

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	197	Wojciech Wenderski PK1: 00:07:44   PK2: 00:19:03   PK3: 00:30:18	POL	Biegaj z Krobią	Krobia	1988	M30	1	1		00:34:31	00:34:32	03:27
2	164	Damian Jarecki PK1: 00:07:45   PK2: 00:19:05   PK3: 00:30:26	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1993	M20	1	2		00:34:45	00:34:45	03:29
3	48	Paweł Pelc PK1: 00:07:48   PK2: 00:19:18   PK3: 00:31:16	POL	LoMag SOFTWARE	Wrocław	1978	M40	1	3		00:35:45	00:35:45	03:34
4	194	Rafał Bardziński PK1: 00:07:51   PK2: 00:19:55   PK3: 00:32:03	POL	Legniczanie w biegu	Legnica	1992	M20	2	4		00:36:32	00:36:32	03:39
5	153	Mateusz Rozmus PK1: 00:08:04   PK2: 00:20:20   PK3: 00:32:16	POL	WS Delegatura Głogów	Serby	1994	M20	3	5		00:36:49	00:36:49	03:41
6	38	Zbigniew Ziober PK1:   PK2: 00:20:01   PK3: 00:32:44	POL	xRunners	Żmigród	1992	M20	4	6		00:37:13	00:37:13	03:43
7	198	Piotr Łątka PK1: 00:08:14   PK2: 00:20:20   PK3: 00:32:38	POL		Oborniki Śląskie	1989	M20	5	7		00:37:15	00:37:17	03:44
8	196	Jacek Fedorowicz PK1: 00:07:53   PK2: 00:19:57   PK3: 00:32:39	POL	KB Vamos Amigos Wrocław	Wrocław	1970	M40	2	8		00:37:21	00:37:21	03:44
9	199	Marcin Ławniczak PK1: 00:07:52   PK2: 00:20:00   PK3: 00:32:44	POL	UKS Sokół Żmigród	Żmigród	1999	M16	1	9		00:37:24	00:37:24	03:44
10	201	Roman Janowicz PK1: 00:08:06   PK2: 00:20:15   PK3: 00:32:46	POL		Stupia	1970	M40	3	10		00:37:28	00:37:30	03:45
11	2	Agnieszka Janasiak PK1: 00:08:21   PK2: 00:20:39   PK3: 00:33:04	POL	agarun.pl	Poznań	1981	K30	1		1	00:37:49	00:37:49	03:47
12	113	Andrzej Łota PK1: 00:08:46   PK2: 00:21:22   PK3: 00:33:42	POL	KB Lew Legnica	Legnica	1970	M40	4	11		00:38:23	00:38:27	03:50
13	120	Sebastian Markowski PK1: 00:08:18   PK2: 00:21:05   PK3: 00:34:00	POL	RUNNING TEAM MILICZ	Milicz	1985	M30	2	12		00:38:39	00:38:39	03:52
14	59	Marcin Nowakowski PK1: 00:08:32   PK2: 00:21:06   PK3: 00:33:51	POL		Wrocław	1983	M30	3	13		00:38:42	00:38:44	03:52
15	151	Ernest Olesiński PK1: 00:08:44   PK2: 00:21:28   PK3: 00:34:22	POL		Legnica	1978	M40	5	14		00:39:16	00:39:18	03:56
16	166	Anna Zajączkowska PK1: 00:08:19   PK2: 00:21:06   PK3: 00:34:21	POL	MKS SIECHNICE	Trzebnica	1993	K20	1		2	00:39:24	00:39:25	03:56
17	155	Michał Klimkowski PK1: 00:07:46   PK2: 00:20:00   PK3: 00:34:28	POL	UKS Sokół Żmigród	Żmigród	1998	M20	6	15		00:39:55	00:39:55	03:59
18	154	Adam Łoza PK1: 00:08:28   PK2: 00:21:25   PK3: 00:34:49	POL	Juvenia Wrocław	Twardogóra	1964	M50	1	16		00:39:58	00:40:01	04:00
19	69	Łukasz Szwiec PK1: 00:08:42   PK2: 00:21:38   PK3: 00:35:11	POL	Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu	Wrocław	1982	M30	4	17		00:40:09	00:40:11	04:01
20	124	Paweł Zdymiera PK1: 00:08:50   PK2: 00:35:14   PK3:	POL		Trzebnica	1978	M40	6	18		00:40:12	00:40:17	04:01

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	86	Piotr Serafin PK1: 00:08:27   PK2: 00:21:40   PK3: 00:35:23	POL		Wołów	1978	M40	7	19		00:40:29	00:40:32	04:03
22	195	Jan Sobera PK1: 00:08:45   PK2: 00:21:52   PK3: 00:35:26	POL	Echo-Twardogóra	Twardogóra	1963	M50	2	20		00:40:37	00:40:39	04:04
23	81	Łukasz Porzucek PK1: 00:09:18   PK2: 00:22:35   PK3: 00:35:54	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	Rawicz	1978	M40	8	21		00:40:49	00:40:51	04:05
24	36	Tomasz Mańka PK1: 00:08:35   PK2: 00:21:57   PK3: 00:36:06	POL	Osoba prywatna	Żmigród	1978	M40	9	22		00:41:08	00:41:13	04:07
25	159	Adam Molenda PK1: 00:09:06   PK2: 00:22:39   PK3: 00:36:09	POL		Gorzycza	1976	M40	10	23		00:41:09	00:41:13	04:07
26	28	Maciej Błanciak PK1: 00:08:25   PK2: 00:21:27   PK3: 00:35:42	POL	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENS	Ząbkowice Śląskie	2002	M16	2	24		00:41:21	00:41:23	04:08
27	76	Arkadiusz Komorowski PK1: 00:08:50   PK2: 00:22:35   PK3: 00:36:43	POL	Athletics Team Prusic	Trzebnica	1995	M20	7	25		00:41:49	00:41:51	04:11
28	119	Remigiusz Graf PK1: 00:08:50   PK2: 00:22:36   PK3: 00:36:40	POL	Runners Leszno	Leszno	1969	M40	11	26		00:41:52	00:41:54	04:11
29	83	Adam Synowiec PK1: 00:09:02   PK2: 00:22:44   PK3: 00:36:44	POL	KLUB BIEGACZA SUKCES	Żmigród	1972	M40	12	27		00:41:53	00:41:58	04:11
30	188	Wiesław Stawniczny PK1: 00:09:04   PK2: 00:22:46   PK3: 00:36:38	POL	SENIOR 53	Głogów	1953	M60	1	28		00:42:00	00:42:01	04:12
31	205	Paweł Kubinka PK1: 00:09:20   PK2: 00:23:01   PK3: 00:36:58	POL		Szkaradowo	1975	M40	13	29		00:42:02	00:42:09	04:12
32	110	Jan Bielawski PK1: 00:09:27   PK2: 00:23:05   PK3: 00:36:56	POL	START ŚCINAWA	Ścinawa	1964	M50	3	30		00:42:09	00:42:18	04:13
33	106	Marcin Rosik PK1: 00:09:09   PK2: 00:23:00   PK3: 00:37:10	POL		Pawłowice	1986	M30	5	31		00:42:31	00:42:39	04:15
34	18	Grzegorz Baranek PK1: 00:09:17   PK2: 00:23:09   PK3: 00:37:21	POL		Ostrów Wielkopolski	1976	M40	14	32		00:42:37	00:42:40	04:16
35	30	Paweł Kołodyński PK1: 00:09:03   PK2: 00:22:51   PK3: 00:37:24	POL	PRO-RUN Wrocław	Wrocław	1976	M40	15	33		00:42:40	00:42:43	04:16
36	29	Wiesław Rejek PK1: 00:09:08   PK2: 00:23:05   PK3: 00:37:22	POL		Krobia	1955	M60	2	34		00:42:46	00:42:51	04:17
37	187	Łukasz Wojtyczka PK1: 00:08:45   PK2: 00:23:07   PK3: 00:38:06	POL	KB Sukces	Żmigród	1992	M20	8	35		00:43:18	00:43:19	04:20
38	12	Tomasz Pach PK1: 00:09:27   PK2: 00:23:24   PK3: 00:37:58	POL	FCMOCZYDLNICA	Kamionki	1990	M20	9	36		00:43:11	00:43:21	04:19
39	66	Tomasz Trzaskacz PK1: 00:09:52   PK2: 00:24:06   PK3: 00:38:05	POL	Oborygeni	Trzebnica	1975	M40	16	37		00:43:12	00:43:22	04:19
40	44	Stanisław Bekacz PK1: 00:09:32   PK2: 00:23:55   PK3: 00:39:00	POL	START ŚCINAWA	Winsko	1963	M50	4	38		00:44:33	00:44:43	04:27

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	33	Lukasz Siciak PK1: 00:10:01   PK2: 00:24:36   PK3: 00:39:18	POL	Orla Korzensko	Żmigród	1981	M30	6	39		00:44:36	00:44:44	04:28
42	118	Yurii Ohera PK1: 00:09:34   PK2: 00:23:54   PK3: 00:39:09	UKR	Żmigród	Żmigrod	1990	M20	10	40		00:44:40	00:44:48	04:28
43	121	Leszek Konopka PK1: 00:09:22   PK2: 00:24:02   PK3: 00:39:03	POL	1976	Leszno	1976	M40	17	41		00:44:43	00:44:49	04:28
44	62	Jacek Wierzbza PK1: 00:09:13   PK2: 00:23:54   PK3: 00:39:13	POL	KB.SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1978	M40	18	42		00:44:45	00:44:51	04:29
45	89	Adam Oborski PK1: 00:09:19   PK2: 00:24:12   PK3: 00:39:26	POL	Oborscy Team	Lubin	1976	M40	19	43		00:44:52	00:44:53	04:29
46	158	Tomasz Glina PK1: 00:10:05   PK2: 00:24:46   PK3: 00:39:22	POL		Rawicz	1983	M30	7	44		00:44:46	00:45:00	04:29
47	169	Anna Czerwińska PK1: 00:09:47   PK2: 00:24:34   PK3: 00:39:34	POL	xRunners	Żmigród	1988	K30	2		3	00:45:00	00:45:02	04:30
48	138	Sławomir Jachym PK1: 00:09:50   PK2: 00:24:26   PK3: 00:39:33	POL	ZS Bukowice	Bukowice	1971	M40	20	45		00:45:08	00:45:16	04:31
49	51	Henryk Strzelczak PK1: 00:09:17   PK2: 00:23:59   PK3: 00:39:17	POL	KS MARATON NOWA RUDA	Nowa Ruda	1958	M60	3	46		00:45:19	00:45:20	04:32
50	130	Michał Dudek PK1: 00:09:37   PK2: 00:24:09   PK3: 00:39:24	POL	Vegan Runners	Korzeńsko	1995	M20	11	47		00:45:15	00:45:22	04:31
51	70	Jakub Kuczma PK1: 00:09:58   PK2: 00:24:49   PK3: 00:39:40	POL	Wroclaw Marathon Team	Iwiny	1974	M40	21	48		00:45:29	00:45:34	04:33
52	68	Justyna Lewicka PK1: 00:09:59   PK2: 00:24:51   PK3: 00:39:42	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	Wrocław	1988	K30	3		4	00:45:45	00:45:50	04:34
53	71	Wojciech Smoczyk PK1: 00:09:07   PK2: 00:24:26   PK3: 00:39:49	POL	Ssw Team Krośnice	Krośnice	1996	M20	12	49		00:45:44	00:45:53	04:34
54	40	Maciej Gałka PK1: 00:09:22   PK2: 00:24:21   PK3: 00:39:52	POL		Żmigród	1983	M30	8	50		00:45:38	00:45:55	04:34
55	49	Robert Grabkowski PK1: 00:09:18   PK2: 00:24:13   PK3: 00:40:02	POL	KB SUKCES Żmigród	Żmigrod	1969	M40	22	51		00:45:58	00:46:00	04:36
56	160	Martyna Zielińska PK1: 00:09:50   PK2: 00:24:40   PK3: 00:40:15	POL	Panda Gym / KRAWCZYK TEAM	Leszno	1988	K30	4		5	00:46:19	00:46:22	04:38
57	139	Paweł Hruszowiec PK1: 00:09:51   PK2: 00:24:46   PK3: 00:40:25	POL	PAN COGITO S.C.	Wołów	1972	M40	23	52		00:46:09	00:46:26	04:37
58	57	Łukasz Bagiński PK1: 00:09:58   PK2: 00:25:05   PK3: 00:40:38	POL	Grupa Biegowa Anzelm	Wrocław	1981	M30	9	53		00:46:22	00:46:28	04:38
59	200	Krzysztof Winiarczyk PK1: 00:10:06   PK2: 00:25:18   PK3: 00:40:35	POL		Wołów	1982	M30	10	54		00:46:26	00:46:37	04:39
60	75	Tomasz Lechki PK1: 00:09:55   PK2: 00:25:04   PK3: 00:40:39	POL	Wołów Biega	Wołów	1973	M40	24	55		00:46:27	00:46:43	04:39

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	65	Marcin Kubiak PK1: 00:10:33   PK2: 00:25:59   PK3: 00:41:15	POL	Biegamy we Wrocławiu	Wrocław	1976	M40	25	56		00:46:46	00:46:55	04:41
62	97	Krzysztof Moraszka PK1: 00:10:04   PK2: 00:25:17   PK3: 00:41:04	POL		Wrocław	1967	M50	5	57		00:46:50	00:47:02	04:41
63	162	Jan Majewski PK1: 00:10:02   PK2: 00:25:26   PK3: 00:41:36	POL	Katarzyna Majewska	Dąbrowa Górnicza	1956	M60	4	58		00:47:09	00:47:15	04:43
64	91	Piotr Kaput PK1: 00:10:16   PK2: 00:25:38   PK3: 00:41:19	POL	1981	Trzebnica	1981	M30	11	59		00:47:06	00:47:15	04:43
65	46	Michał Zieliński PK1: 00:09:37   PK2: 00:25:23   PK3: 00:41:15	POL	Prudential	Wrocław	1986	M30	12	60		00:47:15	00:47:17	04:44
66	141	Ryszard Plesner PK1: 00:10:27   PK2: 00:26:01   PK3: 00:41:29	POL	wółw biega	Wolów	1964	M50	6	61		00:47:09	00:47:19	04:43
67	171	Maciej Gbiorczyk PK1: 00:09:38   PK2: 00:24:10   PK3: 00:40:48	POL	Janina	Żmigród	1983	M30	13	62		00:47:02	00:47:21	04:42
68	115	Hubert Bartkowiak PK1: 00:41:27   PK2:   PK3:	POL	KB SUKCES Żmigród	Żmigród	1968	M50	7	63		00:47:17	00:47:26	04:44
69	3	Jacek Gałka PK1: 00:09:57   PK2: 00:25:02   PK3: 00:40:59	POL	Vege Runners \ KB Sukces Żmigród	Żmigród	1979	M30	14	64		00:47:09	00:47:26	04:43
70	60	Ewelina Świątek PK1: 00:11:15   PK2: 00:26:54   PK3: 00:41:54	POL	Spartanie Dzieciom / KB ERGO	Wrocław	1980	K30	5		6	00:47:19	00:47:28	04:44
71	172	Tadeusz Marcinkiewicz PK1: 00:09:55   PK2: 00:25:15   PK3: 00:41:31	POL	euroserwis	Wrocław	1953	M60	5	65		00:47:25	00:47:29	04:44
72	140	Agnieszka Olejnik PK1: 00:09:46   PK2: 00:25:10   PK3: 00:41:23	POL	Endorfiny Wąsosz	Wąsosz	1984	K30	6		7	00:47:31	00:47:33	04:45
73	112	Krzysztof Raszka PK1: 00:09:20   PK2: 00:24:45   PK3: 00:41:19	POL	RUNNING TEAM MILICZ	Milicz	1975	M40	26	66		00:47:37	00:47:40	04:46
74	32	Patryk Oltuch PK1: 00:09:35   PK2: 00:25:09   PK3: 00:41:38	POL		Żmigród	1995	M20	13	67		00:47:35	00:47:43	04:46
75	45	Piotr Oborski PK1: 00:10:05   PK2: 00:25:34   PK3: 00:41:39	POL	Oborscy Team	Lubin	1972	M40	27	68		00:47:43	00:47:44	04:46
76	179	Maciej Jackowski PK1: 00:10:28   PK2: 00:26:14   PK3: 00:42:00	POL	LOK Pakosław	Sowy	1981	M30	15	69		00:47:41	00:47:46	04:46
77	67	Grzegorz Pierzchlewicz PK1: 00:09:41   PK2: 00:25:11   PK3: 00:41:40	POL	KB Sukces Żmigród	Żmigród	1970	M40	28	70		00:47:47	00:47:54	04:47
78	47	Krzysztof Zieliński PK1: 00:09:35   PK2: 00:24:57   PK3: 00:41:10	POL		Góra	1956	M60	6	71		00:48:01	00:48:04	04:48
79	10	Kamil Tyczyński PK1: 00:10:13   PK2: 00:25:57   PK3: 00:42:06	POL	MASŁOWO BIEGA	Rawicz-Masłowo	2000	M16	3	72		00:48:04	00:48:09	04:48
80	61	Wiesław Stachowiak PK1: 00:10:31   PK2: 00:26:05   PK3: 00:41:58	POL	Night Runners Wrocław	Wrocław	1976	M40	29	73		00:48:02	00:48:11	04:48

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	90	Andrzej Staśkiewicz PK1: 00:10:48   PK2: 00:26:52   PK3: 00:42:56	POL		Węglewo	1968	M50	8	74		00:48:32	00:48:42	04:51
82	117	Arkadiusz Gawron PK1: 00:10:32   PK2: 00:26:31   PK3: 00:42:45	POL		Wrocław	1990	M20	14	75		00:48:39	00:48:43	04:52
83	126	Jakub Kałuża PK1: 00:10:28   PK2: 00:26:10   PK3: 00:42:24	POL		Rawicz	1996	M20	15	76		00:48:48	00:48:54	04:53
84	193	Sebastian Dobrzyniecki PK1: 00:11:02   PK2: 00:27:18   PK3: 00:43:24	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Pęgów	1978	M40	30	77		00:48:56	00:49:01	04:54
85	204	Sebastian Konopka PK1: 00:10:00   PK2: 00:25:44   PK3: 00:42:36	POL		Wrocław	1978	M40	31	78		00:48:50	00:49:03	04:53
86	82	Aneta Kosarzycka PK1: 00:10:12   PK2: 00:26:25   PK3: 00:43:04	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1987	K30	7		8	00:48:59	00:49:04	04:54
87	157	Paulina Prawucka-Glina PK1: 00:10:57   PK2: 00:26:56   PK3: 00:42:57	POL		Rawicz	1987	K30	8		9	00:48:58	00:49:10	04:54
88	58	Janusz Wnuk PK1: 00:10:50   PK2: 00:26:59   PK3: 00:43:10	POL	Milicki Klub Morsa	Milicz	1990	M20	16	79		00:48:56	00:49:15	04:54
89	175	Zbyszek Majewski PK1: 00:10:38   PK2: 00:26:28   PK3: 00:43:02	POL	Biegaj z Krobią	Krobia	1985	M30	16	80		00:49:09	00:49:16	04:55
90	114	Tomasz Mielcarek PK1: 00:11:11   PK2: 00:27:15   PK3: 00:43:21	POL	www.masaze-tomek.pl	Góra	1978	M40	32	81		00:49:21	00:49:34	04:56
91	190	Józef Wojtyczka PK1: 00:10:10   PK2: 00:26:19   PK3: 00:43:14	POL	Running Team Milicz	Milicz	1956	M60	7	82		00:49:41	00:49:44	04:58
92	149	Daniel Leśniak PK1: 00:11:08   PK2: 00:27:48   PK3: 00:44:03	POL		Rawicz	1976	M40	33	83		00:49:45	00:49:49	04:59
93	128	Artur Wojtaszek PK1: 00:09:41   PK2: 00:26:18   PK3: 00:44:03	POL	KB Sukces	Żmigród	1986	M30	17	84		00:50:01	00:50:06	05:00
94	101	Tomasz Mróz PK1: 00:11:36   PK2: 00:28:15   PK3: 00:44:11	POL	Szpok	Milicz	1981	M30	18	85		00:49:49	00:50:08	04:59
95	5	Augustyn Fabjański PK1: 00:10:38   PK2: 00:27:06   PK3: 00:44:00	POL	aktywni klecina	Wrocław	1957	M60	8	86		00:50:08	00:50:13	05:01
96	133	Andrzej Nowicki PK1: 00:11:02   PK2: 00:27:39   PK3: 00:44:12	POL	Running Team Milicz	Milicz	1963	M50	9	87		00:50:20	00:50:27	05:02
97	88	Tomek Miller PK1: 00:10:23   PK2: 00:27:05   PK3: 00:44:10	POL	ZG RUN	Lubin	1976	M40	34	88		00:50:18	00:50:34	05:02
98	127	Krystyna Musielak PK1: 00:10:53   PK2: 00:27:21   PK3: 00:44:17	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1964	K50	1		10	00:50:26	00:50:34	05:03
99	95	Damian Łukasz PK1: 00:10:24   PK2: 00:26:47   PK3: 00:44:07	POL	Wroclaw Marathon Team	Kudowa Zdrój	1984	M30	19	89		00:50:34	00:50:40	05:03
100	96	Marcin Dolata PK1: 00:10:14   PK2: 00:26:46   PK3: 00:44:19	POL		Rawicz	1983	M30	20	90		00:50:39	00:50:43	05:04

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	43	Beata Dereń PK1: 00:10:59   PK2: 00:27:36   PK3: 00:44:16	POL	LKS Iskra Jaszkowa	Stara Łomnica	1992	K20	2		11	00:50:30	00:50:47	05:03
102	176	Maciej Hałas PK1: 00:10:34   PK2: 00:44:27   PK3:	POL	LOK Pakosław	Pakosław	1980	M30	21	91		00:50:47	00:50:47	05:05
103	173	Leszek Syguła PK1: 00:10:28   PK2: 00:27:06   PK3: 00:44:14	POL		Brzeg Dolny	1978	M40	35	92		00:50:32	00:50:48	05:03
104	50	Sebastian Warczewski PK1: 00:10:47   PK2: 00:27:31   PK3: 00:44:25	POL		Rawicz	1978	M40	36	93		00:50:43	00:50:53	05:04
105	177	Piotr Drzewiecki PK1: 00:10:53   PK2: 00:27:35   PK3: 00:44:37	POL	Athletics Team Prusice	Oborniki Śląskie	1984	M30	22	94		00:50:55	00:51:05	05:05
106	35	Tomasz Mazurek PK1: 00:10:10   PK2: 00:26:31   PK3: 00:44:11	POL	MAJATRANS Mazurek Tomasz	Żmigród	1977	M40	37	95		00:50:57	00:51:08	05:06
107	22	Krzysztof Kraśniewski PK1: 00:10:53   PK2: 00:27:19   PK3: 00:44:27	POL	KB SUKCES Żmigród	Żmigród	1965	M50	10	96		00:51:04	00:51:10	05:06
108	54	Mateusz Grochowski PK1: 00:11:03   PK2: 00:27:37   PK3: 00:44:39	POL		Wrocław	1987	M30	23	97		00:51:03	00:51:24	05:06
109	150	Piotr Dziedzic PK1: 00:10:31   PK2: 00:27:24   PK3: 00:44:35	POL		Milicz	1968	M50	11	98		00:51:18	00:51:26	05:08
110	87	Wioleta Musielak PK1: 00:10:31   PK2: 00:27:24   PK3: 00:44:35	POL	Running Team Milicz	Milicz	1974	K40	1		12	00:51:18	00:51:26	05:08
111	99	Zeyad Ballour PK1: 00:11:50   PK2: 00:28:47   PK3: 00:45:14	POL		Oborniki Śląskie	1967	M50	12	99		00:51:16	00:51:28	05:08
112	53	Dariusz Kosek PK1: 00:28:28   PK2: 00:45:12   PK3:	POL		Żmigród	1966	M50	13	100		00:51:15	00:51:30	05:08
113	136	Alicja Lubańska PK1: 00:10:50   PK2: 00:27:39   PK3: 00:44:56	POL	ZS Bukowice	Bukowice	1968	K50	2		13	00:51:28	00:51:31	05:09
114	41	Paweł Oleś PK1: 00:11:50   PK2: 00:28:46   PK3: 00:45:39	POL	ORLA KORZEŃSKO	Żmigród	1979	M30	24	101		00:51:34	00:51:46	05:09
115	165	Przemysław Lenartowski PK1: 00:11:08   PK2: 00:45:24   PK3:	POL	WOŹNIAK TEAM	Rawicz	1985	M30	25	102		00:51:57	00:52:01	05:12
116	93	Robert Skotny PK1: 00:11:18   PK2: 00:28:02   PK3: 00:45:23	POL	INSPIRION POLSKA	Trzebnica	1980	M30	26	103		00:51:48	00:52:04	05:11
117	1	Robert Lewandowski PK1: 00:10:33   PK2: 00:27:23   PK3: 00:45:29	POL	KB Sukces Żmigród	Skokowa	1973	M40	38	104		00:52:15	00:52:15	05:14
118	186	Tadeusz Lewandowski PK1: 00:11:13   PK2: 00:28:05   PK3: 00:45:22	POL	wkb piast w-w	Wrocław	1949	M60	9	105		00:52:08	00:52:15	05:13
119	145	Arkadiusz Mogilan PK1: 00:11:27   PK2: 00:28:18   PK3: 00:45:32	POL	KB Sukces Żmigród	Milicz	1984	M30	27	106		00:51:59	00:52:19	05:12
120	26	Michał Misztal PK1: 00:11:45   PK2: 00:29:08   PK3: 00:46:05	POL	Batony	Brzeg	1988	M30	28	107		00:52:19	00:52:38	05:14

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	55	Marcin Urbaniak PK1: 00:11:06   PK2: 00:28:04   PK3: 00:45:49	POL		Żmigród	1983	M30	29	108		00:52:22	00:52:43	05:14
122	161	Dominik Twardowski PK1: 00:11:17   PK2: 00:29:01   PK3: 00:46:20	POL	Masłowo biega	Rawicz	1982	M30	30	109		00:52:33	00:52:43	05:15
123	183	Daniel Aleksandrowicz PK1: 00:10:23   PK2: 00:26:57   PK3: 00:45:23	POL		Lubawka	1986	M30	31	110		00:52:38	00:52:45	05:16
124	131	Edward Machowski PK1: 00:11:00   PK2: 00:28:06   PK3: 00:45:52	POL	wolow biega	Wolow	1948	M70+	1	111		00:52:37	00:52:47	05:16
125	34	Marek Sadowski PK1: 00:10:51   PK2: 00:27:33   PK3: 00:45:56	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Góra	1968	M50	14	112		00:52:57	00:53:06	05:18
126	102	Paweł Zimoch PK1: 00:11:37   PK2: 00:29:17   PK3: 00:47:01	POL	M-fit Rawicz	Rawicz	1986	M30	32	113		00:53:06	00:53:17	05:19
127	74	Krystian Walczak PK1: 00:11:08   PK2: 00:28:08   PK3: 00:46:41	POL	SSW Team Krosnice	Milicz	1989	M20	17	114		00:53:09	00:53:18	05:19
128	103	Karol Kuźnik PK1: 00:11:38   PK2: 00:29:19   PK3: 00:47:02	POL		Rawicz	1984	M30	33	115		00:53:07	00:53:19	05:19
129	147	Karol Dudziak PK1: 00:11:31   PK2: 00:28:45   PK3: 00:46:45	POL		Żmigród	1992	M20	18	116		00:53:03	00:53:23	05:18
130	42	Agata Dereń PK1: 00:11:21   PK2: 00:28:38   PK3: 00:46:27	POL	LKS Iskra Jaszkowa	Stara Łomnica	1990	K20	3		14	00:53:07	00:53:24	05:19
131	104	Michał Kurtek PK1: 00:11:35   PK2: 00:29:17   PK3: 00:46:59	POL		Gołaszyn	1985	M30	34	117		00:53:22	00:53:36	05:20
132	23	Tomasz Wnuk PK1: 00:11:35   PK2: 00:28:35   PK3: 00:46:27	POL	PROMIL TEAM	Milicz	1986	M30	35	118		00:53:20	00:53:40	05:20
133	52	Łukasz Kendzia PK1: 00:11:46   PK2: 00:29:09   PK3: 00:46:42	POL	Batony	Wrocław	1990	M20	19	119		00:53:24	00:53:43	05:20
134	63	Sylvia Nawrocka PK1: 00:11:04   PK2: 00:28:39   PK3: 00:46:51	POL	MAMA NA PEŁEN ETAT	Żmigród	1974	K40	2		15	00:53:43	00:53:45	05:22
135	182	Anna Radwan PK1: 00:11:25   PK2: 00:28:54   PK3: 00:46:59	POL	WKB PIAST	Wrocław	1981	K30	9		16	00:53:38	00:53:46	05:22
136	156	Sylvia Jabour PK1: 00:11:44   PK2: 00:29:22   PK3: 00:47:11	POL	FCMOCZYDLNICA	Kamionki	1993	K20	4		17	00:53:45	00:54:01	05:23
137	72	Edward Kaszuba PK1: 00:29:08   PK2: 00:47:05   PK3:	POL	WKB Piast Wrocław	Wrocław	1944	M70+	2	120		00:53:58	00:54:04	05:24
138	170	Jolanta Machowicz PK1: 00:11:25   PK2: 00:29:08   PK3: 00:47:11	POL		Gostyń	1975	K40	3		18	00:53:50	00:54:07	05:23
139	125	Paweł Majorowski PK1: 00:12:38   PK2: 00:29:51   PK3: 00:47:21	POL		Wrocław	1982	M30	36	121		00:54:16	00:54:33	05:26
140	129	Dorota Mitek PK1: 00:10:56   PK2: 00:28:43   PK3: 00:47:35	POL		Żmigród	1971	K40	4		19	00:54:46	00:54:56	05:29

# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	9	Piotr Piechocki PK1: 00:10:37   PK2: 00:28:05   PK3: 00:47:40	POL		Brzeg Dolny	1977	M40	39	122		00:55:09	00:55:09	05:31
142	143	Sylwester Werpulewski PK1: 00:11:27   PK2: 00:29:13   PK3: 00:48:06	POL		Żmigród	1979	M30	37	123		00:55:14	00:55:27	05:31
143	8	Marcin Kornaś PK1: 00:10:56   PK2: 00:29:10   PK3: 00:48:23	POL	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN	Ząbkowice Śląskie	1978	M40	40	124		00:55:40	00:55:47	05:34
144	111	Alicja Zakaszewska PK1: 00:11:46   PK2: 00:29:43   PK3: 00:48:44	POL		Góra	1971	K40	5		20	00:55:38	00:55:51	05:34
145	94	Arkadiusz Ptak PK1: 00:10:59   PK2: 00:28:56   PK3: 00:48:28	POL	Spartanie Dzieciom	Wilkszyn	1979	M30	38	125		00:55:42	00:55:59	05:34
146	132	Elżbieta Zi?kowska PK1: 00:11:18   PK2: 00:29:31   PK3: 00:48:35	POL		Wołów	1991	K20	5		21	00:55:49	00:56:07	05:35
147	167	Przemysław Marczak PK1: 00:12:06   PK2: 00:30:46   PK3: 00:49:11	POL	RUNNING TEAM MILICZ	Milicz	1981	M30	39	126		00:56:07	00:56:17	05:37
148	15	Maciej Łukowiak PK1: 00:12:06   PK2: 00:30:32   PK3: 00:49:11	POL		Rawicz	1965	M50	15	127		00:56:05	00:56:21	05:36
149	168	Dariusz Fedorowicz PK1: 00:11:45   PK2: 00:30:32   PK3: 00:49:47	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	Góra	1985	M30	40	128		00:57:00	00:57:14	05:42
150	37	Juliusz Pasięka PK1: 00:11:27   PK2: 00:30:15   PK3: 00:49:53	POL	RUNNING TEAM MILICZ	Milicz	1968	M50	16	129		00:57:14	00:57:21	05:43
151	180	Agnieszka Zajączkowska PK1: 00:11:41   PK2: 00:29:51   PK3: 00:49:50	POL		Trzebnica	1996	K20	6		22	00:57:02	00:57:21	05:42
152	185	Karolina Luchowska PK1: 00:11:56   PK2: 00:31:01   PK3: 00:50:56	POL	TOR	Wrocław	1983	K30	10		23	00:58:09	00:58:17	05:49
153	207	Andrzej Nowak PK1: 00:30:48   PK2: 00:50:41   PK3:	POL		Niemodlin	2018			130		00:58:04	00:58:17	05:48
154	79	Sławomir Waleński PK1: 00:11:30   PK2: 00:30:18   PK3: 00:51:17	POL	Running Team Milicz	Sławoszowice	1973	M40	41	131		00:58:17	00:58:21	05:50
155	146	Krzysztof Świerzewski PK1: 00:11:54   PK2: 00:30:49   PK3: 00:50:57	POL		Pudliszki	1986	M30	41	132		00:58:12	00:58:26	05:49
156	7	Adrian Skrzypek PK1: 00:12:17   PK2: 00:30:57   PK3: 00:50:46	POL	MASŁOWO BIEGA	Masłowo	1978	M40	42	133		00:58:16	00:58:29	05:50
157	122	Andrzej Mitek PK1: 00:11:45   PK2: 00:30:34   PK3: 00:51:04	POL		Żmigród	1970	M40	43	134		00:58:22	00:58:36	05:50
158	21	Mariusz Opyd PK1: 00:11:47   PK2: 00:30:19   PK3: 00:50:33	POL		Wrocław	1987	M30	42	135		00:58:22	00:58:40	05:50
159	20	Krzysztof Chra?chol PK1: 00:11:48   PK2: 00:30:19   PK3: 00:50:34	POL		Skokowa	1983	M30	43	136		00:58:22	00:58:40	05:50
160	19	Paweł Przybylak PK1: 00:13:21   PK2: 00:32:53   PK3: 00:52:19	POL	Almark Leszno	Leszno	1963	M50	17	137		00:59:41	00:59:58	05:58



# 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	108	Mateusz Kruczkiewicz PK1: 00:13:18   PK2: 00:32:47   PK3: 00:52:24	POL	KRUKI	Wrocław	1979	M30	44	138		00:59:35	00:59:59	05:58
162	24	Katarzyna Kasprzak PK1: 00:13:11   PK2: 00:32:02   PK3: 00:51:54	POL		Zawonia	1985	K30	11		24	00:59:45	01:00:06	05:59
163	78	Ewa Biernat PK1: 00:13:11   PK2: 00:32:08   PK3: 00:51:38	POL		Krotoszyn	1980	K30	12		25	00:59:53	01:00:08	05:59
164	85	Maria Pierzchlewicz PK1: 00:11:50   PK2: 00:31:02   PK3: 00:52:11	POL	KB Sukces Żmigród	Żmigród	1978	K40	6		26	01:00:20	01:00:32	06:02
165	31	Sławomir Szymecki PK1: 00:12:36   PK2: 00:31:34   PK3: 00:52:29	POL		Wały	1978	M40	44	139		01:00:15	01:00:32	06:01
166	105	Krzysztof Majer PK1: 00:11:39   PK2: 00:31:04   PK3: 00:53:12	POL		Rawicz	1975	M40	45	140		01:00:18	01:00:32	06:02
167	144	Jan Krzesak PK1: 00:11:15   PK2: 00:31:08   PK3: 00:53:03	POL	KB SUKCES Żmigród	Żmigród	1945	M70+	3	141		01:00:57	01:01:03	06:06
168	107	Małgorzata Chwastyniak PK1: 00:12:22   PK2: 00:31:13   PK3: 00:53:31	POL	Mykam po Zatorzu	Leszno	1982	K30	13		27	01:00:58	01:01:12	06:06
169	109	Mieczysław Wojdyła PK1: 00:13:00   PK2: 00:32:44   PK3: 00:53:10	POL		Wrocław	1964	M50	18	142		01:01:06	01:01:28	06:07
170	16	Jerzy Klimek PK1: 00:11:47   PK2: 00:32:08   PK3: 00:54:12	POL	Batony	Wrocław	1989	M20	20	143		01:02:03	01:02:22	06:12
171	84	Anna Cieśla PK1: 00:12:31   PK2: 00:32:51   PK3: 00:55:01	POL		Żmigród	1980	K30	14		28	01:03:04	01:03:22	06:18
172	142	Michalina Piskozub PK1: 00:13:14   PK2: 00:32:51   PK3: 00:55:01	POL		Milicz	1985	K30	15		29	01:03:05	01:03:22	06:18
173	178	Joanna Kuczyńska PK1: 00:13:38   PK2: 00:34:11   PK3: 00:55:49	POL	Wołów Biega	Wołów	1972	K40	7		30	01:03:47	01:04:02	06:23
174	202	Anna Zator PK1: 00:13:38   PK2: 00:34:11   PK3: 00:55:49	POL		Woków	1986	K30	16		31	01:03:48	01:04:03	06:23
175	184	Krystyna Fesz-Chlebowska PK1: 00:13:37   PK2: 00:34:11   PK3: 00:56:00	POL	Wołów Biega	Wołów	1972	K40	8		32	01:03:51	01:04:07	06:23
176	25	Andrzej Bora PK1: 00:13:34   PK2: 00:34:10   PK3: 00:56:01	POL	wkb piast w-w	Wrocław	1948	M70+	4	144		01:03:50	01:04:07	06:23
177	203	Andrzej Szafranec PK1: 00:13:00   PK2: 00:32:31   PK3: 00:55:15	POL	Odbojs Skokowa	Zakrzewo	1957	M60	10	145		01:03:47	01:04:09	06:23
178	163	Katarzyna Zamelek PK1: 00:13:12   PK2: 00:34:02   PK3: 00:56:03	POL		Leszno	1987	K30	17		33	01:04:01	01:04:15	06:24
179	13	Łukasz Biernat PK1: 00:13:14   PK2: 00:33:51   PK3: 00:55:36	POL		Krotoszyn	1978	M40	46	146		01:04:07	01:04:22	06:25
180	73	Beata Majer PK1: 00:13:46   PK2: 00:34:28   PK3: 00:56:12	POL		Rawicz	1967	K50	3		34	01:04:50	01:04:58	06:29

## 9. Żmigrodzki Bieg Smoka

Żmigród 09.06.2018 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	123	Hanna Mitek PK1: 00:12:55   PK2: 00:33:59   PK3: 00:56:32	POL		Żmigród	2001	K16	1		35	01:05:03	01:05:17	06:30
182	189	Mateusz Warzykowski PK1: 00:12:43   PK2: 00:34:16   PK3: 00:58:23	POL		Wrocław	1989	M20	21	147		01:06:38	01:06:57	06:40
183	137	Ewelina Paż PK1: 00:13:19   PK2: 00:34:10   PK3: 00:58:35	POL	ZS Bukowice	Bukowice	1987	K30	18		36	01:06:50	01:06:57	06:41
184	92	Marek Tyczyński PK1: 00:12:58   PK2: 00:35:07   PK3: 00:59:00	POL	MASŁOWO BIEGA	Rawicz-Masłowo	1971	M40	47	148		01:06:49	01:07:02	06:41
185	174	Ewa Sokołowska-Syguła PK1: 00:14:04   PK2: 00:36:24   PK3: 00:58:57	POL		Brzeg Dolny	1979	K30	19		37	01:07:04	01:07:20	06:42
186	98	Ola Gałka PK1: 00:14:26   PK2: 00:36:22   PK3: 00:59:48	POL	Vege Runners \ KB Sukces Żmigród	Żmigród	1979	K30	20		38	01:08:33	01:08:53	06:51
187	152	Ryszard Śleboda PK1: 00:14:33   PK2: 00:37:05   PK3: 01:01:16	POL	Wołów Biega	Wołów	1944	M70+	5	149		01:10:07	01:10:19	07:01
188	6	Katarzyna Janik PK1: 00:14:38   PK2: 00:36:51   PK3: 01:01:08	POL		Żmigród	1978	K40	9		39	01:10:15	01:10:34	07:02
189	148	Ryszard Jankowski PK1: 00:14:58   PK2: 00:38:16   PK3: 01:01:46	POL	WKB PIAST	Wrocław	1943	M70+	6	150		01:10:36	01:10:57	07:04
190	39	Karolina Groborz PK1: 00:13:54   PK2: 00:37:27   PK3: 01:02:36	POL		Zabrze	1986	K30	21		40	01:11:45	01:12:02	07:10
191	64	Anna Mańka PK1: 00:15:01   PK2: 00:38:12   PK3: 01:02:48	POL		Żmigród	1977	K40	10		41	01:12:02	01:12:22	07:12
192	100	Małgorzata Synowiec PK1: 00:15:00   PK2: 00:38:11   PK3: 01:02:50	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1974	K40	11		42	01:12:01	01:12:22	07:12