

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	88	Przemysław Fornalik PK1: 00:01:12	POL	Team 4nalik	Lwówek	M40	1	1		00:35:48	00:35:50	03:35
2	134	Marcin Intek PK1: 00:01:13	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	2	2		00:36:13	00:36:13	03:37
3	29	Mateusz Ceglarek PK1: 00:01:13	POL	Niagara	Rakoniewice	M16	1	3		00:36:43	00:36:43	03:40
4	133	Kamil Sieroń PK1: 00:01:15	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M30	1	4		00:37:23	00:37:24	03:44
5	6	Adrian Marchlewski PK1: 00:01:19	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Strzyżewo	M30	2	5		00:38:20	00:38:22	03:50
6	3	Karol Nagucki PK1: 00:01:18	POL		Opalenica	M16	2	6		00:38:22	00:38:23	03:50
7	119	Iwona Maciąg PK1: 00:01:19	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	K26	1		1	00:38:38	00:38:41	03:52
8	95	Przemysław Nowak PK1: 00:01:19	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	3	7		00:38:57	00:38:59	03:54
9	105	Tomasz Ostajewski PK1: 00:01:20	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M40	4	8		00:39:13	00:39:15	03:55
10	71	Hubert Kukawa PK1: 00:01:20	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M30	3	9		00:39:21	00:39:23	03:56
11	127	Tomasz Ziemek PK1: 00:01:20	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	5	10		00:39:25	00:39:28	03:57
12	39	Patryk Jakubowski PK1: 00:01:20	POL	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Opalenica	M40	6	11		00:39:24	00:39:28	03:56
13	128	Tomasz Końka PK1: 00:01:20	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	M40	7	12		00:39:44	00:39:46	03:58
14	132	Rafał Grabski PK1: 00:01:21	POL	TEAM BEROTU	Boruja Kościelna	M30	4	13		00:39:45	00:39:48	03:59
15	111	Marcin Mazur PK1: 00:01:20	POL	KolecTeam	Nądnia	M30	5	14		00:40:07	00:40:09	04:01
16	116	Sławomir Krysztofiak PK1: 00:01:25	POL		Bydgoszcz	M50+	1	15		00:40:08	00:40:11	04:01
17	109	Tomasz Fliegner PK1: 00:01:21	POL	B. Best	Buk	M16	3	16		00:40:08	00:40:12	04:01
18	90	Mateusz Młynarczyk PK1: 00:01:15	POL		Wronki	M16	4	17		00:40:14	00:40:14	04:01
19	76	Piotr Ranecki PK1: 00:01:20	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Boruja Kościelna	M40	8	18		00:40:13	00:40:15	04:01
20	70	Dawid Pakuła PK1: 00:01:27	POL		Grodzisk Wielkopolski	M40	9	19		00:40:30	00:40:41	04:03

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	21	Tomek Pawłowski PK1: 00:01:20	POL	Sokół Włoszakowice	Włoszakowice	M30	6	20		00:41:01	00:41:04	04:06
22	58	Sławomir Kaniuk PK1: 00:01:24	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	M50+	2	21		00:41:05	00:41:07	04:07
23	80	Piotr Przewoźny PK1: 00:01:18	POL		Buk	M30	7	22		00:41:05	00:41:10	04:07
24	13	Mateusz Gałganek PK1: 00:01:22	POL	Dogonić Czołówkę	Nowy Tomyśl	M40	10	23		00:41:06	00:41:13	04:07
25	35	Jakub Michałowicz PK1: 00:01:26	POL	Bech Packaging Team	Nowy Tomyśl	M30	8	24		00:41:12	00:41:15	04:07
26	45	Arkadiusz Dolecki PK1: 00:01:19	POL		Nowy Tomyśl	M40	11	25		00:41:22	00:41:27	04:08
27	113	Agata Świątek PK1: 00:01:22	POL	OSP opalenica	Buk	K26	2		2	00:41:25	00:41:27	04:09
28	42	Łukasz Mazur PK1: 00:01:24	POL	KolecTEAM	Zbąszynek	M40	12	26		00:41:30	00:41:32	04:09
29	47	Sławomir Skotarek PK1: 00:01:22	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M50+	3	27		00:41:30	00:41:34	04:09
30	75	Dariusz Przewoźny PK1: 00:01:16	POL		Buk	M30	9	28		00:41:33	00:41:37	04:09
31	103	Dariusz Ruta PK1: 00:01:24	POL		Nowy Tomysl	M50+	4	29		00:41:54	00:41:57	04:11
32	93	Andrzej Szymkowiak PK1: 00:01:28	POL		Zbąszynek	M50+	5	30		00:42:02	00:42:07	04:12
33	77	Sebastian Sternal PK1: 00:01:23	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	M40	13	31		00:42:20	00:42:22	04:14
34	2	Krzysztof Kielian PK1: 00:01:20	POL	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	M30	10	32		00:42:44	00:42:45	04:16
35	25	Marek Haliniak PK1: 00:01:22	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M40	14	33		00:42:40	00:42:46	04:16
36	23	Agnieszka Wachowska PK1: 00:01:23	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	Przyprostynia	K26	3		3	00:42:49	00:42:52	04:17
37	56	Waldemar Marciniak PK1: 00:01:28	POL	Marciniak Team	Rakoniewice	M50+	6	34		00:42:50	00:42:57	04:17
38	32	Tomasz Ciółko PK1: 00:01:28	POL		Zbąszynek	M40	15	35		00:43:10	00:43:15	04:19
39	117	Arkadiusz Okuniewicz PK1: 00:01:15	POL		Dąbrowa	M30	11	36		00:43:21	00:43:22	04:20
40	96	Bartosz Nowaczyk PK1: 00:01:34	POL	PNT	Nowy Tomyśl	M30	12	37		00:43:38	00:43:50	04:22

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	84	Robert Kurek PK1: 00:01:25	POL		Kurowo	M40	16	38		00:43:52	00:43:55	04:23
42	122	Maciej Mazurkiewicz PK1: 00:01:23	POL		Grodzisk Wielkopolski	M16	5	39		00:43:55	00:44:00	04:24
43	65	Łukasz Jarnut PK1: 00:01:26	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M30	13	40		00:44:00	00:44:02	04:24
44	37	Tomasz Kańduła PK1: 00:01:28	POL		Grodzisk Wielkopolski	M16	6	41		00:44:23	00:44:26	04:26
45	94	Waldemar Janiszewski PK1: 00:01:26	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M50+	7	42		00:44:30	00:44:31	04:27
46	11	Maria Wesoła PK1: 00:01:27	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	K36	1		4	00:44:31	00:44:32	04:27
47	118	Agnieszka Eszner PK1: 00:01:32	POL		2	K36	2		5	00:44:32	00:44:38	04:27
48	110	Jacek Kropacz PK1: 00:01:27	POL	Alpinika	Buk	M40	17	43		00:44:35	00:44:38	04:28
49	138	Mateusz Nowak PK1: 00:01:39	POL		Nowy Tomyśl	M30	14	44		00:44:34	00:44:43	04:27
50	30	Jolanta Krajewska PK1: 00:01:27	POL		Kopanki	K36	3		6	00:45:02	00:45:06	04:30
51	104	Hubert Frański PK1: 00:01:31	POL	CROSS-FITNESS Miedzichowo	Miedzichowo	M40	18	45		00:45:15	00:45:19	04:32
52	60	Tomasz Kotliński PK1: 00:01:26	POL	KB Szamotuły	Obrzycko	M50+	8	46		00:45:39	00:45:45	04:34
53	62	Agata Stermula PK1: 00:01:42	POL		Grodzisk Wielkopolski	K36	4		7	00:46:01	00:46:12	04:36
54	120	Jacek Flak-Marcinkowski PK1: 00:01:29	POL	KB Maraton Turek	Opalenica	M50+	9	47		00:46:32	00:46:33	04:39
55	83	Jan Migdał PK1: 00:01:32	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszynek	M50+	10	48		00:46:39	00:46:45	04:40
56	66	Piotr Łuczak PK1: 00:01:34	POL		Bolewice	M16	7	49		00:46:46	00:46:49	04:41
57	26	Krzysztof Mądrzak PK1: 00:01:33	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszyń	M30	15	50		00:46:44	00:46:50	04:40
58	72	Roman Jęch PK1: 00:01:33	POL		Buk	M50+	11	51		00:46:45	00:46:52	04:41
59	69	Julia Citkowska PK1: 00:01:31	POL		Wronki	K16	1		8	00:46:51	00:46:57	04:41
60	48	Honorata Janowicz PK1: 00:01:33	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K26	4		9	00:46:55	00:47:01	04:42

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	129	Magdalena Końska PK1: 00:01:36	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	K36	5		10	00:47:03	00:47:09	04:42
62	10	Paulina Brychcy-Nowak PK1: 00:01:38	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Strzyżewo	K36	6		11	00:47:11	00:47:18	04:43
63	107	Leszek Kiersztan PK1: 00:01:30	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M40	19	52		00:47:16	00:47:21	04:44
64	15	Maciej Kornyto PK1: 00:01:34	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Chobienice	M40	20	53		00:47:16	00:47:22	04:44
65	125	Ernest Frański PK1: 00:01:34	POL	CROSS-FITNESS Miedzichowo	Miedzichowo	M16	8	54		00:48:10	00:48:16	04:49
66	41	Mikołaj Czapracki PK1: 00:01:31	POL		Nowy Tomyśl	M16	9	55		00:48:23	00:48:28	04:50
67	1	Marta Lisek PK1: 00:01:36	POL	Rozbiegany Lwówek	Zębowo	K16	2		12	00:48:34	00:48:39	04:51
68	91	Sebastian Grobelny PK1: 00:01:26	POL	TEAM BEROTU	Lwówek	M40	21	56		00:48:36	00:48:41	04:52
69	81	Paweł Jarnut PK1: 00:01:35	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M30	16	57		00:48:45	00:48:50	04:53
70	51	Błażej Marciniak PK1: 00:01:38	POL	Marciniak TEAM	Wolsztyn	M50+	12	58		00:48:49	00:48:54	04:53
71	73	Paweł Zinko PK1: 00:01:23	POL		Zakrzewo	M50+	13	59		00:49:02	00:49:03	04:54
72	78	Sławomir Kaczor PK1: 00:01:38	POL		Bolewice	M40	22	60		00:49:19	00:49:27	04:56
73	135	Jarosław Dokowik PK1: 00:01:36	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	M40	23	61		00:49:27	00:49:33	04:57
74	24	Monika Dolecka-Jankiewicz PK1: 00:01:36	POL	BBest	Nowy Tomyśl	K36	7		13	00:49:27	00:49:34	04:57
75	79	Arkadiusz Starzak PK1: 00:01:32	POL	Aktywnie w Pniewach	Nowy Tomyśl	M30	17	62		00:49:29	00:49:34	04:57
76	130	Emilia Królik PK1: 00:01:38	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	K26	5		14	00:49:27	00:49:35	04:57
77	40	Robert Kleszcz PK1: 00:01:37	POL	ORANGE POLSKA	Glinno	M40	24	63		00:49:50	00:49:59	04:59
78	12	Adrianna Marszałkiewicz PK1: 00:01:34	POL	Rozbiegany Lwówek	Chmielinko	K26	6		15	00:49:59	00:50:05	05:00
79	121	Aleksander Kręc PK1: 00:01:45	POL	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	Gniewkowo	M50+	14	64		00:50:07	00:50:16	05:01
80	98	Piotr Wesoły PK1: 00:01:38	POL		Bolewice	M50+	15	65		00:50:13	00:50:20	05:01

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	87	Monika Jeziorecka-Borucka PK1: 00:01:41	POL		Podrzewie	K36	8		16	00:50:27	00:50:33	05:03
82	99	Marcin Kucharski PK1: 00:01:40	POL		Kwilcz	M30	18	66		00:50:28	00:50:34	05:03
83	74	Krzysztof Kroma PK1: 00:01:40	POL		Opalenica	M40	25	67		00:50:29	00:50:36	05:03
84	9	Ilona Nogajewska PK1: 00:01:42	POL	Rozbiegany Lwówek	Zębowo	K26	7		17	00:50:32	00:50:38	05:03
85	136	Lidia Weberska PK1: 00:01:39	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	K36	9		18	00:50:35	00:50:43	05:04
86	64	Krzysztof Stermula PK1: 00:01:42	POL		Grodzisk Wielkopolski	M40	26	68		00:50:58	00:51:09	05:06
87	53	Bartosz Fimiński PK1: 00:01:47	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Nądnia	M40	27	69		00:51:02	00:51:11	05:06
88	108	Arkadiusz Robak PK1: 00:01:30	POL	Aktywne w Pniewach	Pniewy	M40	28	70		00:51:40	00:51:44	05:10
89	142	Dariusz Perz PK1: 00:01:44	POL			M30	19	71		00:51:37	00:51:45	05:10
90	4	Andrzej Nowak PK1: 00:01:33	POL	Kąkolewo Biega	Kąkolewo	M40	29	72		00:51:55	00:52:01	05:12
91	106	Marzena Degórska PK1: 00:01:39	POL		Pniewy	K36	10		19	00:52:17	00:52:22	05:14
92	38	Dariusz Beszterda PK1: 00:01:39	POL	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	M50+	16	73		00:52:15	00:52:22	05:14
93	8	Joanna Brzoska PK1: 00:01:43	POL		Kwilcz	K36	11		20	00:52:14	00:52:23	05:13
94	18	Anna Wośko PK1: 00:01:45	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszyń	K36	12		21	00:52:25	00:52:33	05:15
95	49	Monika Gassem PK1: 00:01:45	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszyń	K36	13		22	00:52:25	00:52:33	05:15
96	114	Zbigniew Janowicz PK1: 00:01:44	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M50+	17	74		00:52:29	00:52:37	05:15
97	140	Mateusz Witkowski PK1: 00:01:49	POL		Silna	M30	20	75		00:53:18	00:53:28	05:20
98	68	Krzysztof Jena PK1: 00:01:41	POL	team postep pniewy	Pniewy	M50+	18	76		00:53:29	00:53:36	05:21
99	46	Elżbieta Dolecka PK1: 00:01:47	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	K46+	1		23	00:53:31	00:53:40	05:21
100	19	Piotr Fabian PK1: 00:01:33	POL		Trzciel	M50+	19	77		00:55:00	00:55:05	05:30

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	137	Krzysztof Pacholak PK1: 00:01:39	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M40	30	78		00:55:37	00:55:46	05:34
102	34	Remigiusz Kaczmarczyk PK1: 00:01:54	POL	/ Night Runners Poznań	Poznań	M40	31	79		00:55:39	00:55:49	05:34
103	124	Paulina Świergiel PK1: 00:01:51	POL	P.H.Bart	Nowy Tomyśl	K36	14		24	00:55:40	00:55:51	05:34
104	67	Dariusz Pijanowski PK1: 00:01:49	POL		Bolewice	M50+	20	80		00:56:19	00:56:19	05:38
105	22	Piotr Bartkowiak PK1: 00:01:45	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	M40	32	81		00:56:16	00:56:22	05:38
106	82	Krzysztof Lehmann PK1: 00:01:52	POL	Phoenix Contact Wielkopolska	Glinno	M30	21	82		00:56:17	00:56:30	05:38
107	44	Robert Szypura PK1: 00:01:46	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M50+	21	83		00:56:24	00:56:31	05:38
108	43	Katarzyna Szypura PK1: 00:01:47	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K46+	2		25	00:56:24	00:56:31	05:38
109	97	Robert Rajtar PK1: 00:01:56	POL	Brygada RR	Gorzów Wlkp	M40	33	84		00:56:38	00:56:50	05:40
110	33	Hanna Michalszczak PK1: 00:01:54	POL	Night Runners	Wolsztyn	K46+	3		26	00:56:57	00:57:08	05:42
111	27	Agnieszka Jarnót PK1: 00:01:52	POL	NKB CHYŻY	Nowy Tomyśl	K36	15		27	00:57:09	00:57:20	05:43
112	28	Grzegorz Nahaczewski PK1: 00:01:52	POL		Nowy Tomyśl	M40	34	85		00:57:09	00:57:20	05:43
113	101	Małgorzata Adamczak PK1: 00:01:48	POL		Grodzisk Wielkopolski	K46+	4		28	00:57:12	00:57:22	05:43
114	102	Przemysław Adamczak PK1: 00:01:47	POL		Grodzisk Wlkp.	M50+	22	86		00:57:12	00:57:22	05:43
115	115	Jadwiga Duda-Krzemieniewska PK1: 00:01:43	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	K46+	5		29	00:57:53	00:58:01	05:47
116	63	Tomasz Kaźmierczak PK1: 00:01:55	POL	Lusowo	Lusowo	M40	35	87		00:58:16	00:58:27	05:50
117	16	Monika Czekala PK1: 00:01:49	POL		Kąkolewo	K36	16		30	00:58:40	00:58:44	05:52
118	85	Sylwia Kurek PK1: 00:01:48	POL		Kurowo	K46+	6		31	00:59:31	00:59:35	05:57
119	89	Dominika Fornalik PK1: 00:01:48	POL	Team 4nalik	Lwówek	K16	3		32	00:59:41	00:59:49	05:58
120	92	Viktorii Lekh PK1: 00:01:52	POL		Nowy Tomyśl	K36	17		33	00:59:43	00:59:52	05:58

Dziesiątka Lwówecka

Lwówek 01.10.2022 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	61	Justyna Kuźniak PK1: 00:01:47	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	K46+	7		34	01:00:04	01:00:13	06:00
122	123	Hanna Mazurkiewicz PK1: 00:01:48	POL		Grodzisk Wielkopolski	K46+	8		35	01:01:45	01:01:49	06:11
123	5	Ewa Nowak PK1: 00:01:53	POL	KĄKOLEWO BIEGA	Kąkolewo	K46+	9		36	01:02:11	01:02:16	06:13
124	141	Grzegorz Pyta PK1: 00:01:53	POL		Grodzisk Wlkp.	M50+	23	88		01:04:54	01:05:04	06:29
125	139	Marzena Wróbel PK1: 00:01:54	POL		Pszczew	K36	18		37	01:04:55	01:05:04	06:30
126	20	Małgorzata Sokółka PK1: 00:01:51	POL	MMA Devil Międzychód	Kwilcz	K36	19		38	01:05:35	01:05:44	06:34