

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 2

Śrem 20.11.2022 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
1	22	Mateusz Filipiak	POL	KS Hades Poznań/STR Śrem	Śrem	M16	1	1		00:20:19	03:54
2	30	Szymon Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	M35	1	2		00:20:26	03:56
3	79	Hubert Naglak	POL	WATAHA	Szelejewo	M16	2	3		00:20:31	03:57
4	54	Michał Leśniak	POL	ASICS FrontRunner Poland / @biegiem_po_europie	Ceradz Dolny	M35	2	4		00:20:58	04:02
5	73	Jakub Michalak	POL	MichalakPiekarnia.pl	Śrem	M16	3	5		00:21:51	04:12
6	92	Korneliusz Pazoła	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Pępowo	M35	3	6		00:21:53	04:13
7	145	Mikołaj Handke	POL	UKS Jedynka Gostyń	Gostyń	M16	4	7		00:21:57	04:13
8	104	Marcin Roszak	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	M35	4	8		00:22:10	04:16
9	55	Przemysław Lewandowski	POL	KB Miś Borek Wilp	Śrem	M35	5	9		00:22:12	04:16
10	59	Rafał Maciejewski	POL		Czmoń	M35	6	10		00:22:26	04:19
11	76	Arkadiusz Michalski	POL		Śrem	M35	7	11		00:22:29	04:20
12	28	Krzysztof Ignaszewski	POL	Runner's Power	Śrem	M35	8	12		00:22:36	04:21
13	41	Piotr Kasprzak	POL		Śrem/Nochowo	M16	5	13		00:22:51	04:24
14	43	Piotr Kaźmierczak	POL		Zalesie	M16	6	14		00:22:53	04:24
15	122	Maciej Walczak	POL	QUAY POZNAŃ/HERCOG RUNNING TEAM	Poznań	M35	9	15		00:22:59	04:25
16	118	Marcin Tadas	POL	Pleszew	Pleszew	M35	10	16		00:23:02	04:26
17	88	Bartosz Pawlicki	POL	Baja Bongo	Czmoń	M16	7	17		00:23:04	04:26
18	77	Adam Miedziak	POL	Neopunkt Mosina	Sasinowo	M35	11	18		00:23:28	04:31
19	68	Marek Matuszewski	POL	Runner's Power	Śrem	M50+	1	19		00:23:33	04:32
20	42	Marek Kawczyński	POL		Śrem	M35	12	20		00:23:35	04:32
21	113	Daniel Szczygieł	POL		Poznań	M16	8	21		00:23:35	04:32
22	72	Bartosz Michalak	POL	Ciacho Triathlon Team	Śrem	M35	13	22		00:23:38	04:33
23	17	Bartosz Cieślak	POL	KT-24 SPEED TEAM	Śrem	M16	9	23		00:23:47	04:34
24	25	Agnieszka Golak	POL	Runner's Power	Wyrzeka	K35	1		1	00:23:56	04:36
25	3	Marek Bartkowiak	POL	Best Team Śrem	Mechlin	M35	14	24		00:23:56	04:36
26	35	Michał Jaškowiak	POL	JASKOWIAK & LION TEAM	Śrem	M35	15	25		00:23:58	04:37
27	69	Andrzej Matyja	POL	Runner	Śrem	M35	16	26		00:24:05	04:38
28	11	Łukasz Broniarz	POL	OSZ KACZMAREK ŚREM	Śrem	M35	17	27		00:24:29	04:43
29	106	Rafał Rzepka	POL	STR ŚREM	Śrem	M16	10	28		00:24:36	04:44
30	36	Artur Jaśniewski	POL		Pleszew	M35	18	29		00:24:41	04:45
31	63	Mariusz Manel	POL	PGO Śrem Odlewnia		M35	19	30		00:24:52	04:47
32	4	Norbert Bartkowiak	POL	Orbit Team	Środa Wielkopolska	M16	11	31		00:24:57	04:48
33	127	Artur Weinert	POL	Runner's Power	Śrem	M35	20	32		00:25:04	04:49
34	40	Paweł Kasprzak	POL		Poznań	M16	12	33		00:25:12	04:51
35	16	Robert Cichocki	POL		Psarskie	M35	21	34		00:25:14	04:51
36	91	Jarosław Pazoła	POL	CUBE EMS Trening	Śrem	M35	22	35		00:25:18	04:52
37	83	Adam Nowak	POL		Śrem	M35	23	36		00:25:22	04:53
38	10	Wojciech Boroń	POL		Śmigiel	M16	13	37		00:25:27	04:54
39	126	Paweł Wawrzyniak	POL	Runner's Power	Śrem	M35	24	38		00:25:32	04:55
40	121	Piotr Urbaniak	POL	FC PSARSKIE	Psarskie	M35	25	39		00:25:33	04:55

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 2

Śrem 20.11.2022 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
41	1	Jakub Augustyniak	POL	KOBeJot FC	Mosina	M16	14	40		00:25:38	04:56
42	5	Jakub Berdychowski	POL	Dzikie Kuny	Bielewo	M35	26	41		00:25:38	04:56
43	125	Patryk Wawrzyniak	POL		Nochowo	M16	15	42		00:25:40	04:56
44	96	Bartosz Poloch	POL	Active Lifestyle	Leszno	M16	16	43		00:25:43	04:57
45	141	Damian Żak	POL	EJBRY SZCZODRZYKOWO	Szczodrzykowo	M16	17	44		00:25:45	04:57
46	66	Krzysztof Mansfeld	POL		Śrem	M35	27	45		00:25:51	04:58
47	56	Damian Łazarski	POL		Borgowo	M35	28	46		00:25:59	05:00
48	135	Leszek Wojciechowicz	POL	Biegacze z Przylesia	Błazejewo	M35	29	47		00:26:00	05:00
49	102	Wiesław Rejek	POL		Krobia	M50+	2	48		00:26:06	05:01
50	38	Bartosz Kasprzak	POL	Stary Lubosz	Stary Lubosz	M35	30	49		00:26:07	05:01
51	98	Mariusz Promny	POL	FAMOT Team	Pleszew	M35	31	50		00:26:09	05:02
52	60	Marek Makowski	POL		Śrem	M35	32	51		00:26:15	05:03
53	31	Mariusz Jagodziński	POL		Śrem	M50+	3	52		00:26:19	05:04
54	144	Krzysztof Chlebowski	POL	Best Team Śrem	Śrem	M35	33	53		00:26:48	05:09
55	71	Paweł Mejza	POL	12 WBOT	Kórnik	M16	18	54		00:27:08	05:13
56	142	Hubert Rzycha	POL	Runner's Power	Mościenica	M35	34	55		00:27:11	05:14
57	130	Paweł Wesolek	POL	Runner's Power	Manieczki	M35	35	56		00:27:12	05:14
58	131	Robert Węclewski	POL	Best Team Śrem	Nochowo	M35	36	57		00:27:21	05:16
59	34	Bartosz Jarosz	POL		Książ Wlkp.	M16	19	58		00:27:21	05:16
60	90	Aleksandra Pazoła	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Pępowo	K35	2		2	00:27:23	05:16
61	75	Magdalena Michalska	POL		Śrem	K35	3		3	00:27:28	05:17
62	57	Marek Łaznowski	POL		Mechlin	M35	37	59		00:27:32	05:18
63	61	Magda Malewska-Kasprzak	POL		Poznań	K16	1		4	00:27:36	05:19
64	9	Paweł Bloch	POL	Runner's Power	Szymanowo	M35	38	60		00:27:42	05:20
65	81	Tomasz Niedziela	POL		Śrem	M16	20	61		00:27:55	05:22
66	20	Jacek Dydymski	POL	Wiocha biega	Śrem	M35	39	62		00:27:58	05:23
67	39	Dawid Kasprzak	POL	Wiocha biega	Psarskie	M35	40	63		00:27:59	05:23
68	18	Sebastian Cieślak	POL		Śrem	M16	21	64		00:28:05	05:24
69	49	Piotr Kozłowski	POL		Mechlin	M35	41	65		00:28:07	05:25
70	149	Marek Starkiewicz	POL		Śrem	M50+	4	66		00:28:14	05:26
71	138	Patryk Zieliński	POL	Dziki Śrem	Śrem	M35	42	67		00:28:16	05:26
72	84	Krzysztof Nowak	POL		Śrem	M35	43	68		00:28:31	05:29
73	129	Paweł Werwiński	POL		Krościna Wielka	M16	22	69		00:28:36	05:30
74	29	Agnieszka Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	K35	4		5	00:28:38	05:31
75	146	Krzysztof Sobierajski	POL	Auto Gaz Manieczki	Manieczki	M35	44	70		00:28:38	05:31
76	12	Łukasz Brzeziński	POL		Psarskie	M35	45	71		00:28:50	05:33
77	137	Maksymilian Zaczyński	POL		Śrem	M16	23	72		00:28:52	05:33
78	143	Rafał Zimniewicz	POL		Śrem	M35	46	73		00:29:01	05:35
79	14	Łukasz Chudziński	POL	Dzikie Kuny	Gostyń	M35	47	74		00:29:01	05:35
80	24	Katarzyna Głównczyńska	POL	Runner' Power Śrem	Mechlin	K16	2		6	00:29:06	05:36

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 2

Śrem 20.11.2022 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
81	112	Mariusz Szczepaniak	POL		Manieczki	M50+	5	75		00:29:14	05:37
82	82	Piotr Nowacki	POL		Swarzędz	M16	24	76		00:29:19	05:38
83	21	Małgorzata Feliczak	POL		Śrem	K35	5		7	00:29:41	05:43
84	89	Patryk Pawlicki	POL		Śrem	M16	25	77		00:29:43	05:43
85	37	Grzegorz Jerzyk	POL	Team Lion-Proxicom	Psarskie	M35	48	78		00:29:46	05:44
86	23	Maciej Foerster	POL	GReeN BIKE Team	Śrem	M35	49	79		00:29:48	05:44
87	110	Jacek Sobolewski	POL		Psarskie	M35	50	80		00:30:04	05:47
88	58	Łukasz Łukaszewski	POL		Psarskie	M35	51	81		00:30:05	05:47
89	132	Dawid Wieczorek	POL		Śrem	M35	52	82		00:30:08	05:48
90	87	Bernard Pacholski	POL	Gostyń	Gostyń	M35	53	83		00:30:09	05:48
91	13	Daria Chudziak	POL		Śrem	K35	6		8	00:30:12	05:49
92	107	Dominik Simon	POL	EJBRY SZCZODRZYKOWO	Szczodrzykowo	M16	26	84		00:30:25	05:51
93	50	Dominik Kruszona	POL	EJBRY SZCZODRZYKOWO	Szczodrzykowo	M35	54	85		00:30:26	05:51
94	33	Kacper Jankowski	POL	KOBeJot FC	Żabno	M16	27	86		00:30:29	05:52
95	147	Patryk Jerszyński	POL	Mondi Run Team	Borek Wilkp.	M16	28	87		00:30:35	05:53
96	19	Wojtek Ciszak	POL		Gostyń	M35	55	88		00:30:37	05:53
97	124	Michał Warych	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	M35	56	89		00:30:39	05:54
98	64	Anita Mansfeld	POL		Śrem	K35	7		9	00:30:42	05:54
99	117	Patryk Świerczyński	POL		Nochowo	M16	29	90		00:30:44	05:55
100	119	Bartosz Tarnawski	POL	Runners Power	Śrem	M35	57	91		00:30:46	05:55
101	123	Izabela Warych	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	K35	8		10	00:30:48	05:55
102	32	Joanna Jankowska	POL	aktywnie.fit	Brodnica	K35	9		11	00:31:08	05:59
103	133	Artur Wierski	POL		Psarskie	M35	58	92		00:31:32	06:04
104	51	Robert Kurys	POL	Luboński klub biegacza	Luboń	M35	59	93		00:31:36	06:05
105	128	Roman Werwinski	POL	Śrem	Śrem	M50+	6	94		00:31:37	06:05
106	105	Marta Rzepka	POL	STR ŚREM	Śrem	K16	3		12	00:31:41	06:06
107	99	Krzysztof Przybylski	POL	KS Rapid Śrem	Pysząca	M35	60	95		00:31:46	06:07
108	109	Maria Słapek	POL	Luboński klub biegacza	Poznań	K35	10		13	00:31:55	06:08
109	140	Adam Zimoń	POL	Śrem	Śrem	M16	30	96		00:32:18	06:13
110	48	Bartosz Kozicki	POL	KS Rapid Śrem	Nochowo	M35	61	97		00:32:18	06:13
111	108	Grzegorz Skąlecki	POL	TGV Kościan	Kościan	M35	62	98		00:32:27	06:14
112	2	Maciej Barański	POL		Gostyń	M16	31	99		00:32:35	06:16
113	101	Daniel Pycz	POL	Gostyń	Gostyń	M35	63	100		00:32:35	06:16
114	67	Małgorzata Matuszewska	POL	Runner's Power	Śrem	K35	11		14	00:32:46	06:18
115	70	Wioleta Matyja	POL	Runner	Śrem	K35	12		15	00:32:46	06:18
116	7	Aurelia Binkowska	POL		Mechlin	K35	13		16	00:32:46	06:18
117	93	Łukasz Piasecki	POL	Zbrudzewo	Zbrudzewo	M16	32	101		00:33:28	06:26
118	134	Damian Wiza	POL	Runner's Power	Śrem	M35	64	102		00:33:29	06:26
119	65	Dorota Mansfeld	POL	Śrem	Śrem	K50+	1		17	00:33:36	06:28
120	85	Łukasz Olszak	POL	Joteł	Śrem	M35	65	103		00:33:48	06:30

Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 2

Śrem 20.11.2022 | Dystans: 5,20 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
121	120	Ewelina Ubowska	POL		Śrem	K16	4		18	00:34:51	06:42
122	148	Olesia Chernysh	UKR			K35	14		19	00:35:05	06:45
123	80	Aneta Niedziela	POL	PGO Śrem Odlewnia	Śrem	K16	5		20	00:35:08	06:45
124	111	Dariusz Strugarek	POL		Kórnik	M35	66	104		00:35:22	06:48
125	6	Bogdan Beszterda	POL	PGO Śrem Odlewnia		M50+	7	105		00:36:04	06:56
126	27	Aldona Górna	POL		Śrem	K35	15		21	00:36:29	07:01
127	116	Małgorzata Szymaniak	POL		Psarskie	K50+	2		22	00:36:29	07:01
128	26	Sławomir Gołębiowski	POL	OSP Śrem	Śrem	M35	67	106		00:36:30	07:01
129	44	Beata Kaźmierska	POL	Szymanowo	Szymanowo	K16	6		23	00:36:30	07:01
130	78	Marek Milas	POL		Psarskie	M35	68	107		00:37:47	07:16
131	53	Przemysław Lenc	POL		Śrem	M35	69	108		00:38:27	07:24
132	100	Joanna Przybytek	POL	PKO Bank Polski	Kórnik	K35	16		24	00:38:40	07:26
133	103	Klaudia Roszak	POL		Psarskie	K16	7		25	00:39:59	07:41
134	8	Marta Błaszczuk	POL	Runner's Power	Śrem	K35	17		26	00:40:16	07:45
135	15	Michał Chudziński	POL		Śrem	M35	70	109		00:40:17	07:45