

Poznański Bieg Konstytucji - 5 km

Poznań 03.05.2026 | Dystans: 5 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	200	Patryk Sobczyk	POL	MANUFATURA MIESZKAŃ	Poznań	M30	1	1		00:17:46	00:17:47	03:33
2	124	Rafał Tomowiak	POL	SzymanowskiTeam	Żakowo	M40	1	2		00:17:59	00:18:00	03:36
3	175	Łukasz Feliksiak	POL		Oborniki	M40	2	3		00:18:07	00:18:08	03:37
4	424	Adrian Drews	POL	Sana Kościan	Popowo Kościelne	M30	2	4		00:18:44	00:18:45	03:45
5	41	Przemek Dembski	POL		Kórnik	M40	3	5		00:19:14	00:19:16	03:51
6	198	Brunon Urbaniak	POL		Luboń	M30	3	6		00:19:23	00:19:25	03:53
7	107	Bartosz Chrzęszcz	POL		Poznań	M30	4	7		00:21:09	00:21:10	04:14
8	125	Tomasz Maik	POL	SPRINT Dopiewo	Dopiewo	M30	5	8		00:21:09	00:21:11	04:14
9	429	Dawid Kwiatkowski	POL		Poznań	M40	4	9		00:21:14	00:21:16	04:15
10	61	Agnieszka Kijak-Mantas	POL	Fraszkwaniębieganie	Robakowo	K30	1		1	00:22:00	00:22:01	04:24
11	89	Krzysztof Dębiński	POL		Baranowo	M30	6	10		00:22:03	00:22:05	04:25
12	49	Krzysztof Swornowski	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M50	1	11		00:22:31	00:22:33	04:30
13	315	Bartosz Szczęch	POL	#biegiemwlas	Poznań	M40	5	12		00:22:38	00:22:43	04:32
14	74	Daria Stefaniak	POL		Zalasewo	K20	1		2	00:22:44	00:22:45	04:33
15	53	Michał Śliwiński	POL		Murowana Goślina	M20	1	13		00:22:41	00:22:48	04:32
16	62	Sławomir Pawlak	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	Poznań	M50	2	14		00:22:50	00:22:51	04:34
17	13	Katarzyna Pasięka	POL		Poznań	K40	1		3	00:23:18	00:23:20	04:40
18	101	Maciej Orsztynowicz	POL	runGENERation	Promnice	M40	6	15		00:23:20	00:23:21	04:40
19	58	Rafał Serafiniak	POL		Kórnik	M50	3	16		00:23:29	00:23:32	04:42
20	184	Adrian Maciejewski	POL		Bystrzyca	M30	7	17		00:23:34	00:23:41	04:43
21	166	Piotr Maik	POL	SPRINT Dopiewo	Dopiewo	M40	7	18		00:23:40	00:23:44	04:44
22	164	Adam Hildebrand	POL		Poznań	M15	1	19		00:23:51	00:23:55	04:46
23	67	Kamil Sieradzan	POL	Wy-Biegani Szczecin	Szczecin	M30	8	20		00:23:59	00:24:01	04:48
24	197	Monika Jadczyk	POL	runGENERation	Krotoszyn	K20	2		4	00:24:09	00:24:11	04:50
25	104	Mariusz Maćkowski	POL	runGENERation	Skórzewo	M50	4	21		00:24:36	00:24:38	04:55
26	112	Adam Szklarz	POL		Zalasewo	M20	2	22		00:25:03	00:25:06	05:01
27	181	Hanna Michalik-Tomczak	POL		Poznan	K50	1		5	00:25:30	00:25:32	05:06
28	148	Tomasz Rybicki	POL	Ślęzak Team	Poznań	M40	8	23		00:25:30	00:25:33	05:06
29	93	Mariusz Myszczyk	POL		Międzyrzecz	M20	3	24		00:25:36	00:25:40	05:07
30	79	Paulina Witczak-Kwiatkowska	POL		Poznań	K30	2		6	00:25:43	00:25:46	05:09
31	22	Krzysztof Hernik	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M60	1	25		00:25:49	00:25:51	05:10
32	159	Antoni Marcinek	POL	Zabiegany Borówiec	Poznań	M20	4	26		00:25:45	00:26:00	05:09
33	214	Piotr Kopacki	POL		Goszczanów	M30	9	27		00:25:57	00:26:02	05:11
34	84	Oleksandr Melnyk	POL		Mosina	M20	5	28		00:25:52	00:26:03	05:10
35	156	Filip Bochniak	POL		Poznań	M20	6	29		00:26:03	00:26:18	05:13
36	211	Łukasz Kałużny	POL		Dąbrówka	M30	10	30		00:26:18	00:26:26	05:16
37	115	Jakub Lemiesiewicz	POL		Jelonek	M20	7	31		00:26:28	00:26:38	05:18
38	143	Wojciech Kędzia	POL		Poznań	M30	11	32		00:26:40	00:26:43	05:20
39	99	Tymur Khatsyur	POL	KS Warta Poznań	Poznań	M15	2	33		00:26:46	00:26:50	05:21
40	147	Łucja Liwoch	POL		Wrocław	K20	3		7	00:26:54	00:27:02	05:23

Poznański Bieg Konstytucji - 5 km

Poznań 03.05.2026 | Dystans: 5 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	44	Juliusz Mroziński	POL		Poznań	M30	12	34		00:27:00	00:27:11	05:24
42	102	Beata Orsztynowicz	POL	runGENeration	Promnice	K40	2		8	00:27:09	00:27:12	05:26
43	75	Nikodem Osiak	POL		Świecie	M20	8	35		00:27:12	00:27:17	05:26
44	68	Michał Owczarek	POL	T.G. Sokół/Zadyszka Bukownica	Doruchów	M30	13	36		00:27:22	00:27:28	05:28
45	57	Agnieszka Rzepecka-Serafiniak	POL		Kórnik	K40	3		9	00:27:26	00:27:30	05:29
46	189	Peter Nuijens	POL	Tanowo Podgorne Biega	Ceradz Dolny	M70+	1	37		00:27:34	00:27:37	05:31
47	17	Jerzy Rutkowski	POL		Poznań (Poznań-Stare Miasto)	M15	3	38		00:27:20	00:27:39	05:28
48	33	Maja Pigła	POL	Sportowy Kaźmierz	Kiączyn	K40	4		10	00:27:30	00:27:42	05:30
49	169	Patrizia Latos	POL		Tomaszów Mazowiecki	K20	4		11	00:27:39	00:27:46	05:32
50	126	Marcin Alchimowicz	POL		Kołbacz	M20	9	39		00:27:30	00:27:47	05:30
51	162	Mariusz Kaźmierczak	POL		Łopuchowo	M40	9	40		00:27:55	00:27:55	05:35
52	158	Joanna Zatorska	POL		Miękowo	K30	3		12	00:27:55	00:27:55	05:35
53	188	Bruno Dobrzykowski	POL		Sławno	M20	10	41		00:28:01	00:28:06	05:36
54	425	Kacper Maciaszczyk	POL			M20	11	42		00:28:01	00:28:06	05:36
55	103	Małgorzata Kufel-Musiał	POL	Puszcza Zielonka Biega	Tuczno	K40	5		13	00:28:00	00:28:10	05:36
56	65	Łukasz Dziuk	POL	Psozny Wiatr	Poznań	M30	14	43		00:28:00	00:28:15	05:36
57	116	Jolanta Rzepka	POL		Poznań	K50	2		14	00:28:17	00:28:23	05:40
58	149	Zuzanna Rybicka	POL	Oś AZS Poznań	Poznań	K15	1		15	00:28:28	00:28:31	05:42
59	177	Przemysław Gładysiak	POL	HKS "Łoś 47" Komorniki	Komorniki	M40	10	44		00:28:30	00:28:36	05:42
60	110	Bartosz Serewis	POL	Chłopy aż aż	Poznań	M20	12	45		00:28:40	00:28:54	05:44
61	192	Ihor Khlopotenko	POL		Złotniki	M30	15	46		00:28:47	00:29:06	05:46
62	37	Zuzanna Sieroń	POL		Buk	K20	5		16	00:29:19	00:29:23	05:52
63	45	Marcin Nawrocki	POL		Poznań	M30	16	47		00:29:10	00:29:26	05:50
64	141	Aneta Marszałek-Król	POL		Poznań	K30	4		17	00:29:44	00:29:48	05:57
65	433	Paweł Małyszek	POL			M40	11	48		00:29:56	00:30:01	05:59
66	185	Julia Małyszek	POL		Poznań	K15	2		18	00:29:57	00:30:01	05:59
67	207	Maciej Czabański	POL		Poznań	M30	17	49		00:29:45	00:30:08	05:57
68	167	Piotr Pawlak	POL	runGENeration	Poznań	M40	12	50		00:30:08	00:30:10	06:02
69	182	Jakub Dzdowski	POL		Poznań	M40	13	51		00:30:08	00:30:17	06:02
70	151	Karolina Adamiak	POL		Luboń	K50	3		19	00:30:13	00:30:19	06:03
71	35	Marcin Suwalski	POL		Poznań	M40	14	52		00:30:03	00:30:23	06:01
72	131	Tomasz Czechlewski	POL		Poznań	M40	15	53		00:30:09	00:30:24	06:02
73	215	Piotr Głębocki	POL		Poznań	M30	18	54		00:30:28	00:30:32	06:06
74	114	Krzysztof Dziuk	POL		Poznań	M30	19	55		00:30:31	00:30:47	06:06
75	31	Mikołaj Kiwerski	POL	lpj	Poznań	M50	5	56		00:30:41	00:30:50	06:08
76	85	Angelika Stręk	POL		Poznań	K40	6		20	00:30:36	00:30:51	06:07
77	3	Jacek Rojewski	POL	D&J	Mosina	M60	2	57		00:30:44	00:30:54	06:09
78	71	Serhii Sokhatskyi	POL		Poznań	M30	20	58		00:30:46	00:30:55	06:09
79	87	Magdalena Cyranik	POL		Poznań	K20	6		21	00:30:52	00:30:56	06:11
80	120	Mateusz Koga	POL	Kolejorz	Swarzędz	M30	21	59		00:30:44	00:30:58	06:09

Poznański Bieg Konstytucji - 5 km

Poznań 03.05.2026 | Dystans: 5 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	77	Katarzyna Słupska	POL		Skórczewo	K40	7		22	00:30:56	00:30:59	06:11
82	170	Gabriela Krukowska	POL		Żary	K20	7		23	00:30:52	00:30:59	06:11
83	165	Monika Ciesielska	POL	SPRINT Dopiewo	Dopiewo	K30	5		24	00:30:55	00:31:01	06:11
84	119	Norbert Kwiatkowski	POL		Grodzisk Wielkopolski	M20	13	60		00:30:48	00:31:03	06:10
85	108	Daniel Kaźmierczak	POL		Jędrzejewo	M50	6	61		00:31:01	00:31:08	06:12
86	94	Agnieszka Wietrzyńska	POL		Poznań	K40	8		25	00:31:08	00:31:14	06:14
87	132	Joanna Lechtańska	POL	runGENeration	Poznań	K30	6		26	00:31:13	00:31:17	06:15
88	179	Wiktoria Grabna	POL	Grabni	Poznań	K20	8		27	00:31:07	00:31:19	06:13
89	193	Mariusz Pawlaczyk	POL	Maruderzy	Poznań	M50	7	62		00:31:46	00:31:53	06:21
90	212	Agnieszka Kopacka	POL		Kętrzyn	K30	7		28	00:32:08	00:32:23	06:26
91	14	Agnieszka Gardecka	POL	#biegiemwlas	Poznań	K30	8		29	00:32:19	00:32:34	06:28
92	122	Gabriela Zalewska	POL		Poznań	K15	3		30	00:32:20	00:32:40	06:28
93	123	Monika Zalewska	POL		Poznań	K40	9		31	00:32:21	00:32:40	06:28
94	4	Agata Rybarczyk	POL		Poznań	K20	9		32	00:32:37	00:32:45	06:32
95	273	Radosław Skorupka	POL	Ulung Team	Poznań	M40	16	63		00:32:34	00:32:57	06:31
96	129	Andrzej Neugebauer	POL		Poznań	M40	17	64		00:32:49	00:33:00	06:34
97	27	Klaudiusz Dul	POL		Brenno	M20	14	65		00:33:04	00:33:10	06:37
98	187	Kinga Ryszczuk	POL		Żary	K20	10		33	00:33:05	00:33:12	06:37
99	213	Cezary Kopacki	POL		Goszczanów	M60	3	66		00:33:03	00:33:19	06:37
100	154	Aleksandra Rutkowska	POL	KW Poznań	Poznan	K40	10		34	00:33:00	00:33:20	06:36
101	106	Dariusz Sobucki	POL		Wiry	M40	18	67		00:33:15	00:33:33	06:39
102	204	Mariia Fedorenko	POL		Poznan	K20	11		35	00:33:24	00:33:33	06:41
103	69	Natalia Łukaszewska	POL	#biegiemwlas	Poznań	K40	11		36	00:33:55	00:34:03	06:47
104	208	Łukasz Furmaniak	POL	Biegnę bo chce	Szamotoły	M40	19	68		00:33:57	00:34:07	06:48
105	28	Agnieszka Piątek	POL		Dobieżyn	K20	12		37	00:34:04	00:34:10	06:49
106	205	Szymon Piątek	POL		Dobieżyn	M30	22	69		00:34:05	00:34:10	06:49
107	39	Mirosław Ratajczak	POL		Poznań	M60	4	70		00:33:50	00:34:12	06:46
108	428	Hanna Szymczak	POL		Jankowice	K15	4		38	00:34:10	00:34:15	06:50
109	190	Ewa Nosal	POL		Dąbrówka	K30	9		39	00:33:59	00:34:16	06:48
110	191	Bartosz Nosal	POL		Dąbrówka	M30	23	71		00:34:00	00:34:16	06:48
111	66	Mateusz Szczepański	POL	Psozny Wiatr	Poznań	M30	24	72		00:34:00	00:34:17	06:48
112	43	Artur Błaszczyk	POL		Obrzycko	M40	20	73		00:34:11	00:34:20	06:50
113	10	Agata Kacprzak	POL		Poznań	K20	13		40	00:34:18	00:34:22	06:52
114	178	Szymon Grabny	POL	Grabni	Poznań	M30	25	74		00:34:16	00:34:29	06:51
115	201	Marta Stefaniak	POL	Puszczka Zielonka Biega	Dębogóra	K40	12		41	00:34:21	00:34:31	06:52
116	2	Zuzanna Pichola	POL		Poznań	K40	13		42	00:34:11	00:34:32	06:50
117	145	Natalia Langner	POL		Kostrzyn	K20	14		43	00:34:10	00:34:32	06:50
118	78	Sandra Deptuła	POL		Poznań	K20	15		44	00:34:38	00:34:46	06:56
119	161	Anna Kaźmierczak	POL		Łopuchowo	K40	14		45	00:34:55	00:34:55	06:59
120	160	Jakub Kujawa	POL		Szamotoły	M30	26	75		00:34:34	00:34:58	06:55

Poznański Bieg Konstytucji - 5 km

Poznań 03.05.2026 | Dystans: 5 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	434	Tatiana Stasiak	POL		Kalisz	K15	5		46	00:34:40	00:35:00	06:56
122	88	Ilona Nastulak	POL		Rudka Kozłowiecka	K20	16		47	00:35:00	00:35:04	07:00
123	86	Aleksandra Kupsik	POL		Poznań	K20	17		48	00:34:53	00:35:05	06:59
124	109	Arkadiusz Wilczyński	POL	Chłopy aż aż	Poznań	M20	15	76		00:34:56	00:35:12	06:59
125	174	Kacper Błaż	POL		Barlinek	M20	16	77		00:35:01	00:35:14	07:00
126	173	Kinga Dudek	POL		Myślibórz	K20	18		49	00:35:01	00:35:14	07:00
127	83	Roksana Pawlak	POL		Mosina	K30	10		50	00:35:06	00:35:18	07:01
128	135	Olaf Szramski	POL		Poznań	M20	17	78		00:35:07	00:35:19	07:01
129	91	Monika Wańska	POL		Luboń	K40	15		51	00:35:18	00:35:25	07:04
130	133	Jędrzej Zasada	POL		Miszewo	M20	18	79		00:35:22	00:35:35	07:04
131	150	Aleksander Adamiak	POL	12 WOBT	Luboń	M50	8	80		00:35:36	00:35:42	07:07
132	5	Agnieszka Kurkowiak	POL		Poznań	K50	4		52	00:35:32	00:35:49	07:06
133	195	Krzysztof Walczak	POL		Poznań	M40	21	81		00:35:56	00:36:10	07:11
134	16	Wiktoria Polak	POL	Bez klubu	Poznań	K20	19		53	00:36:13	00:36:28	07:15
135	59	Natalia Bryza	POL		Nowy Tomyśl	K20	20		54	00:36:20	00:36:31	07:16
136	34	Natalia Rutkowska	POL		Swarzędz	K30	11		55	00:36:03	00:36:31	07:13
137	152	Dominika Kermes	POL		Witkowo	K20	21		56	00:36:04	00:36:31	07:13
138	60	Patryk Jurgas	POL		Nowy Tomyśl	M20	19	82		00:36:21	00:36:31	07:16
139	128	Martyna Szaj	POL		Rogoźno	K30	12		57	00:36:23	00:36:33	07:17
140	130	Patrycja Wierbińska	POL		Tulce	K30	13		58	00:36:24	00:36:34	07:17
141	81	Jacek Henschke	POL	eXplorador	Skórzewo	M40	22	83		00:36:27	00:36:36	07:18
142	80	Agata Henschke	POL	Parkrun Dąbrówka	Skórzewo	K15	6		59	00:36:27	00:36:36	07:18
143	194	Aleksandra Livio	POL		Poznań	K30	14		60	00:36:27	00:36:38	07:17
144	76	Tatiana Bielawska	POL		Poznań	K30	15		61	00:36:37	00:36:50	07:19
145	23	Sandra Kraszewska	POL		Poznań	K50	5		62	00:37:08	00:37:12	07:26
146	137	Magdalena Leśniewska	POL		Poznań	K20	22		63	00:37:11	00:37:15	07:26
147	42	Magdalena Filipiak	POL		Kórnik	K40	16		64	00:37:05	00:37:18	07:25
148	111	Gaspar Sosnowski	POL	Chłopy aż aż	Dopiewiec	M20	20	84		00:37:14	00:37:30	07:27
149	186	Mateusz Ignaszak	POL		Kamionki	M30	27	85		00:37:15	00:37:33	07:27
150	136	Daria Wasil	POL		Poznań	K20	23		65	00:37:37	00:37:46	07:32
151	168	Dominika Jagiełka	POL		Nowe Miasto Nad Wartą	K20	24		66	00:37:35	00:37:58	07:31
152	202	Wojciech Popiela	POL		Poznań	M30	28	86		00:37:38	00:38:00	07:32
153	209	Joanna Niepsuj-Biniaś	POL		Szczytniki	K40	17		67	00:38:09	00:38:29	07:38
154	206	Lidia Błaszka-Griffin	POL	BłaszkaTeam	Jerzykowo	K40	18		68	00:38:16	00:38:40	07:39
155	431	Klaudia Kutera	POL		Poznań	K20	25		69	00:38:21	00:38:43	07:40
156	430	Karolina Kutera	POL		Poznań	K20	26		70	00:38:21	00:38:43	07:40
157	171	Ewa Zięba	POL		Poznań	K30	16		71	00:38:32	00:38:49	07:43
158	47	Laura Nastańska	POL		Poznań	K30	17		72	00:38:52	00:39:06	07:46
159	90	Julia Borowczyk	POL		Poznań	K20	27		73	00:39:26	00:39:43	07:53
160	157	Anna Błażejewska	POL	Szybciej Nie Mogę TEAM	Poznań	K30	18		74	00:40:02	00:40:28	08:00

Poznański Bieg Konstytucji - 5 km

Poznań 03.05.2026 | Dystans: 5 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów brutto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	105	Andrzej Ksoń	POL		Poznań	M60	5	87		00:40:12	00:40:38	08:03
162	155	Robert Kolasiński	POL		Poznań	M20	21	88		00:40:10	00:40:40	08:02
163	153	Bartosz Wojciechowski	POL		Skrzynki	M20	22	89		00:40:30	00:40:42	08:06
164	12	Zuzanna Łuczak	POL		Poznań	K20	28		75	00:40:22	00:40:42	08:05
165	48	Karolina Adamek	POL		Poznań	K30	19		76	00:40:51	00:41:07	08:10
166	121	Amelia Kolasińska	POL		Poznań	K20	29		77	00:41:24	00:41:53	08:17
167	140	Klaudia Pawlak	POL		Poznań	K20	30		78	00:42:06	00:42:27	08:25
168	139	Maciej Pawlak	POL		Poznań	M20	23	90		00:42:06	00:42:27	08:25
169	118	Weronika Pupka	POL		Kwilcz	K20	31		79	00:42:25	00:42:39	08:29
170	180	Paulina Pilarczyk	POL		Wrocław	K20	32		80	00:42:29	00:42:43	08:30
171	70	Ernest Behinov	POL		Poznan	M30	29	91		00:42:36	00:42:44	08:31
172	113	Joanna Szmiel	POL		Poznań	K40	19		81	00:42:41	00:42:51	08:32
173	11	Piotr Szott	POL	Le-biega	Poznań	M60	6	92		00:42:33	00:42:51	08:31
174	7	Angelika Czapczyk	POL	MTAC	Poznań	K20	33		82	00:42:57	00:43:10	08:35
175	8	Maja Tymińska	POL	MTAC	Jelenia Góra	K20	34		83	00:42:57	00:43:10	08:36
176	100	Ewelina Michalak	POL		Skórzewo	K20	35		84	00:43:14	00:43:33	08:39
177	203	Malgorzata Michalak	POL		Poznań	K30	20		85	00:44:49	00:44:49	08:58
178	98	Renata Figlewska	POL		Poznań	K40	20		86	00:46:34	00:46:53	09:19
179	97	Ewa Plecan	POL		Poznań	K30	21		87	00:46:34	00:46:53	09:19
180	63	Kamila Pawlak	POL		Poznań	K50	6		88	00:47:32	00:47:49	09:31
181	183	Barbara Walas-Gwizdała	POL		Poznań	K70+	1		89	01:00:52	01:01:25	12:10