

IX Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 23.04.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	160	Krzysztof Szymanowski	POL	#Szymanowski Team	Kościan	M30	1	1		00:31:59	00:32:00	03:12
2	151	Sergii Okseniuk	UKR	mcluchesk	Luck	M40	1	2		00:32:41	00:32:41	03:16
3	144	Michał Ratajczak	POL		Rawicz	M30	2	3		00:33:43	00:33:44	03:22
4	3	Marcin Fehlau	POL	Fehlau RUN Team		M40	2	4		00:34:05	00:34:05	03:25
5	171	Marcin Zagórny	POL	Sport Team Radnica	Radnica	M30	3	5		00:34:51	00:34:51	03:29
6	67	Jakub Leśniak	POL		Szkaradowo	M30	4	6		00:35:39	00:35:40	03:34
7	6	Dawid Miaskowski	POL	MIASEK TEAM		M40	3	7		00:35:45	00:35:46	03:35
8	97	Mateusz Zając	POL	ALBANNERS	Garzyn	M30	5	8		00:35:50	00:35:51	03:35
9	33	Hubert Naglak	POL	WATAHA	Szelejewo	M20	1	9		00:35:56	00:35:57	03:36
10	110	Norbert Kołodziej	POL	#82 P.R.O	Krzemieniewo	M40	4	10		00:36:20	00:36:21	03:38
11	106	Łukasz Fabiański	POL	#zaliniametyteam	Międzychód	M20	2	11		00:36:38	00:36:41	03:40
12	150	Oksana Okseniuk	UKR	mcluchesk	Luck	K30	1		1	00:36:50	00:36:51	03:41
13	59	Wojciech Adamczyk	POL		Leszno	M20	3	12		00:36:55	00:36:56	03:42
14	178	Andrii Pavelko	UKR	4F Kharkiv	Kharkiv	M30	6	13		00:36:58	00:36:59	03:42
15	147	Daniel Bosy	POL	LKS Sana Kościan	Kościan	M30	7	14		00:37:11	00:37:12	03:43
16	114	Wiktor Dębowski	POL	ChampionMan Team	Czempiń	M30	8	15		00:37:21	00:37:23	03:44
17	165	Norbert Czerbniak	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Skórzewo	M50	1	16		00:37:27	00:37:29	03:45
18	116	Łukasz Domański	POL		Mosina	M40	5	17		00:37:55	00:37:56	03:48
19	125	Kamil Konieczny	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M20	4	18		00:38:10	00:38:14	03:49
20	81	Emil Toda	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M40	6	19		00:38:22	00:38:24	03:50
21	38	Sławek Wroblewski	POL		Sobialkowo	M40	7	20		00:38:30	00:38:33	03:51
22	21	Jakub Furman	POL	Witkowski Running Team	Gostyń	M20	5	21		00:39:00	00:39:02	03:54
23	77	Dariusz Kostrzewski	POL	GKR	Gostyń	M40	8	22		00:39:10	00:39:13	03:55
24	107	Karollo Nagucki	POL		Opalenica	M30	9	23		00:39:10	00:39:11	03:55
25	185	Robert Tylicki	POL	Karkonosz Running Team	Leszno	M50	2	24		00:39:13	00:39:16	03:55
26	206	Mateusz Walkowiak	POL	Walkowiak Team Gostyń	Gostyń	M20	6	25		00:39:14	00:39:17	03:55
27	146	Kamil Dąbek	POL	12tri.pl/biegacze na haju	Międzychód	M20	7	26		00:39:35	00:39:37	03:58
28	104	Michał Bończek	POL	Leszno	Leszno	M40	9	27		00:39:35	00:39:38	03:58
29	32	Przemysław Jaźło	POL	Brzęczyszczkiewicz Team	Lubin	M30	10	28		00:39:51	00:39:53	03:59
30	172	Karolina Bielecka	POL	UKS Achilles Leszno	Michałow	K20	1		2	00:39:53	00:39:55	03:59
31	12	Patrycja Rolnik	POL		Gostyń	K20	2		3	00:40:06	00:40:07	04:01
32	53	Andrzej Majchrzak	POL	Drużyna Wu.	Piaski	M30	11	29		00:40:14	00:40:17	04:01
33	176	Wojciech Marcinkowski	POL	Drużyna Szpiku	Grodzisk Wielkopolski	M30	12	30		00:40:22	00:40:24	04:02
34	170	Mariusz Adamczyk	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	M50	3	31		00:40:33	00:40:35	04:03
35	201	Krzysztof Sarbinowski	POL	Dworczak Team	Turew	M40	10	32		00:40:49	00:40:52	04:05
36	149	Nataliya Sawiuk	UKR	mcluchesk	Luck	K30	2		4	00:41:10	00:41:12	04:07
37	131	Tomasz Staniszczyk	POL	#SZYMANOWSKIteam	Perkowo	M40	11	33		00:41:35	00:41:39	04:10
38	99	Przemysław Tomaszewski	POL	Gostyń	Gostyń	M50	4	34		00:41:46	00:41:51	04:11
39	80	Dariusz Kaczmarek	POL	Witkowo Biega	Poznań	M40	12	35		00:41:49	00:41:52	04:11
40	20	Marcin Majowski	POL	Drużyna dobrej energii	Lubin	M40	13	36		00:41:52	00:41:54	04:11

IX Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 23.04.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	64	Krystian Ceranka	POL	Ceranka Team	Gostyń	M30	13	37		00:41:56	00:42:02	04:12
42	39	Michał Dajewski	POL		Gostyń	M40	14	38		00:41:59	00:42:04	04:12
43	58	Łukasz Nowacki	POL		Kościan	M40	15	39		00:42:00	00:42:00	04:12
44	210	Sara Gosiewicz	POL		Lubin	K30	3		5	00:42:02	00:42:04	04:12
45	156	Dariusz Tomczak	POL	JassBoard		M30	14	40		00:42:18	00:42:23	04:14
46	148	Tadeusz Jeż	POL		Gostyń	M40	16	41		00:42:38	00:42:44	04:16
47	142	Jolanta Jeż	POL		Gostyń	K40	1		6	00:42:39	00:42:44	04:16
48	161	Jakub Pietrzyk	POL		Gostyń	M30	15	42		00:42:42	00:42:50	04:16
49	208	Paweł Sierżant	POL		Pleszew	M40	17	43		00:42:51	00:42:58	04:17
50	187	Piotr Jakuszek	POL	WATAHA	Piaski	M30	16	44		00:43:04	00:43:08	04:18
51	93	Miłosz Jagodziński	POL		Rogierówko	M30	17	45		00:43:23	00:43:26	04:20
52	15	Wiesław/Sajmoon Mikołajczak	POL		Gostyń	M50	5	46		00:43:30	00:43:35	04:21
53	138	Adrian Dziubałka	POL	Easy Runners	Kunowo	M30	18	47		00:43:33	00:43:39	04:21
54	191	Andrzej Matyja	POL	Runner's Power	Śrem	M40	18	48		00:43:46	00:43:51	04:23
55	66	Krzysztof Idkowiak	POL	SWG	Gostyń	M30	19	49		00:43:53	00:44:01	04:23
56	18	Piotr Kaźmierski	POL	SWG	Gostyń	M40	19	50		00:43:53	00:44:01	04:23
57	188	Paulina Prawucka-Glina	POL	Sprintem do lodówki Paulina Prawucka-Glina	Rawicz	K30	4		7	00:43:55	00:44:01	04:24
58	76	Przemysław Marciniak	POL		Pleszew	M40	20	51		00:44:00	00:44:07	04:24
59	108	Piotr Wozniak	POL	UHY ECA	Luboń	M40	21	52		00:44:04	00:44:09	04:24
60	127	Jacek Łuczak	POL		Poznań	M50	6	53		00:44:06	00:44:09	04:25
61	7	Piotr Przybył	POL	Easy Runners	Czachorowo	M50	7	54		00:44:17	00:44:21	04:26
62	184	Michał Listwoń	POL		Gostyń	M50	8	55		00:44:24	00:44:33	04:26
63	132	Przemysław Lisowski	POL	Matner Running Team	Wrocław	M30	20	56		00:44:34	00:44:38	04:27
64	60	Grzegorz Grygiel	POL		Zielona Góra	M40	22	57		00:44:37	00:44:41	04:28
65	70	Paweł Jonik	POL	Będzie Stream	Stupsk	M20	8	58		00:44:48	00:44:52	04:29
66	203	Dominik Kędzia	POL	Helios Czempień	Czempień	M50	9	59		00:45:00	00:45:04	04:30
67	190	Dominik Juszkiewicz	POL	WATAHA	Brzezie	M30	21	60		00:45:14	00:45:18	04:31
68	101	Daniel Bartosik	POL	Drużyna Szpiku	Leszno	M40	23	61		00:45:20	00:45:31	04:32
69	207	Mikołaj Mazurek	POL	Pogorzela	Pogorzela	M30	22	62		00:45:25	00:45:33	04:33
70	48	Robert Idkowiak	POL	sailor Maciejewo	Gostyń	M50	10	63		00:45:28	00:45:36	04:33
71	89	Hubert Jaroński	POL		Gostyń	M40	24	64		00:45:29	00:45:36	04:33
72	119	Piotr Wojtkowiak	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M30	23	65		00:45:29	00:45:33	04:33
73	54	Lucjan Świstek	POL	Netbox Biega	Gostyń	M50	11	66		00:45:32	00:45:40	04:33
74	43	Tomasz Paluszkiewicz	POL		Warszawa	M50	12	67		00:45:36	00:45:44	04:34
75	113	Karol Grzeszczak	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M50	13	68		00:45:46	00:45:51	04:35
76	112	Łukasz Berdychowski	POL	MONDI SIMET	Czerwona Wieś	M30	24	69		00:45:47	00:45:51	04:35
77	5	Łukasz Włochal	POL	TOPFARM	Poznań	M30	25	70		00:45:49	00:46:00	04:35
78	192	Tomasz Glina	POL	Sprintem do lodówki Paulina Prawucka-Glina	Rawicz	M40	25	71		00:45:59	00:46:05	04:36
79	19	Sylwia Suszko	POL	Drużyna dobrej energii	Lubin	K30	5		8	00:46:06	00:46:08	04:37
80	205	Jarosław Rolnik	POL		Gostyń	M50	14	72		00:46:11	00:46:19	04:37

IX Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 23.04.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	16	Lidia Wajszczak	POL		Piaski	K30	6		9	00:46:16	00:46:22	04:38
82	167	Marek Szymański	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Gostyń	M30	26	73		00:46:25	00:46:30	04:39
83	68	Radosław Męczykowski	POL	Będzie Stream	Poznań	M20	9	74		00:46:26	00:46:30	04:39
84	118	Michał Jagodzik	POL	MONDI SIMET	Leszno	M30	27	75		00:46:26	00:46:30	04:39
85	137	Marcin Jakubowski	POL		Poznań	M30	28	76		00:46:28	00:46:31	04:39
86	92	Anna Pilc	POL	TP Biega	Tarnowo Podgórne	K30	7		10	00:46:32	00:46:35	04:39
87	157	Mariusz Franczak	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	M40	26	77		00:46:35	00:46:38	04:40
88	63	Dagmara Salamon	POL	DTR BIEGA/MARIO TEAM	Trzebnica	K30	8		11	00:46:36	00:46:40	04:40
89	102	Wiesław Rejek	POL		Krobia	M60	1	78		00:47:12	00:47:21	04:43
90	72	Bartłomiej Wojciechowski	POL		Gostyń	M20	10	79		00:47:20	00:47:34	04:44
91	45	Tadeusz Razik	POL		Rawicz	M70+	1	80		00:47:22	00:47:28	04:44
92	23	Krzysztof Kasprzak	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M50	15	81		00:47:39	00:47:51	04:46
93	2	Basia Paluszkiewicz	POL	GTS Citius	Gostyń	K20	3		12	00:47:45	00:47:47	04:47
94	103	Roman Chudy	POL	Run team Rydzyna	Rydzyna	M60	2	82		00:47:48	00:47:55	04:47
95	200	Blanka Mikołajczak	POL	UKS Jedynka Gostyń	Gostyń	K16	1		13	00:47:53	00:47:55	04:47
96	40	Katarzyna Puślecka	POL		Piaski	K20	4		14	00:48:06	00:48:12	04:49
97	85	Jakub Majchrzak	POL	Drużyna Wu.	Piaski	M16	1	83		00:48:15	00:48:18	04:50
98	145	Agnieszka Witczak	POL	12tri.pl/biegacze na haju	Warszawa	K30	9		15	00:48:23	00:48:26	04:50
99	57	Zbigniew Czamański	POL	WIOCHA BIEGA	Krobia	M50	16	84		00:48:35	00:48:35	04:52
100	129	Patrycja Wojtkowiak	POL	UKS junior Nietążkowo	Śmigiel	K20	5		16	00:48:37	00:48:54	04:52
101	82	Izabela Łęcka -Janicka	POL	Janiccy Team	Gola	K30	10		17	00:49:00	00:49:05	04:54
102	159	Katarzyna Wojciechowska	POL	SĄSIEDZKA GRUPA BIEGOWA GRONOWO	Leszno	K30	11		18	00:49:09	00:49:20	04:55
103	198	Jędrzej Mszanowski	POL	3:33 TEAM	Skrzynki	M40	27	85		00:49:18	00:49:33	04:56
104	216	Hubert Gorynia	POL		Bodzewo	M30	29	86		00:49:22	00:49:32	04:56
105	78	Zbigniew Fiebich	POL	Lucky Luki	Leszno	M40	28	87		00:49:27	00:49:36	04:57
106	163	Bartosz Pietrzyk	POL		Gostyń	M30	30	88		00:49:33	00:49:41	04:57
107	120	Paweł Wojciechowski	POL	MONDI SIMET	Gostyń	M40	29	89		00:49:43	00:49:51	04:58
108	100	Jakub Berdychowski	POL	Dzikie Kuny	Bielewo	M40	30	90		00:49:44	00:49:56	04:58
109	61	Natalia Pęczkowska	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	K30	12		19	00:49:47	00:49:51	04:59
110	209	Przemek Janicki	POL	Syn Kazika i Helci)	Gostyń	M40	31	91		00:49:50	00:49:57	04:59
111	29	Tomasz Kalitka	POL	Dworczak Team	Gostyń	M50	17	92		00:49:58	00:50:05	05:00
112	126	Bartosz Kowalski	POL		Dębno Polskie	M30	31	93		00:50:08	00:50:19	05:01
113	195	Paweł Malinowski	POL	OSP Krępkowo	Kazimierz Biskupi	M30	32	94		00:50:16	00:50:25	05:02
114	94	Aleksandra Piotrowska	POL		Milicz	K20	6		20	00:50:19	00:50:26	05:02
115	79	Adam Wojtyś	POL	Jutrosinski klub biegaczy	Dubin	M40	32	95		00:50:23	00:50:32	05:02
116	214	Sławomir Pawlak	POL		Gostyń	M30	33	96		00:50:33	00:50:43	05:03
117	204	Janusz Knapp	POL	Netbox Biega	Gostyń	M40	33	97		00:50:34	00:50:43	05:03
118	164	Mariusz Dudek	POL	Parkrun Gostyń	Gostyń	M40	34	98		00:50:41	00:50:47	05:04
119	143	Katarzyna Mendyka	POL		Gostyń	K40	2		21	00:50:42	00:50:47	05:04
120	34	Krzysztof Sobierajski	POL	Dzikie Kuny	Manieczki	M40	35	99		00:50:44	00:50:59	05:04

IX Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 23.04.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	4	Robert Marcinkowski	POL		Gostyń	M40	36	100		00:50:46	00:50:50	05:05
122	90	Zuzanna Jarońska	POL		Gostyń	K16	2		22	00:50:51	00:50:58	05:05
123	50	Łukasz Chudziński	POL	Dzikie Kuny	Gostyń	M40	37	101		00:50:55	00:51:09	05:06
124	130	Paweł Ogrodnik	POL		Gostyń	M30	34	102		00:50:55	00:51:06	05:06
125	175	Radek Schulz	POL	3:33 TEAM	Sierosław	M50	18	103		00:50:57	00:51:14	05:06
126	134	Mieczysław Juska	POL		Gostyń	M60	3	104		00:50:58	00:51:07	05:06
127	28	Marian Urbaniak	POL	Netbox Biega	Gostyń	M60	4	105		00:50:59	00:51:07	05:06
128	211	Tomasz Michalski	POL		Domachowo	M40	38	106		00:51:08	00:51:15	05:07
129	35	Dariusz Borowczyk	POL		Krobia	M30	35	107		00:51:13	00:51:25	05:07
130	36	Sebastian Snela	POL	Ardagh Group	Gostyn	M40	39	108		00:51:15	00:51:27	05:08
131	30	Katarzyna Burdajewicz	POL		Dolsk	K50	1		23	00:51:16	00:51:24	05:08
132	121	Arkadiusz Olejniczak	POL	MONDI SIMET	Piaski	M30	36	109		00:51:19	00:51:33	05:08
133	83	Mikołaj Loba	POL		Komorniki	M50	19	110		00:51:19	00:51:35	05:08
134	215	Wojciech Ciszak	POL	Dzikie Kuny	Gostyń	M40	40	111		00:51:30	00:51:45	05:09
135	96	Bogusław Gluma	POL	Netbox Biega	Żelazno	M50	20	112		00:51:47	00:51:56	05:11
136	26	Michał Waleński	POL	DRUŻYNA WU	Piaski	M40	41	113		00:51:50	00:51:54	05:11
137	74	Monika Wojtyś	POL	Jutrosinski klub biegaczy	Dubin	K40	3		24	00:51:52	00:52:01	05:11
138	31	Ania Dubowik	POL		Gostyń	K40	4		25	00:52:15	00:52:20	05:14
139	91	Grzegorz Wodyński	POL	Team Pleszew	Pleszew	M50	21	114		00:52:21	00:52:29	05:14
140	141	Rafał Mikołajczak	POL		Gostyń	M40	42	115		00:52:26	00:52:31	05:15
141	140	Agnieszka Mikołajczak	POL		Gostyń	K40	5		26	00:52:30	00:52:35	05:15
142	124	Patryk Jerszyński	POL	MONDI SIMET	Głoginin	M30	37	116		00:52:35	00:52:49	05:16
143	69	Tomasz Staniszewski	POL		Gostyń	M30	38	117		00:52:39	00:52:49	05:16
144	98	Krzysztof Bajer	POL	Zadzyszka Grodzisko	Grodzisko	M40	43	118		00:52:46	00:53:01	05:17
145	37	Marta Biniasz	POL		Gostyń	K30	13		27	00:52:50	00:53:01	05:17
146	182	Piotr Mendyka	POL	Gostyń	Gostyń	M30	39	119		00:53:07	00:53:20	05:19
147	122	Mateusz Marciniak	POL	MONDI SIMET	Bodzewo	M30	40	120		00:53:35	00:53:50	05:22
148	84	Michał Fryś	POL		Komorniki	M30	41	121		00:53:36	00:53:52	05:22
149	17	Marzena Handke	POL		Gostyń	K50	2		28	00:53:44	00:53:47	05:22
150	109	Bernard Pacholski	POL	Run team Rydzyna	Gostyń	M40	44	122		00:53:50	00:54:01	05:23
151	133	Marcin Hebel	POL		Niechlów	M40	45	123		00:54:03	00:54:14	05:24
152	117	Michał Hajduk	POL	MONDI SIMET	Leszno	M30	42	124		00:54:27	00:54:42	05:27
153	202	Aleksandra Płuciniczak	POL		Bodzewko Drugie	K30	14		29	00:54:41	00:54:47	05:28
154	168	Czarek Glinka	POL	Ratownictwo Wodne / GORW	Gostyń	M40	46	125		00:54:41	00:54:53	05:28
155	213	Łukasz Gościański	POL	SCHALKE	Gostyń	M40	47	126		00:54:42	00:54:48	05:28
156	189	Wioleta Matyja	POL	Runner's Power	Śrem	K40	6		30	00:55:12	00:55:19	05:31
157	13	Ewelina Kaźmierska	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	K40	7		31	00:55:15	00:55:15	05:32
158	180	Paweł Jankowski	POL	DOP	Gostyń	M40	48	127		00:55:27	00:55:39	05:33
159	47	Aleksandra Idkowiak	POL	sailor Maciejewo	Gostyn	K20	7		32	00:55:45	00:55:54	05:35
160	173	Anna Wawrzyniak	POL	3:33 TEAM	Stęszew	K40	8		33	00:55:50	00:56:07	05:35

IX Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 23.04.2023 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	22	Klaudia Krystkowiak	POL	#BiegajLeszno	Leszno	K20	8		34	00:56:07	00:56:17	05:37
162	136	Paweł Wieliński	POL	Gostyń SWG	Gostyń	M40	49	128		00:56:14	00:56:26	05:37
163	158	Agnieszka Majchrzak	POL	DRUŻYNA WU	Piaski	K30	15		35	00:56:23	00:56:28	05:38
164	186	Ewa Chuda	POL	Biegaj z Krobią Women	Bukownica	K30	16		36	00:56:37	00:56:47	05:40
165	155	Tobiasz Czapła	POL	JassBoard		M40	50	129		00:56:48	00:57:01	05:41
166	86	Roman Panek	POL	Miłośnicy Piłki Nożnej	Koźmin Wlkp	M60	5	130		00:57:46	00:57:59	05:47
167	87	Krzysztof Olejniczak	POL	AGROZIÓŁKOWO	Gostyń	M50	22	131		00:58:07	00:58:20	05:49
168	139	Joanna Malińska	POL		Gostyń	K30	17		37	00:58:35	00:58:38	05:52
169	11	Małgorzata Paluszkiwicz	POL	GTS Citius	Gostyń	K50	3		38	00:58:36	00:58:39	05:52
170	174	Przemo Wawrzyniak	POL	3:33 TEAM	Stęszew	M50	23	132		00:58:50	00:59:07	05:53
171	73	Dariusz Dzikowski	POL	Parkrun Gostyń	Gostyń	M40	51	133		00:58:59	00:59:09	05:54
172	46	Paweł Przybył	POL		Lusowo	M50	24	134		00:59:05	00:59:16	05:55
173	75	Michał Staszko	POL		Bojanowo	M30	43	135		00:59:05	00:59:15	05:55
174	162	Tola Drzewi	POL	Maraton Leszno	Leszno	K20	9		39	00:59:06	00:59:13	05:55
175	105	Włodzimierz Ryglowski	POL		Gostyń	M30	44	136		00:59:11	00:59:27	05:55
176	24	Jan Jaruzel	POL	KS Krotosz Krotoszym	Tomnice	M50	25	137		00:59:41	00:59:52	05:58
177	56	Krzysztof Skrzypczak	POL		Gostyń	M16	2	138		01:00:18	01:00:32	06:02
178	212	Andrzej Dajewsk	POL		Stare Oborzyska	M60	6	139		01:00:19	01:00:32	06:02
179	51	Łukasz Skrzypczak	POL		Gostyń	M40	52	140		01:00:39	01:00:49	06:04
180	52	Agnieszka Skrzypczak	POL		Gostyń	K40	9		40	01:00:40	01:00:49	06:04
181	197	Marta Mszanowska	POL	3:33 TEAM	Skrzynki	K40	10		41	01:01:32	01:01:49	06:09
182	177	Michał Kubiak	POL	Mann Hummel FTPL (Fighter Team Poland))	Gostyń	M40	53	141		01:01:34	01:01:34	06:09
183	166	Izabela Zielińska-Czerbniak	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Skórzewo	K40	11		42	01:01:56	01:02:07	06:12
184	194	Karolina Pogorzelska	POL	OSP Krępkowo	Krępkowo	K30	18		43	01:02:26	01:02:34	06:15
185	181	Joanna Jankowska	POL	DOP	Gostyń	K40	12		44	01:02:36	01:02:49	06:16
186	179	Katarzyna Płóciennik	POL		Gostyń	K40	13		45	01:04:09	01:04:24	06:25
187	25	Anita Nowacka	POL		Gostyń	K20	10		46	01:09:42	01:09:55	06:58
188	49	Magdalena Belka	POL		Sarnowka	K40	14		47	01:11:38	01:11:45	07:10
189	41	Ewa Szymankiewicz	POL		Miejska Górka	K40	15		48	01:11:38	01:11:45	07:10
190	95	Jagoda Molska	POL		Milicz	K16	3		49	01:12:59	01:13:07	07:18
191	169	Maciej Jonik	POL		Słupsk	M50	26	142		01:13:14	01:13:29	07:19
192	71	Sławomir Przybylak	POL	UKS Biskupianka/GTS CITIUS	Gostyń	M40	54	143		01:15:05	01:15:18	07:31