

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	401	Sergii Okseniuk	UKR	MK Luchesk	Luck	1980	M30	1	1		00:31:48	00:31:48	03:11
2	405	Ruslan Pechnikov	UKR	MK Luchesk	Odessa	1986	M30	2	2		00:31:49	00:31:49	03:11
3	446	Dmytro Musiiatchenko	UKR	achilles leszno	Kharkow	1991	M20	1	3		00:33:33	00:33:33	03:21
4	402	Pavel Stepanenko	UKR	MK Luchesk	Luck	1990	M20	2	4		00:34:20	00:34:20	03:26
5	362	Rafał Czarnojańczyk	POL		Ostrów Wielkopolski	1975	M40	1	5		00:35:24	00:35:25	03:32
6	444	Paweł Raczyński	POL	SKB Kraśnik / Team Draczyński	Kraśnik	1990	M20	3	6		00:35:40	00:35:40	03:34
7	75	Mateusz Szczepański	POL	Biegam Bo Lubię Głogów	Gaworzyce	1994	M20	4	7		00:35:40	00:35:42	03:34
8	404	Marina Nemchenko	UKR	MK Luchesk	Harkiw	1996	K20	1		1	00:36:04	00:36:04	03:36
9	322	Łukasz Marcjanek	POL	Lks Iskra Jaszkowa, #sobasteam	Szczytna	1989	M20	5	8		00:36:14	00:36:15	03:37
10	227	Katsiaryna Ptaschuk	BLR	achilles leszno	leszno	1991	K20	2		2	00:36:30	00:36:31	03:39
11	301	Maciej Kaminik	POL	Runner's Power	Śrem	1989	M20	6	9		00:36:37	00:36:38	03:40
12	226	Michał Majchrzak	POL	TGV Club	Nowy Lubosz	1985	M30	3	10		00:36:44	00:36:45	03:40
13	403	Oksana Okseniuk	UKR	MK Luchesk	Luck	1988	K30	1		3	00:36:50	00:36:50	03:41
14	412	Grzegorz Kielin	POL	mSport	Polkowice	1976	M40	2	11		00:36:59	00:37:00	03:42
15	87	Mateusz Zajac	POL	ALBANNERS	Garzyn	1990	M20	7	12		00:37:42	00:37:43	03:46
16	463	Piotr Pihil	POL	Endorfina Wschowa	Dębowa Łeka	1980	M30	4	13		00:37:44	00:37:45	03:46
17	244	Tomasz Kaźmierczak	POL		Leszno	1976	M40	3	14		00:38:04	00:38:06	03:48
18	175	Dawid Lipowy	POL	1991	Bukowiec Górny	1991	M20	8	15		00:38:15	00:38:17	03:50
19	257	Justyna Papież	POL		Przyborowo	1991	K20	3		4	00:38:29	00:38:30	03:51
20	115	Sławomir Wróblewski	POL	Somapol	Sobiałkowo	1979	M30	5	16		00:38:31	00:38:35	03:51
21	411	Adam Kuzia	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wlkp.	1978	M40	4	17		00:38:48	00:38:50	03:53
22	131	Dariusz Kostrzewski	POL	PAZOŁA S.C. TEAM	GOSTYŃ	1977	M40	5	18		00:39:02	00:39:02	03:54
23	41	Rafał Matyskiewicz	POL	Dzika Kuna	Gostyn	1971	M40	6	19		00:39:08	00:39:10	03:55
24	145	Marek Mocek	POL	Danflor Team	Granowo	1998	M20	9	20		00:39:33	00:39:35	03:57
25	28	Robert Tylicki	POL	TylickiTeam	Leszno	1972	M40	7	21		00:39:47	00:39:48	03:59
26	220	Jakub Drzymała	POL		Gostyń	1993	M20	10	22		00:40:12	00:40:13	04:01
27	327	Maciej Świerkowski	POL	KB MiŚ Borek Wlkp.	Borek Wlkp.	1979	M30	6	23		00:40:13	00:40:17	04:01
28	449	Witold Feledziak	POL		Gostyń	1980	M30	7	24		00:40:15	00:40:20	04:02
29	275	Krzysztof Tomaszewski	POL	KB Maraton Turek	Turek	1967	M50	1	25		00:40:24	00:40:24	04:02
30	31	Krzysztof Sarbinowski	POL		Turew	1983	M30	8	26		00:40:40	00:40:42	04:04
31	410	Mikołaj Tomaszewski	POL		Kościan	1983	M30	9	27		00:40:44	00:40:44	04:04
32	17	Łukasz Porzucek	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	Rawicz	1978	M40	8	28		00:40:55	00:40:59	04:06
33	413	Marcin Roszak	POL	KB MiŚ Borek Wlkp.	Borek Wielkopolski	1980	M30	10	29		00:41:00	00:41:04	04:06
34	261	Mariusz Marciniak	POL	Marwin	Piaski	1975	M40	9	30		00:41:01	00:41:05	04:06
35	111	Arkadiusz Adamczak	POL		Leszno	1980	M30	11	31		00:41:02	00:41:05	04:06
36	342	Damian Kabała	POL	SP 5 Gostyń/Kania Gostyń	Gostyń	1980	M30	12	32		00:41:03	00:41:07	04:06
37	177	Łukasz Płocieniczak	POL	Breaking3	Leszno	1988	M30	13	33		00:41:03	00:41:07	04:06
38	400	Adrian Kin	POL	ALBANNERS	Gostyń	1986	M30	14	34		00:41:10	00:41:14	04:07
39	127	Łukasz Reiter	POL	IMmotion Specialized Skoda Gall-ICM Team	Wrocław	1993	M20	11	35		00:41:16	00:41:16	04:08
40	68	Marek Matuszewski	POL	Runner's Power	Śrem	1972	M40	10	36		00:41:17	00:41:19	04:08

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	282	Andrzej Wojciechowski	POL	KB Maraton Turek	Turek	1972	M40	11	37		00:41:21	00:41:23	04:08
42	158	Mateusz Walkowiak	POL	GOSTYŃSKI BIEGACZ. WIARA, MIŁOŚ	Gostyń	1999	M16	1	38		00:41:27	00:41:30	04:09
43	266	Łukasz Mayer	POL	ZSS W BRZEZIU TEAM	Gostyń	1980	M30	15	39		00:41:27	00:41:31	04:09
44	206	Paweł Jankowski	POL	RUN-POLE	Krzywiń	1973	M40	12	40		00:41:29	00:41:32	04:09
45	128	Przemysław Napieraj	POL	ALBANNERS	Gostyń	1987	M30	16	41		00:41:44	00:41:46	04:10
46	253	Bartosz Sobczyk	POL		Mchy	2001	M16	2	42		00:41:50	00:42:02	04:11
47	408	Łukasz Sztul	POL	Szymanowskitem	Kościan	1991	M20	12	43		00:41:56	00:41:58	04:12
48	234	Lucjan Świstek	POL	Netbox Biega	Gostyń	1972	M40	13	44		00:42:14	00:42:16	04:13
49	302	Tomasz Łuczak	POL	KB Maraton Turek	turek	1980	M30	17	45		00:42:16	00:42:21	04:14
50	356	Czesław Sienkiewicz	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1958	M60	1	46		00:42:17	00:42:21	04:14
51	119	Dawid Dąbrowski	POL	Kościan Team	KOŚCIAN	1981	M30	18	47		00:42:22	00:42:35	04:14
52	336	Błażej Grzemski	POL	KB MIŚ BOREK WIELKOPOLSKI	Bruczków	1988	M30	19	48		00:42:23	00:42:26	04:14
53	251	Hubert Naglak	POL		piaski	1995	M20	13	49		00:42:32	00:42:40	04:15
54	465	Cezary Nowacki	POL		Rydzyzna	1977	M40	14	50		00:42:34	00:42:37	04:15
55	138	Wojciech Janowicz	POL	ViaCon	Rydzyzna	1976	M40	15	51		00:42:40	00:42:41	04:16
56	219	Krzysztof Matyśkiewicz	POL		Gostyń	1966	M50	2	52		00:42:43	00:42:49	04:16
57	305	Dominik Kędzia	POL		Czempiń	1972	M40	16	53		00:42:44	00:42:51	04:16
58	116	Marcin Wujek	POL	Akant-Reh GOSTYŃ	Gostyń	1976	M40	17	54		00:42:45	00:42:48	04:16
59	381	Marcin Nowak	POL	KB Miś Borek Wlkp.	Borek Wlkp.	1971	M40	18	55		00:42:46	00:42:50	04:17
60	319	Łukasz Szafranek	POL	KS Oczko Osowa Sień	Wschowa	1983	M30	20	56		00:42:51	00:42:56	04:17
61	276	Remigiusz Dettlaff	POL		Gostyń	1980	M30	21	57		00:42:52	00:42:59	04:17
62	184	Sebastian Pawłowski	POL	Śrem	Śrem	1979	M30	22	58		00:42:53	00:42:57	04:17
63	297	Krystian Hałas	POL		Jarocin	1980	M30	23	59		00:43:00	00:43:08	04:18
64	193	Karol Grzeszczak	POL	1973	Gostyń	1973	M40	19	60		00:43:08	00:43:11	04:19
65	40	Michał Kubiak	POL		Gostyń	1979	M30	24	61		00:43:12	00:43:13	04:19
66	440	Tomasz Kasperski	POL		Gostyń	1981	M30	25	62		00:43:13	00:43:30	04:19
67	213	Piotr Sikora	POL	TGV Club	Kielczewo	1982	M30	26	63		00:43:23	00:43:31	04:20
68	384	Karol Kaczmarek	POL	Pożegowo	Gostyń	1996	M20	14	64		00:43:24	00:43:27	04:20
69	62	Michał Dajewski	POL	KP PSP GOSTYN	Gostyń	1982	M30	27	65		00:43:26	00:43:36	04:21
70	349	Konrad Muszyński	POL	Ucho Team	Leszno	1984	M30	28	66		00:43:30	00:43:37	04:21
71	94	Mariusz Knie	POL	KB Maratończyk Jarocin	ŻERKÓW	1979	M30	29	67		00:43:32	00:43:40	04:21
72	353	Marlena Nowacka	POL	JAN-MAR.PL	PIASKI	1976	K40	1		5	00:43:34	00:43:34	04:21
73	415	Maciej Michnowski	POL	35 Plus	Gostyń	1976	M40	20	68		00:43:34	00:43:38	04:21
74	433	Piotr Przybył	POL	EASY RUNNERS	Gostyń	1972	M40	21	69		00:43:40	00:43:43	04:22
75	341	Tomasz Frąckowiak	POL	DLK2020	Dolsk	1975	M40	22	70		00:43:54	00:44:10	04:23
76	274	Aleksander Jagodziński	POL		Gostyń	1976	M40	23	71		00:44:05	00:44:08	04:25
77	163	Tomasz Hojny	POL		Poznań	1979	M30	30	72		00:44:09	00:44:15	04:25
78	438	Dominik Tomaszewski	POL	Dendrorunners	Kórnik	1972	M40	24	73		00:44:12	00:44:28	04:25
79	334	Jolanta Jeż	POL		Gostyń	1976	K40	2		6	00:44:13	00:44:17	04:25
80	71	Maciej Klepacki	POL		Pępowo	1981	M30	31	74		00:44:16	00:44:31	04:26

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	199	Jarek Manowiecki	POL	Tri Uli	Rawicz	1976	M40	25	75		00:44:17	00:44:25	04:26
82	5	Bogdan Paluszkiwicz	POL	UKS Biskupianka Stara Krobia/GTS CITI	Gostyń	1972	M40	26	76		00:44:21	00:44:53	04:26
83	243	Jacek Talarczak	POL	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1967	M50	3	77		00:44:23	00:44:30	04:26
84	309	Robert Grabkowski	POL	KB SUKGES Żmigród	Żmigrod	1969	M40	27	78		00:44:26	00:44:27	04:27
85	39	Janusz Knapp	POL	NETBOX BIEGA / Gostyń Easy Trail	Gostyń	1982	M30	32	79		00:44:27	00:44:30	04:27
86	50	Michał Lesniak	POL	www.NRBOX.pl	Poznań	1984	M30	33	80		00:44:28	00:44:34	04:27
87	320	Przemysław Nikolin	POL	KS Oczko Osowa Sień	Wschowa	1979	M30	34	81		00:44:31	00:44:36	04:27
88	73	Dariusz Stefaniak	POL	www.rehabilitacja-stefaniak.pl	Racot	1982	M30	35	82		00:44:32	00:44:37	04:27
89	292	Mikołaj Pakuła	POL	KB Maraton Turek	Turek	1982	M30	36	83		00:44:33	00:44:38	04:27
90	98	Michał Dzierła	POL	Gostyń	GOSTYŃ	1992	M20	15	84		00:44:35	00:44:38	04:27
91	291	Jacek Włodarski	POL		Turek	1968	M50	4	85		00:44:37	00:44:43	04:28
92	447	Maria Walkowiak-Cieślak	POL	Reforma	Poznań	1985	K30	2		7	00:44:42	00:44:48	04:28
93	6	Rafał Paluszkiwicz	POL	SPP Team	Luboń	1976	M40	28	86		00:44:43	00:44:50	04:28
94	23	Przemysław Marcinkowski	POL		Gostyń	1975	M40	29	87		00:44:51	00:44:56	04:29
95	22	Miłosz Szcześniewski	POL			0			88		00:44:51	00:44:55	04:29
96	7	Maciej Danek	POL		Poznań	1973	M40	30	89		00:44:53	00:44:58	04:29
97	182	Iza Banaszczak	POL	Speed feet'16 / TGV CLUB	Kościan	1984	K30	3		8	00:45:00	00:45:05	04:30
98	214	Krzysztof Idkowiak	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1986	M30	37	90		00:45:05	00:45:12	04:31
99	228	Krzysztof Malyszek	POL		Gostyń	1978	M40	31	91		00:45:06	00:45:13	04:31
100	357	Marta Mazurczak	POL	Funfit	Gostyń	1991	K20	4		9	00:45:09	00:45:15	04:31
101	112	Piotr Kaźmierski	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1976	M40	32	92		00:45:12	00:45:19	04:31
102	148	Tadeusz Witecki	POL	Poznań	Poznań	1984	M30	38	93		00:45:18	00:45:27	04:32
103	390	Ireneusz Czwojdziniński	POL	Cityzen Poznań	Krotoszyn	1962	M50	5	94		00:45:25	00:45:37	04:33
104	442	Edyta Biernacka	POL		Gostyń	1979	K30	4		10	00:45:27	00:45:30	04:33
105	114	Andrzej Matyja	POL	Runner's Power	Śrem	1974	M40	33	95		00:45:30	00:45:34	04:33
106	380	Paweł Kraśner	POL	Weteran	Osieczna	1983	M30	39	96		00:45:30	00:45:32	04:33
107	171	Tomek Banaszak	POL	KD7W	Gostyń	1983	M30	40	97		00:45:32	00:45:49	04:33
108	180	Wiesław Mikołajczak	POL		Gostyń	1970	M40	34	98		00:45:35	00:45:39	04:33
109	66	Krzysztof Swornowski	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1975	M40	35	99		00:45:35	00:45:37	04:33
110	122	Szczepan Rabięga	POL	Lucky Luki	Leszno	1975	M40	36	100		00:45:35	00:45:36	04:33
111	333	Michał Włodarczyk	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1996	M20	16	101		00:45:36	00:45:38	04:34
112	466	Paweł Matuszak	POL		Masłowo	1985	M30	41	102		00:45:42	00:45:45	04:34
113	92	Krzysztof Michalski	POL	ALFA TEAM	Gostyń	1978	M40	37	103		00:45:45	00:45:54	04:34
114	79	Marcin Hebel	POL		Niechlów	1982	M30	42	104		00:45:47	00:45:54	04:35
115	246	Dariusz Naskręt	POL	PIASKI BIEGAJĄ / TR Piaski	Piaski	1984	M30	43	105		00:45:48	00:45:52	04:35
116	298	Joanna Domań	POL	Dirty Sparrows	Kiekrz	1976	K40	3		11	00:45:50	00:45:59	04:35
117	30	Hubert Gorynia	POL		Piaski	1985	M30	44	106		00:45:51	00:46:07	04:35
118	358	Sławomir Kosmalski	POL		Kąkolewo	1970	M40	38	107		00:45:52	00:45:59	04:35
119	378	Sebastian Karalus	POL		Krosinko	1979	M30	45	108		00:45:54	00:46:03	04:35
120	331	Krzysztof Kasprzak	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1968	M50	6	109		00:45:54	00:46:13	04:35

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	179	Grzegorz Raszewski	POL	ArdaghGroup Gostyń (Huta Szkła)	Gostyń	1966	M50	7	110		00:45:55	00:46:00	04:36
122	109	Lidia Walkowiak	POL	Runner's Power	Śrem	1976	K40	4		12	00:46:00	00:46:04	04:36
123	279	Przemysław Tomaszewski	POL	Gostyń	Gostyń	1969	M40	39	111		00:46:02	00:46:09	04:36
124	215	Jarosław Rolnik	POL		Gostyń	1971	M40	40	112		00:46:03	00:46:09	04:36
125	461	Sebastian Matyja	POL	OSP Turew	Turew	2003	M16	3	113		00:46:08	00:46:11	04:37
126	130	Maciej Leman	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1970	M40	41	114		00:46:10	00:46:15	04:37
127	427	Adrian Jaszkiwicz	POL	Amator	Osieczna	1981	M30	46	115		00:46:24	00:46:30	04:38
128	200	Adam Smektała	POL	MS-FIT	GOSTYŃ	1996	M20	17	116		00:46:25	00:46:34	04:38
129	310	Bronisław Matyla	POL	Spinko Leszno	Rydzyzna	1965	M50	8	117		00:46:25	00:46:31	04:39
130	43	Bartosz Tabat	POL	KB Katorznik Murowana Goślina	KB Katorznik Murowana Gośli	1984	M30	47	118		00:46:26	00:46:49	04:39
131	167	Leszek Konopka	POL		Leszno	1976	M40	42	119		00:46:37	00:46:58	04:40
132	110	Zbigniew Walkowiak	POL	Runner's Power	Śrem	1973	M40	43	120		00:46:39	00:46:44	04:40
133	170	Maciej Dworcak	POL	Husaria Race Team	Gostyń	1989	M20	18	121		00:46:40	00:46:56	04:40
134	169	Marek Szymański	POL	Husaria Race Team	Gostyń	1989	M20	19	122		00:46:40	00:46:57	04:40
135	20	Ryszard Matuszewski	POL		Rawicz	1961	M50	9	123		00:46:45	00:46:55	04:40
136	29	Mikołaj Mazurek	POL	Pogorzela	Pogorzela	1990	M20	20	124		00:46:45	00:47:02	04:41
137	363	Sylwester Tomczyk	POL	KB Maraton Turek	Turek	1968	M50	10	125		00:46:46	00:46:52	04:41
138	129	Rafał Wojciechowski	POL	Straż Pożarna Gostyń	Gostyń	1987	M30	48	126		00:46:47	00:46:57	04:41
139	409	Jerzy Zygnier	POL		Rydzyzna	1974	M40	44	127		00:46:49	00:46:54	04:41
140	61	Tadeusz Razik	POL		Rawicz	1952	M60	2	128		00:46:57	00:47:02	04:42
141	187	Krzysztof Robaszynski	POL		Elżbietków	1985	M30	49	129		00:46:58	00:47:06	04:42
142	121	Monika Rabiega	POL	Lucky Luki	Leszno	1980	K30	5		13	00:46:59	00:46:59	04:42
143	209	Aleksander Adamiak	POL	RWT Poznań	Swarzędz	1974	M40	45	130		00:47:06	00:47:18	04:43
144	225	Marta Brukwińska	POL	TGV Club	Kościan	1990	K20	5		14	00:47:14	00:47:24	04:43
145	416	Tomasz Tylman	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Brzeźno	1981	M30	50	131		00:47:18	00:47:21	04:44
146	458	Juliusz Podjuk	POL	Dream Team	Gostyń	1977	M40	46	132		00:47:20	00:47:30	04:44
147	181	Adrian Kozaczek	POL	Night Runners	Gostyń	1988	M30	51	133		00:47:26	00:47:33	04:45
148	27	Krzysztof Sobierajski	POL	Prawobrzeżny Gostyń	Gostyń	1982	M30	52	134		00:47:27	00:47:44	04:45
149	335	Maciej Janowski	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1984	M30	53	135		00:47:32	00:47:36	04:45
150	340	Przemysław Grypczyński	POL	ZSE Leszno	Leszno	1972	M40	47	136		00:47:35	00:47:52	04:46
151	252	Kinga Friebe	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Golina	1990	K20	6		15	00:47:41	00:47:49	04:46
152	441	Michał Jagodziki	POL	www.NRGBOX.pl	Gostyń	1987	M30	54	137		00:47:48	00:47:54	04:47
153	443	Henryk Brandys	POL	Hanus	Gostyń	1951	M60	3	138		00:47:49	00:48:03	04:47
154	69	Maciej Dziechciowski	POL	Runner	Śrem	1980	M30	55	139		00:47:53	00:47:58	04:47
155	299	Leszek Domań	POL	Dirty Sparrows	Kiekrz	1975	M40	48	140		00:48:19	00:48:33	04:50
156	2	Basia Paluszkiwicz	POL	GTC CITIUS	Gostyń	1998	K20	7		16	00:48:20	00:48:24	04:50
157	224	Katarzyna Mendyka	POL		Gostyń	1978	K40	5		17	00:48:31	00:48:35	04:51
158	259	Roman Panek	POL	Miłośnicy Piłki Nożnej	Koźmin Wlkp	1959	M50	11	141		00:48:33	00:48:47	04:51
159	346	Andrzej Konieczny	POL		Gostyń	1970	M40	49	142		00:48:34	00:48:49	04:51
160	85	Paweł Jaworski	POL		Krotoszyn	1976	M40	50	143		00:48:34	00:48:46	04:51

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	172	Daniel Bartosik	POL	Drużyna Szpiku	Leszno	1981	M30	56	144		00:48:38	00:49:00	04:52
162	139	Przemek Janicki	POL		Gostyń	1980	M30	57	145		00:48:39	00:48:50	04:52
163	288	Stanisław Kluza	POL	KB Maraton Turek	Turek	1957	M60	4	146		00:48:40	00:48:45	04:52
164	300	Krzysztof Krawczyk	POL	KB Maraton Turek	Malanów	1974	M40	51	147		00:48:40	00:48:46	04:52
165	156	Sonia Napieraj	POL	ALBANNERS	GOSTYŃ	1992	K20	8		18	00:48:41	00:48:51	04:52
166	432	Zbigniew Fiebich	POL	Lucky Luki	Leszno	1976	M40	52	148		00:48:41	00:48:54	04:52
167	429	Dariusz Dzikowski	POL	parkrun Gostyń	Gostyń	1977	M40	53	149		00:48:42	00:48:53	04:52
168	117	Hubert Bartkowiak	POL	KB SUKCES Żmigród	Żmigród	1968	M50	12	150		00:48:43	00:48:49	04:52
169	472	Marta Ludwikowska	POL	Speed feet'16	Kościan	1992	K20	9		19	00:48:45	00:48:53	04:53
170	8	Robert Marcinkowski	POL		Gostyń	1976	M40	54	151		00:48:49	00:49:01	04:53
171	165	Tomasz Mikurda	POL	Tomasz Mikurda	Gostyń	1988	M30	58	152		00:48:58	00:49:13	04:54
172	174	Paweł Błoch	POL	Runner's Power	Szymanowo	1983	M30	59	153		00:49:02	00:49:08	04:54
173	97	Katarzyna Burdajewicz	POL	Runner's Power Śrem	Dolsk	1971	K40	6		20	00:49:07	00:49:12	04:55
174	351	Przemysław Tomiak	POL	Piaski	Piaski	1972	M40	55	154		00:49:10	00:49:18	04:55
175	326	Olaf Paluszak	POL	UKS Sportowiec Borowo	Czempiń	2002	M16	4	155		00:49:13	00:49:26	04:55
176	104	Jacek Malkiewicz	POL	KSU Wielichowo	Wielichowo	1969	M40	56	156		00:49:16	00:49:24	04:56
177	105	Przemysław Fechner	POL	Kościan Team	Kościan	1982	M30	60	157		00:49:16	00:49:24	04:56
178	354	Paweł Wojciechowski	POL	TFP TEAM SPORT	Gostyń	1976	M40	57	158		00:49:23	00:49:34	04:56
179	367	Bartek Głuszak	POL	UKS Szybki Lopes Nekla	Nekla	1999	M16	5	159		00:49:24	00:49:26	04:56
180	201	Kazimierz Wojtkowiak	POL		Gostyń	1984	M30	61	160		00:49:27	00:49:36	04:57
181	134	Martyna Zielińska	POL	Panda Gym / Krawczyk Team	Leszno	1988	K30	6		21	00:49:29	00:49:38	04:57
182	80	Roman Marciniak	POL		Czerwonak	1976	M40	58	161		00:49:31	00:49:41	04:57
183	35	Anna Rogala	POL		Gostyń	1990	K20	10		22	00:49:31	00:49:43	04:57
184	314	Michał Waleński	POL	Piaski Biegają	Piaski	1982	M30	62	162		00:49:32	00:49:47	04:57
185	240	Robert Idkowiak	POL	sailor	Gostyń	1971	M40	59	163		00:49:36	00:49:47	04:58
186	9	Janusz Pietrzyk	POL	Night Runners	Gostyń	1966	M50	13	164		00:49:41	00:49:46	04:58
187	21	Michał Banaszak	POL	R-TEAM	Rydzyzna	1985	M30	63	165		00:49:42	00:49:52	04:58
188	83	Andrzej Dajewski	POL		STARE OBORZYSKA	1959	M50	14	166		00:49:43	00:49:50	04:58
189	345	Robert Janowski	POL	R-TEAM KŁODA	Rydzyzna	1986	M30	64	167		00:49:48	00:49:59	04:59
190	453	Michał Gościński	POL		Gostyń	1982	M30	65	168		00:49:48	00:49:55	04:59
191	149	Lidia Wajszczak	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Piaski	1992	K20	11		23	00:49:49	00:49:57	04:59
192	204	Jacek Szczepaniak	POL		Śrem	1966	M50	15	169		00:49:50	00:49:52	04:59
193	457	Jarosław Kaczor	POL		Czachorowo	1978	M40	60	170		00:49:52	00:50:03	04:59
194	389	Katarzyna Rybacka	POL		Krotoszyn	1975	K40	7		24	00:49:52	00:50:04	04:59
195	420	Aleksander Jęsień	POL	Ciesiółka Auto Group	Leszno	1961	M50	16	171		00:49:53	00:50:10	04:59
196	313	Roman Blaszka	POL		Luboń	1958	M60	5	172		00:49:53	00:50:21	04:59
197	159	Lech Król	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1981	M30	66	173		00:49:55	00:50:15	05:00
198	284	Jarosław Kalak	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1981	M30	67	174		00:49:56	00:50:15	05:00
199	44	Patryk Stremich	POL	parkrun Poznań	Poznań	1989	M20	21	175		00:50:07	00:50:29	05:01
200	207	Michał Tokarski	POL		Gostyń	1986	M30	68	176		00:50:11	00:50:25	05:01

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	469	Adrian Piechocki	POL		Gostyń	1993	M20	22	177		00:50:18	00:50:37	05:02
202	332	Daniel Borowczak	POL		Gostyń	1981	M30	69	178		00:50:18	00:50:41	05:02
203	424	Tomasz Michalski	POL	Dworczak Team	Krobia	1981	M30	70	179		00:50:19	00:50:38	05:02
204	256	Aleksandra Grzelczak	POL	Jutrosin	Jutrosin	1998	K20	12		25	00:50:20	00:50:31	05:02
205	311	Mariusz Olejniczak	POL		Poznań	1965	M50	17	180		00:50:21	00:50:36	05:02
206	236	Adam Przytula	POL	active lifestyle	swieciechowa	1987	M30	71	181		00:50:24	00:50:36	05:02
207	295	Adam Kaczmarek	POL		Golina	1985	M30	72	182		00:50:28	00:50:37	05:03
208	459	Marcin Kaliszan	POL	Netbox Biega	Gostyń	1987	M30	73	183		00:50:34	00:50:50	05:03
209	33	Jacek Rybicki	POL		Gostyń	1970	M40	61	184		00:50:37	00:50:43	05:04
210	84	Marta Dajewska	POL		STARE OBORZYSKA	1990	K20	13		26	00:50:38	00:50:45	05:04
211	133	Rafał Mikołajczak	POL	Gostyń	Gostyń	1978	M40	62	185		00:50:43	00:50:53	05:04
212	456	Jarosław Łakomy	POL		Gostyń	1968	M50	18	186		00:50:49	00:51:01	05:05
213	448	Krzysztof Kucharski	POL		Gostyń	1981	M30	74	187		00:50:52	00:51:08	05:05
214	249	Dariusz Tomczak	POL	Husaria Race Team	Gostyń	1988	M30	75	188		00:50:54	00:51:09	05:05
215	221	Kinga Zielińska	POL	SEKCJA BIEGACZA PRZY OŚRODKU KULTURY I REKREACJI W ŚMIGLU	Śmigłów	1982	M40	8		27	00:50:55	00:51:01	05:05
216	347	Bogusław Gluma	POL	Netbox Biega	Krzywiń	1973	M40	63	189		00:50:55	00:51:00	05:06
217	264	Tomasz Ratajczak	POL		KROBIA	1975	M40	64	190		00:51:04	00:51:08	05:06
218	247	Aurelia Karkosz	POL		Miejska Górka	1985	K30	7		28	00:51:06	00:51:17	05:07
219	52	Dagmara Seń	POL		Leszno	1982	K30	8		29	00:51:13	00:51:25	05:07
220	306	Marcin Gembalski	POL	Netbox Biega	Gostyń	1981	M30	76	191		00:51:22	00:51:31	05:08
221	418	Żaneta Grodzka	POL	Ciesiółka Auto Group	Pępowo	1992	K20	14		30	00:51:27	00:51:42	05:09
222	147	Karol Adamski	POL	Zawisza Dolsk	Dolsk	1971	M40	65	192		00:51:37	00:51:53	05:10
223	229	Tomasz Kuśnierek	POL	Czereśniowa	Poznań	1975	M40	66	193		00:51:37	00:51:52	05:10
224	90	Szymon Lange	POL	Runner's Power	Śrem	1979	M30	77	194		00:51:38	00:51:43	05:10
225	321	Dominika Kulak	POL	Runner	Czempiń	1986	K30	9		31	00:51:38	00:51:43	05:10
226	203	Hanna Kaźmierczak	POL	Śremski Klub Morsów MROZIK	Śrem	1976	K40	9		32	00:51:41	00:51:58	05:10
227	286	Michał Wachowiak	POL	Marillion Solo Runner	Strzelce Małe	1980	M30	78	195		00:51:41	00:51:54	05:10
228	19	Anna Matuszewska	POL		Rawicz	1995	K20	15		33	00:51:47	00:52:08	05:11
229	290	Łukasz Krawczyk	POL		Dolsk	1990	M20	23	196		00:51:47	00:52:07	05:11
230	434	Jakub Molinus	POL	ZSS W BRZEZIU TEAM	Gostyń	1978	M40	67	197		00:51:51	00:52:08	05:11
231	11	Małgorzata Paluszkiewicz	POL	GTC CITIUS	Gostyń	1972	K40	10		34	00:51:54	00:51:57	05:11
232	470	Łukasz Wolny	POL		Gostyń	1994	M20	24	198		00:51:56	00:52:16	05:12
233	210	Robert Sierakowski	POL	RWT Poznań	Plewiska	1970	M40	68	199		00:51:58	00:52:12	05:12
234	160	Marian Urbaniak	POL	Netbox Biega	Gostyń	1962	M50	19	200		00:52:00	00:52:10	05:12
235	212	Dariusz Paluszak	POL	Dariusz Paluszak	Czempiń	1975	M40	69	201		00:52:01	00:52:13	05:12
236	329	Dawid Dopierała	POL		Masłowo	1985	M30	79	202		00:52:11	00:52:22	05:13
237	218	Tomasz Jakubczak	POL		ŚREM	1979	M30	80	203		00:52:13	00:52:28	05:13
238	260	Dydymski Jacek	POL	wiocha biega	psarskie	1974	M40	70	204		00:52:15	00:52:27	05:13
239	366	Waldemar Mrzywka	POL		Krotoszyn	1962	M50	20	205		00:52:18	00:52:37	05:14
240	451	Witold Klupa	POL		Daleszyn	1976	M40	71	206		00:52:20	00:52:24	05:14

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	426	Tomasz Stańczak	POL		Gostyń	1969	M40	72	207		00:52:46	00:53:07	05:17
242	450	Eryk Kramer	POL	Weteran	Grodzisko	1999	M16	6	208		00:52:49	00:52:51	05:17
243	423	Leszek Polaszewski	POL	Ciesiółka Auto Group	Leszno	1987	M30	81	209		00:52:51	00:53:07	05:17
244	58	Mariusz Manel	POL	Netbox Biega	Kąkolewo	1973	M40	73	210		00:52:53	00:53:02	05:17
245	428	Mateusz Zalesny	POL	Ciesiółka Auto Group	Leszno	1986	M30	82	211		00:52:53	00:53:09	05:17
246	54	Wioleta Matyja	POL	Runner's Power	Śrem	1976	K40	11		35	00:52:57	00:53:03	05:18
247	162	Arkadiusz Szymczak	POL	1988	Jaraczewo	1988	M30	83	212		00:52:57	00:53:04	05:18
248	237	Artur Malesiński	POL	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	Święciechowa	1987	M30	84	213		00:53:02	00:53:15	05:18
249	48	Kuba Koszel	POL	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	Leszno	1989	M20	25	214		00:53:03	00:53:15	05:18
250	63	Ewa Graj	POL	KB KATOROŹNIK MUROWANA GOŚLIŃ	Poznań	1972	K40	12		36	00:53:06	00:53:29	05:19
251	272	Adam Kasprzak	POL	Weteran Gostyń	Pudliszki	1990	M20	26	215		00:53:09	00:53:12	05:19
252	93	JÓzef Nowak	POL	BBC SKÓRZEWO	SKÓRZEWO	1955	M60	6	216		00:53:11	00:53:20	05:19
253	388	Kamil Ostojki	POL	Wybrzeże klatki schodowej	Piaski	1990	M20	27	217		00:53:14	00:53:25	05:19
254	287	Krzysztof Wojciechowski	POL		Gostyń	1990	M20	28	218		00:53:16	00:53:33	05:20
255	118	Piotr Goszczyński	POL	ALFA TEAM	Gostyń	1973	M40	74	219		00:53:16	00:53:34	05:20
256	67	Paweł Chudziński	POL	ALFA TEAM	Gostyń	1972	M40	75	220		00:53:16	00:53:34	05:20
257	352	Mateusz Piszczelak	POL	Gostyń	Gostyń	1997	M20	29	221		00:53:18	00:53:27	05:20
258	188	Marek Fier	POL		Mosina	1981	M30	85	222		00:53:21	00:53:40	05:20
259	359	Robert Skotny	POL	INSPIRION POLSKA	TRZEBNICA	1980	M30	86	223		00:53:22	00:53:26	05:20
260	189	Anna Jarczyńska-Fier	POL		Mosina	1976	K40	13		37	00:53:22	00:53:40	05:20
261	268	Jolanta Gidaszewska	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Leszno	1977	K40	14		38	00:53:37	00:53:45	05:22
262	168	Bogdan Zapala	POL	OKI Team Sulechów	Sulechów	1970	M40	76	224		00:53:44	00:53:52	05:22
263	96	Jarosław Furmann	POL	Gostyń	GOSTYŃ	1966	M50	21	225		00:53:53	00:54:08	05:23
264	436	Arkadiusz Chudy	POL	parkrun Gostyń	GOSTYŃ	1980	M30	87	226		00:53:55	00:54:06	05:24
265	108	Łukasz Łukaszewski	POL		Śrem	1978	M40	77	227		00:54:02	00:54:21	05:24
266	76	Karol Szymański	POL	TOPFARM	Rokietnica	1976	M40	78	228		00:54:04	00:54:29	05:24
267	38	Robert Skośkiewicz	POL		Poznań	1979	M30	88	229		00:54:05	00:54:28	05:24
268	55	Roman Pawełka	POL	Gostyń	Gostyń	1976	M40	79	230		00:54:05	00:54:16	05:25
269	91	Adrian Wolny	POL	ALBANNERS	Gostyń	1987	M30	89	231		00:54:07	00:54:21	05:25
270	233	Michał Kończak	POL	Weteran Gostyń	Gostyń	1989	M20	30	232		00:54:10	00:54:22	05:25
271	194	Maciej Szczepaniak	POL	TOPFARM	Psarskie	1972	M40	80	233		00:54:10	00:54:36	05:25
272	382	Tomasz Pięta	POL	TOPFARM	Luboń	1977	M40	81	234		00:54:11	00:54:36	05:25
273	124	Dariusz Szymczak	POL		Gostyń	1975	M40	82	235		00:54:16	00:54:38	05:26
274	337	Sylvia Nawrocka	POL	MAMA NA PEŁEN ETAT	ŻMIGRÓD	1974	K40	15		39	00:54:16	00:54:21	05:26
275	464	Michał Nochowski	POL	KD7W	Gostyń	1983	M30	90	236		00:54:18	00:54:41	05:26
276	437	Mariusz Rychły	POL		Gostyń	1982	M30	91	237		00:54:23	00:54:30	05:26
277	455	Przemysław Skowronek	POL		Brzuczków	1980	M30	92	238		00:54:26	00:54:43	05:27
278	78	Damian Szymanowski	POL	1979	NARATÓW	1979	M30	93	239		00:54:27	00:54:53	05:27
279	323	Dariusz Poczta	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1973	M40	83	240		00:54:32	00:54:46	05:27
280	202	Jakub Malik	POL	Bractwo Malików	Kobylin	1993	M20	31	241		00:54:35	00:54:55	05:27

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	53	Roman Chudy	POL		Rydzyzna	1958	M60	7	242		00:54:37	00:54:45	05:28
282	113	Ewelina Kaźmierska	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1977	K40	16		40	00:54:45	00:54:58	05:29
283	205	Patryk Wyzuj	POL	MS-FIT	Gostyń Wlkp	1990	M20	32	243		00:54:55	00:54:57	05:29
284	460	Paweł Luciej	POL		Gostyń	1965	M50	22	244		00:54:58	00:55:12	05:30
285	439	Wojciech Kufliński	POL	Biegacze Jarocin	Jaraczewo	1981	M30	94	245		00:55:01	00:55:08	05:30
286	343	Józef Zalewski	POL	Głogów Niezrzeszony	Głogów	1942	M70+	1	246		00:55:01	00:55:08	05:30
287	161	Magdalena Tauchert	POL		Leszno	1979	K30	10		41	00:55:02	00:55:23	05:30
288	324	Roman Sobański	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	1980	M30	95	247		00:55:13	00:55:27	05:31
289	285	Marcin Kałka	POL		Rawicz	1984	M30	96	248		00:55:15	00:55:27	05:31
290	325	Michalina Waligóra	POL		KROTOSZYN	1990	K20	16		42	00:55:15	00:55:19	05:32
291	191	Alina Ratajczak	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1981	K30	11		43	00:55:24	00:55:31	05:32
292	106	Tomasz Pietrzyk	POL	BHP i PPOŻ.	Gostyń	1981	M30	97	249		00:55:25	00:55:48	05:33
293	126	Małgorzata Ślaska-Dorsz	POL	NRB	Piaski	1971	K40	17		44	00:55:45	00:55:58	05:34
294	24	Krzysztof Olejniczak	POL	AGROZI Ziółkowo	Gostyń	1967	M50	23	250		00:55:45	00:55:53	05:34
295	454	Witold Szulczyński	POL		Gostyń	1969	M40	84	251		00:55:46	00:56:08	05:35
296	195	Piotr Radoła	POL		Kunowo	1986	M30	98	252		00:55:46	00:56:00	05:35
297	196	Marlena Radoła	POL		Kunowo	1991	K20	17		45	00:55:47	00:56:00	05:35
298	344	Alicja Łocman	POL	CONNECTOR TEAM	Luboń	1980	K30	12		46	00:55:52	00:56:06	05:35
299	238	Andrzej Kubiś	POL	Dert.Rydzyzna	Rydzyzna	1963	M50	24	253		00:56:02	00:56:12	05:36
300	51	Maciej Kasprzak	POL		Krzemieniewo	1981	M30	99	254		00:56:03	00:56:05	05:36
301	254	Dawid Kasprzak	POL		Śrem	1978	M40	85	255		00:56:05	00:56:18	05:37
302	59	Łukasz Kończak	POL	ViaCon	Krobia	1989	M20	33	256		00:56:05	00:56:21	05:37
303	385	Sebastian Nowak	POL	Frau	Gostyń	1976	M40	86	257		00:56:14	00:56:29	05:37
304	239	Marcin Lewczyk	POL		Kościan	1978	M40	87	258		00:56:14	00:56:31	05:37
305	462	Anna Ratajczyk	POL	Drużyna Szpiku	Zalasewo	1981	K30	13		47	00:56:20	00:56:42	05:38
306	146	Karolina Grześkowiak	POL		Poniec	1976	K40	18		48	00:56:23	00:56:30	05:38
307	34	Marcin Plackowski	POL	Gostyń	Poznań	1992	M20	34	259		00:56:37	00:56:48	05:40
308	183	Karolina Pawłowska	POL	Śrem	Śrem	1979	K30	14		49	00:56:42	00:57:05	05:40
309	317	Danuta Brodziak	POL		Mosina	1981	K30	15		50	00:56:45	00:57:04	05:41
310	178	Jakub Kędzia	POL	parkrun Gostyń	gostyń	1998	M20	35	260		00:56:53	00:57:04	05:41
311	89	Aldona Górna	POL		Śrem	1978	K40	19		51	00:57:04	00:57:26	05:42
312	88	Hanna Lange	POL		Śrem	1978	K40	20		52	00:57:04	00:57:26	05:42
313	255	Agnieszka Czekaj	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Golina	1982	K30	16		53	00:57:04	00:57:13	05:42
314	231	Adrian Seń	POL		Leszno	1981	M30	100	261		00:57:07	00:57:19	05:43
315	407	Tomasz Tauchert	POL		Leszno	1972	M40	88	262		00:57:09	00:57:16	05:43
316	304	Bartek Nowicki	POL		Poznań	1983	M30	101	263		00:57:11	00:57:25	05:43
317	278	Marcin Niewiada	POL	Acid Drinkers Maniacs	Poznań	1982	M30	102	264		00:57:41	00:58:02	05:46
318	338	Witold Bala	POL	KB SUKCES Żmigród	ŻMIGRÓD	1954	M60	8	265		00:57:42	00:57:52	05:46
319	374	Katarzyna Tomiak	POL	Piaski	Piaski	1970	K40	21		54	00:57:44	00:57:52	05:46
320	350	Mariusz Bartosz	POL		Leszno	1971	M40	89	266		00:57:56	00:58:03	05:48

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	371	Bartosz Jaraczewski	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Gostyń	1983	M30	103	267		00:57:58	00:58:16	05:48
322	245	Marzena Handke	POL	365 Gostyń	Gostyń	1971	K40	22		55	00:58:03	00:58:16	05:48
323	445	Paweł Wieliński	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1982	M30	104	268		00:58:08	00:58:24	05:49
324	154	Marek Juskowiak	POL	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	Leszno	1975	M40	90	269		00:58:11	00:58:24	05:49
325	47	Czesław Szymkowski	POL	Fabryka Formy	Poznań	1948	M70+	2	270		00:58:12	00:58:28	05:49
326	155	Adriana Kozak	POL	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	Leszno	1975	K40	23		56	00:58:13	00:58:26	05:49
327	77	Iwona Olejniczak	POL	Poznań / LO Gostyń	Poznań	1964	K50	1		57	00:58:14	00:58:25	05:49
328	37	Robert Frąckowiak	POL	TOPFARM	Skórczewo	1979	M30	105	271		00:58:20	00:58:43	05:50
329	56	Roman Rożkowski	POL	Runner's Power Śrem	ŚREM	1958	M60	9	272		00:58:30	00:58:50	05:51
330	164	Mateusz Kapala	POL	Fanklub Tomasza Mikurdy	Gostyń	1989	M20	36	273		00:58:34	00:58:48	05:51
331	186	Magdalena Zuter	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1979	K30	17		58	00:58:57	00:59:04	05:54
332	277	Agnieszka Szukalska	POL	Kościan Team	Kościan	1974	K40	24		59	00:59:00	00:59:14	05:54
333	365	Anna Dańczak	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Pępowo	1974	K40	25		60	00:59:11	00:59:22	05:55
334	364	Tadeusz Dańczak	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Pępowo	1972	M40	91	274		00:59:12	00:59:23	05:55
335	373	Piotr Zagata	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Gostyń	1968	M50	25	275		00:59:24	00:59:42	05:56
336	140	Grzegorz Bieniek	POL	PEKHO	Leszno	1957	M60	10	276		00:59:33	00:59:54	05:57
337	308	Adam Liszczyński	POL	ZUTB BUDMECH GOSTYŃ	Piaski	1984	M30	106	277		00:59:38	00:59:43	05:58
338	435	Barbara Kończak	POL		Krobia	1989	K20	18		61	00:59:39	00:59:53	05:58
339	422	Krzysztof Stasiński	POL	Ciesiółka Auto Group	Leszno	1983	M30	107	278		01:00:00	01:00:15	06:00
340	421	Urszula Zelek	POL	Ciesiółka Auto Group	Rawicz	1977	K40	26		62	01:00:01	01:00:15	06:00
341	26	Paulina Sobańska	POL	Wuef Club Decathlon Swadzim	Tarnowo Podgórne	1982	K30	18		63	01:00:22	01:00:37	06:02
342	192	Karol Malik	POL	Bractwo Malików / KGB Mosina	Czmoń	1981	M30	108	279		01:00:38	01:01:00	06:04
343	157	Grażyna Kramm	POL	Zabiegane ŚrePoLe	Śrem	1972	K40	27		64	01:00:44	01:01:05	06:04
344	242	Karolina Rypien	POL	active lifestyle	WILKOWICE	1984	K30	19		65	01:00:48	01:01:01	06:05
345	339	Małgorzata Szymaniak	POL		Psarskie	1972	K40	28		66	01:00:58	01:01:18	06:06
346	452	Iwona Wolna	POL		Gostyń	1968	K50	2		67	01:00:59	01:01:12	06:06
347	369	Lucie Psonkova	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Gostyń	1973	K40	29		68	01:01:01	01:01:20	06:06
348	142	Stanisław Sobalski	POL		Gostyń	1957	M60	11	280		01:01:06	01:01:22	06:07
349	16	Przemysław Biderman	POL	BIDUS BIEGA	Gostyń	1987	M30	109	281		01:01:08	01:01:25	06:07
350	151	Krzysztof Gorwa	POL		Gostyń	1979	M30	110	282		01:01:19	01:01:37	06:08
351	471	Tobiasz Brill	POL	PEKHO	Wrocław	1985	M30	111	283		01:01:20	01:01:32	06:08
352	262	Dariusz Piłat	POL	WKURW_TEAM	Ostrów Wielkopolski	1977	M40	92	284		01:01:20	01:01:43	06:08
353	376	Daniel Deplewski	POL		ZDUNY	1972	M40	93	285		01:01:38	01:01:58	06:10
354	100	Rafał Naskęt	POL	Młode Orły	Gostyń	1978	M40	94	286		01:01:40	01:01:58	06:10
355	372	Paweł Zagata	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Gostyń	1983	M30	112	287		01:02:08	01:02:26	06:13
356	270	Karol Ciesielski	POL		RYDZYNA	1980	M30	113	288		01:02:21	01:02:42	06:14
357	152	Jarosław Nehring	POL	JW 1517 1Ldplot	Leszno	1971	M40	95	289		01:02:25	01:02:51	06:15
358	173	Krzysztof Moskwa	POL	tak se pomykam !	Leszno	1957	M60	12	290		01:02:25	01:02:50	06:15
359	150	Danuta Jadwiga Tomczak	POL	TEAM Kościan	Kościan	1957	K60	1		69	01:02:25	01:02:41	06:15
360	361	Piotr Tyczyński	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1965	M50	26	291		01:02:30	01:02:50	06:15

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	65	Wanda Majchrzak	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1977	K40	30		70	01:03:14	01:03:36	06:19
362	166	Radosław Żok	POL	OKI Team Sulechów	Sulechów	1975	M40	96	292		01:03:15	01:03:25	06:20
363	70	Błażej Biskup	POL	SWG	Gostyń	1982	M30	114	293		01:03:26	01:03:45	06:21
364	368	Anna Biskup	POL	Gostyńska huta szkła - Ardagh Glass	Gostyń	1981	K30	20		71	01:03:28	01:03:45	06:21
365	81	Magdalena Kolasińska	POL		Krobia	1992	K20	19		72	01:03:32	01:03:52	06:21
366	468	Rafał Juszkowiak	POL	ACTIVE LIFESTYLE TEAM	Leszno	1983	M30	115	294		01:03:40	01:03:53	06:22
367	397	Sławomir Przybylak	POL	UKS Biskupianka Stara Krobia/Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1979	M30	116	295		01:04:04	01:04:22	06:24
368	267	Marcin Kowalski	POL	Owczarz Chomecice	Chomecice	1979	M30	117	296		01:04:06	01:04:24	06:25
369	217	Marcin Konieczny	POL	Żmija Brzezie	Gostyń	1979	M30	118	297		01:04:09	01:04:17	06:25
370	216	Anna Konieczna	POL	Żmija Brzezie	Gostyń	1987	K30	21		73	01:04:11	01:04:18	06:25
371	45	Zbigniew Kordus	POL		Piaski	1973	M40	97	298		01:04:26	01:04:45	06:27
372	293	Małgorzata Bocian	POL	TOPFARM	Luboń	1983	K30	22		74	01:04:39	01:05:07	06:28
373	318	Renata Furmann	POL	Gostyń	GOSTYŃ	1964	K50	3		75	01:04:47	01:05:01	06:29
374	123	Beata Szumna	POL		Leszno	1975	K40	31		76	01:05:33	01:05:58	06:33
375	211	Michał Staszko	POL		Bojanowo	1984	M30	119	299		01:05:33	01:06:00	06:33
376	18	Łukasz Bieńczyk	POL		Dąbcze	1979	M30	120	300		01:05:34	01:05:59	06:33
377	36	Bartosz Szeszuła	POL	1986	Ujazd	1986	M30	121	301		01:05:38	01:05:46	06:34
378	294	Adam Pieta	POL	TOPFARM	Luboń	1977	M40	98	302		01:06:26	01:06:53	06:39
379	190	Stanisław Piechocki	POL	Piechocki Team	Pniewy	1974	M40	99	303		01:06:47	01:06:57	06:41
380	467	Jan Krzesak	POL	KB SUKCES Żmigród	Żmigród	1945	M70+	3	304		01:07:04	01:07:12	06:42
381	391	Violetta Dzikowska	POL		Śrem	1973	K40	32		77	01:07:17	01:07:26	06:44
382	312	Katarzyna Zamelek	POL		Leszno	1987	K30	23		78	01:07:29	01:07:38	06:45
383	86	Beata Zielińska	POL	Amator	GOSTYŃ	1970	K40	33		79	01:07:50	01:08:02	06:47
384	3	Bartosz Frączkowiak	POL	GDA	Skórzewo	1985	M30	122	305		01:08:26	01:08:51	06:51
385	241	Aleksandra Idkowiak	POL	Tiger Wielkopolska	Gostyń	1999	K16	1		80	01:08:32	01:08:54	06:51
386	102	Aldona Brycka-Jaskierska	POL		Gostyń	1975	K40	34		81	01:08:50	01:09:13	06:53
387	431	Halina Dubiał	POL	Babcie Biegają	Leszno	1955	K60	2		82	01:10:00	01:10:24	07:00
388	101	Karolina Sękowska	POL		Gostyń	1988	K30	24		83	01:11:38	01:11:42	07:10
389	375	Mirosław Karwik	POL		ZDUNY	1963	M50	27	306		01:11:52	01:12:12	07:11
390	379	Andrzej Szeszycki	POL		Zduny	1964	M50	28	307		01:11:52	01:12:13	07:11
391	360	Valery Maćkowiak	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1954	M60	13	308		01:11:52	01:12:13	07:11
392	153	Elżbieta Szymczak	POL	team ilt	Murowana Goślina	1959	K50	4		84	01:11:58	01:12:21	07:12
393	125	Krystna Kozak	POL		leszno	1967	K50	5		85	01:12:29	01:12:54	07:15
394	222	Michał Szukdlarek	POL	SEKCJA BIEGACZA PRZY OŚRODKU Ć	Przysieka Polska	1933	M70+	4	309		01:13:05	01:13:24	07:18
395	383	Marta Frączkowiak-Pięta	POL	TOPFARM	Luboń	1977	K40	35		86	01:13:30	01:13:53	07:21
396	377	Bartosz Zwierzęcki	POL	TOPFARM	Luboń	1986	M30	123	310		01:13:32	01:13:56	07:21
397	386	Karolina Furmańczyk	POL	TOPFARM	Lusówko	1976	K40	36		87	01:13:33	01:13:56	07:21
398	15	Kinga Wachowiak	POL		Leszno	1982	K30	25		88	01:13:48	01:14:10	07:23
399	355	Piotr Adamek	POL		Gostyń	1989	M20	37	311		01:14:11	01:14:32	07:25
400	258	Barbara Szajek	POL	ZSS W BRZEZIU TEAM	Gostyń	1991	K20	20		89	01:14:23	01:14:40	07:26

V Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 08.04.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	10	Andrzej Kozłowski	POL	TOPFARM	Poznań	1984	M30	124	312		01:15:14	01:15:39	07:31
402	289	Monika Królik	POL	TOPFARM	Luboń	1991	K20	21		90	01:15:16	01:15:38	07:32
403	32	Michał Mielcarek	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1989	M20	38	313		01:15:28	01:15:42	07:33
404	387	Daniel Furmańczak	POL	TOPFARM	Poznań	1976	M40	100	314		01:15:39	01:16:03	07:34
405	25	Marcin Talma	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Piaski	1991	M20	39	315		01:15:51	01:16:08	07:35
406	430	Maria Krzemińska	POL	Babcie Biegają	Leszno	1957	K60	3		91	01:16:02	01:16:27	07:36
407	60	Waldemar Frąckowiak	POL	TOPFARM	Poznań	1957	M60	14	316		01:22:29	01:22:54	08:15
408	137	Krzysztof Owsiany	POL	GemuStudio.com	Oporówko	1983	M30	125	317		01:26:17	01:26:28	08:38
409	136	Anita Owsiana	POL	GemuStudio.com	Oporówko	1987	K30	26		92	01:26:18	01:26:30	08:38