	Kościan	1980	K30	33		71	00:45:48	00:46:03	06:33

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	8	Monika Bajstok	POL	Kościan Team	Kościan	1978	K40	21		72	00:45:52	00:46:04	06:33
242	95	Edyta Józefowicz	POL	Kościan Team	Kościan	1974	K40	22		73	00:45:50	00:46:04	06:33
243	210	Michał Ocysek	POL	Kościan Team	Kościan	1983	M30	65	170		00:45:49	00:46:04	06:33
244	285	Małgorzata Terczewska	POL	Kościan Team	Kościan	1978	K40	23		74	00:45:51	00:46:04	06:33
245	296	Agnieszka Walkowiak	POL	Kościan Team	Kościan	1975	K40	24		75	00:45:51	00:46:04	06:33
246	222	Joanna Pkosz	POL	Kościan Team	Kościan	1980	K30	34		76	00:45:51	00:46:04	06:33
247	86	Aleksandra Iwaszczuk	POL	Kościan Team	Kościan	1979	K40	25		77	00:45:52	00:46:04	06:33
248	112	Ewa Kasperska	POL	Kościan Team	Kościan	1974	K40	26		78	00:45:49	00:46:04	06:33
249	118	Anita Kicinska	POL	MAXIM	Kościan	1973	K40	27		79	00:45:48	00:46:04	06:33
250	83	Marta Hetman	POL		Darnowo	1987	K30	35		80	00:45:46	00:46:05	06:32
251	234	Ewelina Postaremczak	POL	Kościan Team	Kościan	1982	K30	36		81	00:45:51	00:46:05	06:33
252	257	Anna Sarbinowska	POL	Kościan Team	Czempień	1980	K30	37		82	00:45:52	00:46:05	06:33
253	213	Beata Oleksy	POL	Kościan Team	Kościan	1980	K30	38		83	00:45:51	00:46:05	06:33
254	84	Wojciech Hetman	POL		Darnowo	1987	M30	66	171		00:45:47	00:46:05	06:33
255	90	Dariusz Janus	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	1965	M50	8	172		00:46:07	00:46:13	06:35
256	175	Adam Marciniak	POL		Krzywiń	1994	M20	36	173		00:45:58	00:46:22	06:34
257	214	Jolanta Pajkert	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempień	1997	K20	14		84	00:46:01	00:46:24	06:34
258	284	Remigiusz Taberski	POL		Czempień	1978	M40	47	174		00:46:22	00:46:37	06:37
259	70	Michał Grec	POL		Luboń	1980	M30	67	175		00:46:15	00:46:38	06:37
260	117	Beata Kęsicka	POL		Jerka	1983	K30	39		85	00:46:34	00:46:43	06:39
261	121	Aleksander Kokowski	POL		Srocko Wielkie	2000	M15	14	176		00:46:40	00:46:45	06:40
262	314	Otylia Wojna	POL		Srocko Wielkie	2005	K15	5		86	00:46:40	00:46:45	06:40
263	473	???	POL			0		0	177		00:46:24	00:46:50	06:38
264	125	Beata Kostańska	POL	Kościan Team	Kościan	1978	K40	28		87	00:46:46	00:46:55	06:41
265	262	Justyna Sikora	POL	Kościan Team	Kościan	1967	K50+	2		88	00:46:42	00:46:55	06:40
266	92	Justyna Jaskuła	POL		Kościan	1971	K40	29		89	00:46:43	00:46:56	06:41
267	138	Ania Kubacha	POL		Piechanin	1981	K30	40		90	00:47:07	00:47:12	06:44
268	91	Marcin Jaskólski	POL		Czempień	1981	M30	68	178		00:46:56	00:47:20	06:42
269	242	Mikołaj Puskarek	POL	FC Czempień	Czempień	1986	M30	69	179		00:46:55	00:47:20	06:42
270	127	Adam Kościański	POL	TGV Club Soleus	Kościan	1980	M30	70	180		00:47:11	00:47:28	06:44
271	126	Anita Kościańska	POL	TGV Club Soleus	Kościan	1980	K30	41		91	00:47:11	00:47:28	06:44
272	128	Robert Kościański	POL	Kościan	Kościan	1985	M30	71	181		00:47:11	00:47:29	06:45
273	244	Romana Puskarek	POL		Czempień	1954	K50+	3		92	00:47:14	00:47:37	06:45
274	39	Marcin Dalaszyński	POL	INTER CARS	Kościan	1980	M30	72	182		00:47:04	00:47:41	06:43
275	308	Hubert Włodarczak	POL	UG Czempień	Czempień	1980	M30	73	183		00:47:42	00:47:53	06:49
276	321	Hanna Zastrożna	POL	UG Czempień	Czempień	1979	K40	30		93	00:47:42	00:47:53	06:49
277	463	Wojciech Buchwald	POL		Nowe Borówko	1994	M20	37	184		00:47:57	00:48:03	06:51
278	291	Oleksandr Turovskiy	UKR	TRAFFIC	Czempień	1984	M30	74	185		00:47:32	00:48:07	06:48
279	97	Natalia Jurga	POL		Osiek	1992	K20	15		94	00:48:06	00:48:26	06:52
280	76	Róża Maria Grzelewska	POL		Kamieniec	1989	K30	42		95	00:48:24	00:48:33	06:55

# Nocna Siódemka

Czempin 29.03.2019 | Dystans: 7,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	109	Mateusz Kapitańczyk	POL		Kościan	1990	M20	38	186		00:48:13	00:48:33	06:53
282	108	Agnieszka Kapitańczyk	POL		Kościan	1990	K20	16		96	00:48:15	00:48:34	06:54
283	300	Kinga Wawrzyniak	POL	SzyMiKi	Kleszczewo	1998	K20	17		97	00:48:19	00:48:40	06:54
284	250	Michał Ratajczak	POL	SzyMiKi	Kleszczewo	1993	M20	39	187		00:48:21	00:48:41	06:54
285	301	Szymon Wawrzyniak	POL	SzyMiKi	Osieczna	1995	M20	40	188		00:48:19	00:48:41	06:54
286	433	Maciej Sroka	POL		Puszczkowo	1978	M40	48	189		00:48:53	00:49:11	06:59
287	431	Joanna Sroka	POL		Puszczkowo	1981	K30	43		98	00:48:57	00:49:13	07:00
288	232	Marcin Popiół	POL		Czempin	1988	M30	75	190		00:49:18	00:49:27	07:03
289	88	Michalina Jagodzińska	POL		Stęszew	1987	K30	44		99	00:49:19	00:49:28	07:03
290	254	Filip Rutkowski	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	15	191		00:49:35	00:49:42	07:05
291	270	Paweł Sulejewski	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1980	M30	76	192		00:49:33	00:49:51	07:05
292	50	Małgorzata Dudziak	POL	Ciacho Team Triathlon	Kórnik	1964	K50+	4		100	00:49:35	00:49:51	07:05
293	153	Izabela Lisiecka	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1975	K40	31		101	00:49:35	00:49:51	07:05
294	132	Włodzimierz Krawczyk	POL	Ciacho TeamTriathlon	Śrem	1964	M50	9	193		00:49:34	00:49:51	07:05
295	94	Agnieszka Jędraszek	POL	Ciacho Team Triathlon	Paczkowo	1973	K40	32		102	00:49:34	00:49:51	07:05
296	297	Arkadiusz Waszak	POL	ARKIDO	Kościan	1974	M40	49	194		00:49:26	00:49:52	07:04
297	73	Dorota Grupa-Waszak	POL	ARKIDO	Kościan	1968	K50+	5		103	00:49:28	00:49:54	07:04
298	196	Kamila Nowacka	POL		Czempin	1978	K40	33		104	00:49:52	00:50:16	07:08
299	436	Ewa Kuśnierek-Tomaszewska	POL		Kurza Góra	1989	K30	45		105	00:50:41	00:51:06	07:15
300	435	Barbara Paszkiewicz	POL		Kurza Góra	1981	K30	46		106	00:50:42	00:51:06	07:15
301	170	Monika Majchrzak	POL		Śrem	1980	K30	47		107	00:51:06	00:51:08	07:18
302	48	Daniel Dudziak	POL		Stare Oborzyska	1994	M20	41	195		00:51:27	00:51:36	07:21
303	49	Łukasz Dudziak	POL	Pani	Stare Oborzyska	1991	M20	42	196		00:51:28	00:51:37	07:21
304	215	Wojciech Patalas	POL	ewenement	Wolsztyn	1980	M30	77	197		00:52:24	00:52:38	07:29
305	14	Agata Berlińska	POL	ewenement	Kościan	1988	K30	48		108	00:52:24	00:52:38	07:29
306	265	Małgorzata Skibińska	POL	Kilometry Pomocy	Wrocław	1984	K30	49		109	00:52:35	00:52:46	07:31
307	110	Danuta Kaptur	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1968	K50+	6		110	00:52:43	00:52:58	07:32
308	111	Wojciech Kaptur	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1963	M50	10	198		00:52:44	00:52:59	07:32
309	450	Julia Andrzejewska	POL		Puszczkowo	2003	K15	6		111	00:52:42	00:53:19	07:32
310	93	Karina Jendrysiak	POL		Czempin	1981	K30	50		112	00:53:34	00:53:57	07:39
311	122	Anna Komorowska	POL	Auto-Gaz Manieczki	Manieczki	1976	K40	34		113	00:54:34	00:54:39	07:48
312	25	Jagoda Błotna	POL		Granowo	1991	K20	18		114	00:54:31	00:54:40	07:47
313	324	Ewelina Zimniewicz	POL		Kamieniec	1987	K30	51		115	00:54:32	00:54:41	07:47
314	47	Gracjan Dobek	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	16	199		00:54:33	00:54:49	07:48
315	275	Adrian Szmyt	POL	UKS Szlichtyngowianka	Szlichtyngowa	2005	M15	17	200		00:54:35	00:54:52	07:48
316	161	Magdalena Łukowiak	POL		Czempin	1983	K30	52		116	00:55:01	00:55:06	07:52
317	162	Michał Łukowiak	POL		Czempin	1980	M30	78	201		00:55:03	00:55:08	07:52
318	181	Wojciech Matkowski	POL		Czempin	1991	M20	43	202		00:55:01	00:55:24	07:52
319	163	Paulina Łyko	POL		Czempin	1988	K30	53		117	00:55:03	00:55:26	07:52
320	219	Ireneusz Piasecki	POL	CHAMPIONMAN TEAM	Czempin	1941	M60+	3	203		00:55:11	00:55:35	07:53