

# Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 1

Śrem 25.09.2022 | Dystans: 5,2 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
1	23	Szymon Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	M35	1	1		00:20:07	03:52
2	19	Mateusz Filipiak	POL	KS Hades Poznań/STR Śrem	Śrem	M16	1	2		00:20:30	03:57
3	128	Mikołaj Handke	POL	UKS Jedynka Gostyń	Gostyń	M16	2	3		00:21:55	04:13
4	61	Jakub Michalak	POL	MichalakPiekarnia.pl	Śrem	M16	3	4		00:22:02	04:14
5	21	Krzysztof Ignaszewski	POL	Runner's Power	Śrem	M35	2	5		00:22:22	04:18
6	74	Bartosz Pawlicki	POL	Baja Bongo	Czmoń	M16	4	6		00:22:24	04:19
7	77	Korneliusz Pazoła	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Pępowo	M35	3	7		00:22:35	04:21
8	105	Paweł Wałkiewicz	POL		Leszno	M35	4	8		00:22:40	04:22
9	45	Przemysław Lewandowski	POL	KB Miś Borek Wilkp.	Śrem	M35	5	9		00:22:42	04:22
10	60	Bartosz Michalak	POL	Ciacho Triathlon Team	Śrem	M35	6	10		00:22:57	04:25
11	101	Marcin Urbaniak	POL	Runners Power	Śrem	M16	5	11		00:23:05	04:26
12	28	Michał Jaśkowiak	POL	JASKOWIAK.IT & LION TEAM	Śrem	M35	7	12		00:23:18	04:29
13	123	Tomasz Dziura	POL	Zabiegany Wołomin	Wołomin	M35	8	13		00:23:34	04:32
14	63	Adam Miedziak	POL	Neopunkt Mosina	Sasinowo	M35	9	14		00:23:40	04:33
15	57	Marek Matuszewski	POL	Runner's Power	Śrem	M50+	1	15		00:23:48	04:35
16	90	Mateusz Skalski	POL		Włoszczyce	M16	6	16		00:24:01	04:37
17	3	Marek Bartkowiak	POL	Best Team Śrem	Mechlin	M35	10	17		00:24:11	04:39
18	20	Agnieszka Golak	POL	Runner's Power	Wyrzeka	K35	1		1	00:24:14	04:40
19	69	Adam Nowak	POL		Śrem	M35	11	18		00:24:21	04:41
20	34	Piotr Kasprzak	POL		Śrem/Nochowo	M16	7	19		00:24:29	04:43
21	81	Bartosz Poloch	POL	Active Lifestyle	Leszno	M16	8	20		00:24:30	04:43
22	88	Rafał Rzepka	POL	STR Śrem	Śrem	M16	9	21		00:24:34	04:44
23	14	Bartosz Cieślak	POL		Śrem	M16	10	22		00:24:38	04:44
24	8	Łukasz Broniarz	POL	OSZ KACZMAREK ŚREM	Śrem	M35	12	23		00:24:54	04:47
25	70	Krzysztof Nowak	POL		Śrem	M35	13	24		00:25:27	04:54
26	1	Jakub Augustyniak	POL	KOBeJot FC	Mosina	M16	11	25		00:25:32	04:55
27	127	Jakub Berdychowski	POL	Dzikie Kuny	Bielewo	M35	14	26		00:25:33	04:55
28	83	Waldemar Przybylski	POL	Majka Team	Śrem	M35	15	27		00:25:37	04:56
29	55	Krzysztof Mansfeld	POL		Śrem	M35	16	28		00:25:42	04:57
30	13	Robert Cichocki	POL		Psarskie	M35	17	29		00:25:43	04:57
31	85	Wiesław Rejek	POL		Krobia	M50+	2	30		00:25:44	04:57
32	47	Damian Łazarski	POL		Borgowo	M35	18	31		00:26:01	05:00
33	41	Arkadiusz Kwiatkowski	POL		Mosina	M16	12	32		00:26:13	05:03
34	109	Artur Weinert	POL	Runner's Power	Śrem	M35	19	33		00:26:18	05:03
35	115	Leszek Wojciechowicz	POL	Biegacze z Przylesia	Błazejewo	M35	20	34		00:26:20	05:04
36	52	Mariusz Manel	POL	PGO Śrem Odlewnia	,	M35	21	35		00:26:21	05:04
37	50	Marek Makowski	POL		Śrem	M35	22	36		00:26:24	05:05
38	32	Bartosz Kasprzak	POL	Stary Lubosz	Stary Lubosz	M35	23	37		00:26:28	05:05
39	24	Mariusz Jagodziński	POL		Śrem	M50+	3	38		00:26:32	05:06
40	102	Piotr Urbaniak	POL	FC PSARSKIE	Psarskie	M35	24	39		00:26:33	05:07

# Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 1

Śrem 25.09.2022 | Dystans: 5,2 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
41	38	Piotr Kozłowski	POL		Mechlin	M35	25	40		00:26:44	05:09
42	112	Robert Węclewski	POL	Best Team Śrem	Nochowo	M35	26	41		00:26:52	05:10
43	108	Paweł Wawrzyniak	POL	Runner's Power	Śrem	M35	27	42		00:27:01	05:12
44	111	Paweł Wesolek	POL	Runner's Power	Manieczki	M35	28	43		00:27:08	05:13
45	76	Aleksandra Pazoła	POL	Hell's gym OCR Pępowo	Pępowo	K35	2		2	00:27:31	05:18
46	2	Tomasz Bagrowski	POL		Grodzewo	M16	13	44		00:27:32	05:18
47	122	Damian Żak	POL	Ejbry Szczodrzykowo	Szczodrzykowo	M16	14	45		00:27:38	05:19
48	11	Krzysztof Chlebowski	POL	Best Team Śrem	Śrem	M35	29	46		00:27:41	05:19
49	116	Dawid Woźniak	POL	Sam jak palec	Śrem	M16	15	47		00:27:42	05:20
50	9	Łukasz Brzeziński	POL		Psarskie	M35	30	48		00:27:45	05:20
51	33	Dawid Kasprzak	POL	Wiocha Biega	Psarskie	M35	31	49		00:27:45	05:20
52	27	Bartosz Jarosz	POL		Książ Wlkp.	M16	16	50		00:28:01	05:23
53	67	Tomasz Niedziela	POL		Śrem	M16	17	51		00:28:10	05:25
54	119	Patryk Zieliński	POL	Dziki śrem	Śrem	M35	32	52		00:28:11	05:25
55	15	Wojtek Cizak	POL		Gostyń	M35	33	53		00:28:15	05:26
56	36	Bartosz Kokociński	POL		Nochowo	M35	34	54		00:28:23	05:28
57	48	Marek Łaznowski	POL		Mechlin	M35	35	55		00:28:24	05:28
58	62	Magdalena Michalska	POL		Śrem	K35	3		3	00:28:28	05:29
59	22	Agnieszka Jackowiak	POL	Runner's Power	Śrem	K35	4		4	00:28:43	05:31
60	120	Rafał Zimniewicz	POL		Śrem	M35	36	56		00:28:56	05:34
61	68	Piotr Nowacki	POL		Swarzędz	M16	18	57		00:29:04	05:35
62	17	Jacek Dydymski	POL	Wiocha Biega	Śrem	M35	37	58		00:29:33	05:41
63	18	Małgorzata Feliczak	POL		Śrem	K35	5		5	00:29:36	05:42
64	16	Monika Duszyńska	POL	STR Śrem	Śrem	K16	1		6	00:29:45	05:43
65	56	Małgorzata Matuszewska	POL	Runner's Power	Śrem	K35	6		7	00:29:45	05:43
66	31	Mirosław Kaczmarek	POL	Runner's Power Śrem	Śrem	M16	19	59		00:29:45	05:43
67	29	Grzegorz Jerzyk	POL	JASKOWIAK.IT & LION TEAM	Psarskie	M35	38	60		00:29:49	05:44
68	30	Łukasz Kaczmarek	POL	Śrem	Śrem	M35	39	61		00:29:53	05:45
69	89	Dominik Simon	POL	Ejbry Szczodrzykowo	Szczodrzykowo	M16	20	62		00:29:55	05:45
70	7	Paweł Błoch	POL	Runner's Power	Szymanowo	M35	40	63		00:30:09	05:48
71	26	Kacper Jankowski	POL	KOBeJot FC	Żabno	M16	21	64		00:30:15	05:49
72	40	Robert Kurys	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	M35	41	65		00:30:18	05:50
73	92	Maria Słapek	POL	Luboński Klub Biegacza	Poznań	K35	7		8	00:30:29	05:52
74	113	Dawid Wieczorek	POL		Śrem	M35	42	66		00:30:42	05:54
75	106	Izabela Warych	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	K35	8		9	00:30:47	05:55
76	65	Katarzyna Mróz-Siczyńska	POL	Kejt & Mr J	Drzonek	K35	9		10	00:30:53	05:56
77	79	Jacek Pietrzak	POL	Kejt & Mr J	Drzonek	M35	43	67		00:30:53	05:56
78	82	Krzysztof Przybylski	POL	KS Rapid Śrem	Pysząca	M35	44	68		00:30:54	05:57
79	25	Joanna Jankowska	POL	aktywnie.fit	Brodnica	K35	10		11	00:31:07	05:59
80	49	Łukasz Łukaszewski	POL		Psarskie	M35	45	69		00:31:12	06:00

# Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 1

Śrem 25.09.2022 | Dystans: 5,2 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
81	125	Jacek Sobolewski	POL		Psarskie	M35	46	70		00:31:19	06:01
82	99	Bartosz Tarnawski	POL	Runners Power	Śrem	M35	47	71		00:31:29	06:03
83	107	Michał Warych	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	M35	48	72		00:31:46	06:07
84	100	Ewelina Ubowska	POL		Śrem	K16	2		12	00:31:56	06:09
85	5	Aurelia Binkowska	POL		Mechlin	K35	11		13	00:31:58	06:09
86	35	Bartosz Klimczuk	POL		Śrem	M16	22	73		00:32:00	06:09
87	37	Bartosz Kozicki	POL	KS Rapid Śrem	Nochowo	M35	49	74		00:32:03	06:10
88	104	Sławomir Wachowiak	POL	Śrem	Śrem	M50+	4	75		00:32:11	06:11
89	98	Patryk Świerczyński	POL		Nochowo	M16	23	76		00:32:17	06:13
90	75	Patryk Pawlicki	POL		Śrem	M16	24	77		00:32:20	06:13
91	110	Roman Werwinski	POL	Śrem	Śrem	M50+	5	78		00:32:31	06:15
92	97	Piotr Szymanowski	POL		Śrem	M35	50	79		00:32:53	06:19
93	87	Marta Rzepka	POL	STR Śrem	Śrem	K16	3		14	00:32:54	06:20
94	121	Adam Zimoń	POL	Śrem	Śrem	M16	25	80		00:32:55	06:20
95	91	Grzegorz Skąlecki	POL	TGV Kościan	Kościan	M35	51	81		00:33:11	06:23
96	73	Bartosz Owczarzak	POL	EPKS	Śrem	M35	52	82		00:33:11	06:23
97	114	Damian Wiza	POL	Runner's Power	Śrem	M35	53	83		00:33:14	06:23
98	126	Olesia Chernysh	POL		Śrem	K35	12		15	00:33:28	06:26
99	72	Łukasz Olszak	POL	Joteł	Śrem	M35	54	84		00:33:49	06:30
100	64	Bartosz Mroczyk	POL		Śrem	M16	26	85		00:33:55	06:31
101	124	Tetiana Shemet	UKR		Śrem	K35	13		16	00:34:13	06:35
102	93	Dariusz Strugarek	POL		Kórnik	M35	55	86		00:34:18	06:36
103	39	Dominik Kruszona	POL	Ejbyr Szczodrzykowo	Szczodrzykowo	M35	56	87		00:34:24	06:37
104	10	Agata Byszkiewicz-Greczuk	POL		Śrem	K35	14		17	00:34:39	06:40
105	54	Dorota Mansfeld	POL	Śrem	Śrem	K50+	1		18	00:34:45	06:41
106	96	Małgorzata Szymaniak	POL		Psarskie	K50+	2		19	00:34:57	06:43
107	103	Piotr Wachowiak	POL		Psarskie	M35	57	88		00:34:57	06:43
108	80	Agata Piotrowska	POL	Wiocha Biega	Brodnica	K35	15		20	00:35:15	06:47
109	42	Michał Kweciak	POL		Śrem	M35	58	89		00:35:20	06:48
110	66	Aneta Niedziela	POL	PGO Śrem Odlewnia	Śrem	K16	4		21	00:36:04	06:56
111	51	Zuzia Malusiak	POL		Nochowo	K16	5		22	00:36:13	06:58
112	43	Przemysław Lenc	POL		Śrem	M35	59	90		00:36:36	07:02
113	94	Michał Szuster	POL	LKS SANA KOŚCIAN	Kościan	M35	60	91		00:36:47	07:04
114	95	Natalia Szuster	POL	UKS Junior Nietążkowo	Kościan	K16	6		23	00:36:47	07:04
115	84	Joanna Przybyłek	POL	PKO Bank Polski	Kórnik	K35	16		24	00:37:16	07:10
116	4	Bogdan Beszterda	POL	PGO Śrem Odlewnia	,	M50+	6	92		00:38:09	07:20
117	6	Marta Błaszczuk	POL	Runner's Power	Śrem	K35	17		25	00:38:40	07:26
118	46	Szymon Lewandowski	POL		Śrem	M35	61	93		00:39:36	07:37
119	86	Klaudia Roszak	POL		Psarskie	K16	7		26	00:41:00	07:53
120	117	Piotr Woźniak	POL		Śrem	M50+	7	94		00:43:13	08:19

# Grand Prix Cross - Biegnij z duchem - bieg 1

Śrem 25.09.2022 | Dystans: 5,2 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
121	12	Michał Chudziński	POL		Śrem	M35	62	95		00:43:14	08:19